



# 2月学校給食献立予定表



令和8年

新宿区立落合第二小学校

日	曜日	主食	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質	
3	火	いわしのかばやき丼 五目豆煮 豆乳入りみそ汁	○	牛乳,いわし,大豆(乾),さつま揚げ,かつお中厚けずり節,豆腐,赤色辛みそ,淡色辛みそ,豆乳	精白米,米粒麦,揚げ油,小麦粉,でんぷん,さとう,ごま,油,こんにゃく,じゃがいも	しょうが,ごぼう,にんじん,干しいたけ,長ねぎ,こまつな	626 kcal	27.8 g
4	水	菜の花のそぼろご飯 鯖の味噌マヨ焼き 大根ときゅうりの浅漬け 麩のすまし汁	○	牛乳,鶏ひき肉,卵,さわか,西京味噌,豆腐	精白米,油,さとう,マヨネーズ(エッグ 77),小町麩	にんじん,たまねぎ,菜の花,だいこん,きゅうり,ほんしめじ,しょうが,長ねぎ,ほうれんそう	566 kcal	26.2 g
5	木	手作りカレーパン ハムサラダ ふわふわたまごスープ みかん	○	牛乳,豚ひき肉,ロースハム,ベーコン,パルメザンチーズ,卵 6-1-E班 作成献立	丸パン,小麦粉,パン粉(乾),油,さとう	たまねぎ,にんじん,にんにく,しょうが,ピーマン,キャベツ,きゅうり,パセリ,みかん	581 kcal	24.7 g
6	金	ハッシュドポーク サラダ ネーブルオレンジ	○	牛乳,豚かた肉,生クリーム	精白米,油,バター,小麦粉,さとう	パセリ,たまねぎ,セロリ,にんじん,マッシュルーム缶,ホールトマト(缶),きゅうり,キャベツ,えだまめ(冷凍),オレンジ	612 kcal	18.5 g
9	月	カルボナーラ風 ホワイトソースパスタ フレンチサラダ ブルーベリーマフィン	コーヒート牛乳	牛乳,ベーコン,調理用牛乳,生クリーム,卵 6-2-5班 作成献立	スパゲッティ,油,バター,小麦粉,さとう	にんにく,たまねぎ,ぶなしめじ,しょうが,キャベツ,にんじん,きゅうり,ホールコーン,ブルーベリー(冷凍)	668 kcal	21.4 g
10	火	ごはん・手作りふりかけ 魚のオニオンソース 野菜のおひたし じゃがいもの味噌汁	○	牛乳,塩昆布,ちりめんじゃこ,糸削り,メルルーサ,油揚げ,赤色辛みそ,淡色辛みそ,カットわかめ	精白米,白ごま,さとう,揚げ油,小麦粉,でんぷん,三温糖,じゃがいも	たまねぎ,りんご,はくさい,にんじん,こまつな,えのきたけ,長ねぎ	592 kcal	25.0 g
12	木	ガーリックフランス ブロッコリーのサラダ ポークビーンズ	○	牛乳,ウィンナー,大豆(乾),いんげんまめ(乾)	ソフトフランスパン,バター,さとう,油,じゃがいも	にんにく,パセリ,ブロッコリー,キャベツ,たまねぎ,にんじん,ホールトマト(缶)	563 kcal	22.7 g
13	金	キーマカツカレー フレンチドレッシングサラダ チョコプリン	○	牛乳,大豆(乾),鶏成鶏むね肉(皮なし),糸寒天,調理用牛乳,生クリーム 6-2-6班 作成献立	精白米,油,三温糖,小麦粉,揚げ油,パン粉(乾),さとう	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,きゅうり,キャベツ,ホールコーン	682 kcal	26.1 g
16	月	チャーハン 棒棒鶏サラダ フルーツ餃子	○	牛乳,豚かた肉,むきえび,鶏肉むね肉(皮なし),赤色辛みそ,卵,調理用牛乳 6-2-3班 作成献立	精白米,米粒麦,油,ごま油,さとう,白すりごま,揚げ油,ぎょうざの皮,でんぷん,粉砂糖	しょうが,長ねぎ,きくらげ,えだまめ(冷凍),にんじん,りょうとうもやし,きゅうり,ブロッコリー,みかん缶,パイン缶,黄桃缶	595 kcal	22.8 g
17	火	長崎ちゃんぽん 肉まん デコポン	○	牛乳,豚もも肉,なると,しばえび,豆乳,豚ひき肉	ちゃんぽん,油,ラード,ケーキミックス,ごま油,さとう,でんぷん	しょうが,にんにく,長ねぎ,にんじん,りょうとうもやし,キャベツ,チンゲンサイ,干しいたけ,たまねぎ,デコポン	577 kcal	23.1 g
18	水	五目だきごみごはん 和風ハンバーグ 切り干し大根サラダ 豚汁	○	牛乳,油揚げ,押し豆腐,鶏ひき肉(むね),ひじき,豚かた肉,淡色辛みそ 6-1-C班 作成献立	精白米,米粒麦,さとう,パン粉(乾),油,こんにゃく	干しいたけ,にんじん,えだまめ(冷凍),しょうが,たまねぎ,キャベツ,りょうとうもやし,切干し大根,ごぼう,だいこん,長ねぎ	608 kcal	27.9 g
19	木	そばめし 肉だんごと白菜のスープ りんご	○	牛乳,豚かた肉(脂肪なし),いか,鶏ひき肉(むね),豚ひき肉	精白米,中華めん,油,でんぷん,ごま油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,干しいたけ,たけのこ(水煮),ホールコーン,しょうが,長ねぎ,はくさい,にら,りんご	558 kcal	21.7 g
20	金	麦ご飯 焼き魚(干しホッケ) 磯和え 根菜汁	○	牛乳,ほっけ,刻みのり,豚かた肉,油揚げ,淡色辛みそ	精白米,米粒麦,油,こんにゃく,じゃがいも	キャベツ,りょうとうもやし,こまつな,にんじん,ごぼう,だいこん,長ねぎ	557 kcal	25.8 g
24	火	中華おこわ 真珠団子 ひじきのスープ	○	牛乳,豚かた肉,豚ひき肉,卵,ベーコン,ひじき(乾),豆腐	もち米,ごま油,さとう,パン粉(乾)	しょうが,干しいたけ,たけのこ(水煮),にんじん,長ねぎ,こまつな	664 kcal	29.9 g
25	水	2種の揚げパン 3種類の豆サラダ かぼちゃスープ 清見オレンジ	○	牛乳,きな粉,ひよこまめ(乾),いんげんまめ(乾),大豆(乾),ベーコン,調理用牛乳,生クリーム	揚げ油,コッペパン,さとう,三温糖,油,じゃがいも,バター,小麦粉 6-2-4班 作成献立	えだまめ(冷凍),きゅうり,キャベツ,たまねぎ,かぼちゃ(冷凍),清見オレンジ	661 kcal	24.4 g
26	木	麦ご飯 鰯の南蛮漬け 茎わかめとツナの和風サラダ みそ汁	○	牛乳,豆あじ,くさわかめ(塩蔵),ツナ油漬(イトルト),淡色辛みそ,豆腐,油揚げ,生わかめ	精白米,米粒麦,揚げ油,でんぷん,小麦粉,さとう,白ごま	たまねぎ,にんじん,こまつな,キャベツ,しょうが,はくさい	579 kcal	25.3 g
27	金	豚肉とごぼうのご飯 豆腐のまさご焼き 野菜の煮びたし 沢煮わん	○	牛乳,豚もも肉,刻み昆布,押し豆腐,鶏ひき肉(むね),ちりめんじゃこ,卵,油揚げ,豚かた肉	精白米,油,三温糖,でんぷん,さとう	ごぼう,にんじん,えだまめ(冷凍),たまねぎ,はくさい,ほうれんそう,だいこん,干しいたけ,みつば	572 kcal	27.2 g
◎学校行事や食材費等の都合により、献立を変更する場合があります。							2月 1日当たりの平均	604 24.7
◎2月・3月は6年生が家庭科の授業で考えた献立が登場します。お楽しみに！							3,4学年1人1回当たりの学校給食基準	650 26.0