落 おちに　9月号

新宿区立落合第二小学校　学校便り
住所：東京都新宿区上落合 2-10-23
電話：03-3227-2102　WEB サイト

眠ることも　大切な力

校　長　村上　珠子

今年の夏も、各地で厳しい暑さが続きました。また、地震や記録的な大雨など、自然災害のニュースに心を痛める夏でもありました。被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

さて、長い夏休みが終わり、学校に子どもたちの元気な声が戻ってきました。この夏、私は『子どもの睡眠基本の「き」』という本を読み、改めて睡眠の大切さについて考えました。本書では、小学生には９時間程度の睡眠が必要であり、睡眠不足は、学習への意欲や集中力の低下、時には感情をうまくコントロールできず「キレる」ことの引き金にもなり得ると述べられています。また、トップアスリートにとっても、十分な睡眠が疲労回復だけでなく、集中力や判断力を高め、もっている力を十分に発揮することにつながるそうです。

本校の昨年度の体力テストに伴う調査を見ると、睡眠時間が８時間未満の児童が約３割、午後 11 時以降に就寝している児童も約２％いました。さらに、「睡眠時間は十分にとれていますか」という質問に、約２割の児童が「あまり思わない」「思わない」と回答しています。子ども自身が「十分に眠れていない」と感じていることも気になるところです。

９月は、夏休みから学校生活へと体と心を切り替える時期です。「早く寝なさい」と子どもに声を掛けるだけでなく、私たち大人も自分自身の睡眠を少し意識してみたいものです。忙しい毎日の中だからこそ、十分な睡眠をとり、心にゆとりをもつことが、子どもたちに穏やかに向き合うことにもつながるのではないでしょうか。

２学期も、子どもたちが元気に学び、笑顔で学校生活を送れるよう、教職員一同取り組んでまいります。引き続き、保護者・地域の皆様の温かいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

２学期学校公開について

２学期の学校公開は次の日程で実施致します。
授業の内容等、詳細は後日お知らせ致します。

・10 月 26 日（月）2～4 校時　9:35～12:15
・10 月 27 日（火）5～6 校時　13:15～14:50
・10 月 28 日（水）2～4 校時　9:35～12:15

※27 日（火）は、1・2 年生は 5 時間授

９月の生活目標

（生活）きまりを守って生活しましょう。
（安全）信号のないところの歩き方を考えましょう。
（保健）けがに気を付け、休養を十分に取りましょう。

防災の日に向けて

【生活指導】

地震、台風、火事…日本には様々な災害の可能性が潜んでいます。当たり前に学校生活を送れる日々への感謝とともに、「もしも」の備えをしていく必要があります。学校では、毎月の避難訓練に加えて、４年生が煙体験、５年生が起震車体験、６年生が初期消火体験を行っています。実際に体験する機会を設けることで、より災害を身近に感じ、一人一人が備えをしてほしいと思っています。「マイ・タイムライン」などを活用し、ご家庭でも是非話し合ってみてください。

初めての宿泊学習～忘れられない思い出いっぱい～

【5 年生女神湖移動教室】

７月１日～３日、５年生７２名全員揃って、女神湖移動教室に行ってきました。初めての宿泊学習に、出発前からかなりハイテンションの５年生でしたが、係の準備も持ち物の準備もしっかり行い、当日を迎えることができました。現地では雨の影響で計画変更もありましたが、東京ではできない体験をたくさんすることができました。「５分前行動」と「集団行動」を合言葉に、仲間を思いやる言動や、皆のために考えて行動する姿が多く見られ、３日間での大きな成長を感じることができました。


飯盒炊さん＆カレー作り


牧場でソフトクリームと、動物との触れ合い


キャンプファイヤー


つり体験

9月

日	曜日	放	カウンセラー	行事・教育活動等	授業時数 1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	×	○	５時間授業　始業式　給食始	5	5	5	5	5	5
2	水	×	×	クラブ活動⑤　身体測定５・６年生	4	4	4	5	5	5
3	木	○	×	身体測定３・４年生	5	6	6	6	6	6
4	金	×	○	安全指導　身体測定若葉　河口湖事前健診６年生	5	5	6	6	6	6
5	土									
6	日									
7	月	×	×	河口湖移動教室６年①　身体測定１・２年生	5	5	5	6	6	6
8	火	×	○	河口湖移動教室６年②	5	5	6	6	6	6
9	水	×	×	河口湖移動教室６年③　スーパー見学３年生	4	5	5	5	5	6
10	木	×	×	短縮４時間授業　6年生１０：１５登校	4	4	4	4	4	2
11	金	×	×	理科実験名人３年生３４・５６ｈ 若葉保護者会（若葉５ｈ授業）	5	5	6	6	6	6
12	土									
13	日									
14	月	×	×	委員会活動⑤	5	5	5	5	6	6
15	火	×	○	読み聞かせ（朝）　４時間授業（5年生5時間授業）	4	4	4	4	4	4
16	水	×	×	短縮４時間授業	4	4	4	4	4	4
17	木	×	×	５時間授業　避難訓練	5	5	5	5	5	5
18	金	○	○	短縮時程　たてわり活動③	5	5	6	6	6	6
19	土									
20	日									
21	月			敬老の日						
22	火			国民の休日						
23	水			秋分の日						
24	木	×	×	児童集会 ゴールボール体験４年生・若葉 保護者会１２年生	5	5	6	6	6	6
25	金	×	○	保護者会３４年生	5	5	5	5	6	6
26	土									
27	日									
28	月	×	×	保護者会５６年生	5	5	5	6	5	5
29	火	×	○	校外学習３年生	5	5	6	6	6	6
30	水	×	×	クラブ活動　あゆみ配布日	4	4	4	5	5	5

・若葉学級については、若葉だよりをご覧ください。
・予定は変更になる場合もあります。ご了承ください。

【共通のお知らせとお願い】

☆たてわり時程☆

２学期より、昼にたてわり活動がある日は、休み時間を確保するため【たてわり時程】とし、１時間目が８時３０分にスタートします。今学期のたてわり時程の日は、9/18（金）、11/5（木）、12/8（火）の予定です。８時２０分までの登校時刻に間に合うよう、ご理解とご協力をお願い致します。

☆保護者会☆　①１・２年生→９月２４日（木）　②３・４年生→９月２５日（金）
③５・６年生→９月２８日（月）　※全学年１４：３０～　各教室で行います。

1

	がくしゅうないよう
こくご	いちねんせいのうた　やくそく　など
さんすう	わかりやすくせいりしよう　など
せいかつ	いきものとなかよし　など
たいいく	とびばこをつかったうんどうあそび　など
おんがく	おんがくかいにむけて
ずこう	えのぐとなかよし　など
どうとく	正直、誠実　　規則の尊重　など

【下巻の教科書について】
国語の下巻を配付しました。10 月頃から使用しますので、それまで、ご家庭で保管してください。生活と図工の下巻は、２年生になってから使用しますので、学校で保管します。

【生活科「いきものとなかよし」について】
虫を探したり捕まえたりする活動を行う予定です。虫とりあみや虫かごなどありましたら、記名をして持たせてください。購入してまで揃える必要はありません。

【あさがおの植木鉢について】
ご家庭でのお世話ありがとうございました。お手数ですが、９月１１日（金）までにあさがおの鉢を学校にお持ちくださいますようお願いします。

【図工「カラフル色水」の準備について】短い期間で申し訳ありませんが、９月９日（水）までにご準備お願いします。
・ペットボトル(500ml.ふたつき)２～３本
・プリンカップや卵パックなどの透明容器　２～５個程度
　→記名したビニール袋に入れてください。
・絵の具セット

【後期から水曜日５時間授業開始です】
１０月７日より水曜５時間授業を開始します。

2

	がくしゅうないよう
こくご	ことばでみちあんない　など
さんすう	計算のしかたをくふうしよう　など
せいかつ	あそんで作ってくふうして　など
たいいく	マットをつかったうんどうあそび とびばこをつかったうんどうあそび
おんがく	音がく会にむけて
ずこう	もみがみようかい　おはなしの絵
どうとく	節度・節制　規則の尊重　など

あいさつ運動日にち	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
出席番号	1~5	6~9	10~14	15~18	19~22

【２学期から、水曜日が５時間授業となります】
５時間授業初回は、９月９日(水)です。

【下巻の教科書について】
国語と算数の下巻を配付します。10 月頃から使用しますので、それまで、ご家庭で保管してください。

【三角定規購入について】
９月中旬に算数の学習で、三角定規を使います。
学校で一括購入いたしますので、ご家庭での購入の必要はありません。

【あいさつ運動について】左側の表をご確認ください
９月 14 日(月)～９月 18 日(金)まで４年生と一緒に中井門、正門に立ってあいさつ運動を行います。担当になっている日は８時１０分までに登校をお願いします。

【生活科　おもちゃの材料について】
記名した袋にまとめて、９月 ４ 日までにお子さんに持たせてください。子ども達の思いを大切にして進めますので、９月４日に全て揃っている必要はありません。

3

	学習内容
国語	詩、対話の練習、ローマ字など
算数	あまりのあるわり算　など
理科	音のふしぎ　動物のすみか　など
社会	わたしたちのくらしと商店　など
体育	跳び箱運動　マット運動　など
音楽	音楽会にむけて
図工	いろいろうつして
道徳	よりよい学校生活、感謝　など
総合	調べてまとめて発表しよう
外国語活動	Unit5　What　do you like?

【スーパー見学へ行きます】
２ 学期の社会科では、スーパーマーケットの工夫について学習します。９月９日（水）１・２時間目に「いなげや 新宿小滝橋店」へ見学に行きます。スーパーの工夫や秘密、働く人々の取り組みについて調べてきます。水筒を忘れずに持たせてください。

【社会科見学について】
９月２９日（火）にバスで区内巡りへでかけます。四谷地域にある「新宿歴史博物館」と新宿駅周辺地域にある「都庁・展望台」に行く予定です。当日は、お弁当等の準備をよろしくお願いします。詳細は、後日配布する社会科見学のしおりをご参照ください。

若葉

【２学期へ向けて】
２学期には、音楽会や各学年の校外学習、おちにまつりといった学校行事がたくさんあります。さらに、高学年の児童は、10月に、河口湖合同宿泊学習があります。宿泊中の2日間はもちろんのこと、事前学習から繰り返し準備を重ね、「自分でできることは自分でやる」ことを目標に頑張って学習します。
学年それぞれに一生懸命頑張り、若葉学級のみんなで協力して楽しい経験ができるように支援していきたいと思います。
２学期もよろしくお願いします。

4

	学習内容
国語	詩を味わおう　本は友達　対話の練習　生活の中で読もう　書くときに使おう　など
算数	わり算の筆算（2）　倍の見方　がい数の表し方と使い方
理科	夏の終わり　星の明るさ　雨水のゆくえ　など
社会	水害からくらしを守る
体育	跳び箱運動　育ちゆくわたしたちの体　など
音楽	音楽会にむけて
図工	化石発掘
道徳	家族愛、家庭生活の充実　節度、節制　など
総合	みんなに住みよい町落合
外国語活動	Unit4 What time is it?

【あいさつ運動について】
９月 14 日(月)～９月 18 日(金)まで２年生と一緒に中井門、正門に立ってあいさつ運動を行います。担当になっている日は８時１０分までに登校をお願いします。担当は、以下の通りです（出席番号順）。変更がある場合は、計画ファイル等でお伝えします。
14 日（月）：１～７番　　15 日（火）８～１４番
16 日（水）：１５～２０番　17 日（木）２１～２６番
18 日（金）：２７～３２番

【 教科書について 】
国語と算数の教科書（下巻）を配付します。10月頃から使用開始予定です。教室のボックスに置いておきます。

【 煙体験（避難訓練） 】
９月17日（木）に煙体験を行います。ハンカチを忘れずに持たせてください。喘息等で参加が難しい場合は担任までお知らせください。

【 ９月 16 日（水）４年２組 研究授業について 】
９月 16 日（水）は、４年２組のみ５時間授業となります。
下校時間は、14 時40分ごろを予定しています。

5

	学習内容
国語	新聞を読もう 文章に説得力をもたせるには
算数	図形の角　偶数と奇数、倍数と約数
理科	植物の実や種子のでき方 流れる水のはたらきと土地の変化
社会	水産業のさかんな地域 これからの食糧生産
体育	体つくり運動　走り幅跳び　保健(心の健康)
音楽	音楽会にむけて
図工	名前の道
家庭科	ミシンで楽しくソーイング
道徳	正直、誠実　個性の伸長　伝統と文化の尊重
総合	落合の里プロジェクト
外国語	I can run fast. Where do you want to go?

【教科書について】
算数(下巻)と図画工作(下巻)の教科書を配布します。教室のボックスに置いておきます。

5年生が植えた稲が、夏休みに大きく成長！
落合の里プロジェクトも本格始動します！





6

	学習内容
国語	詩を味わおう いちばん大事なものは
算数	拡大図と縮図　データの調べ方
理科	生物と地球環境　月と太陽
社会	武士の政治が始まる 室町文化と力をつける人々
体育	走り高跳び　跳び箱運動　新宿ギネス
音楽	音楽会にむけて
図工	切り絵で広がる世界
家庭科	生活の課題と実践
道徳	家族愛　個性の伸長　相互理解、寛容
総合	河口湖プロジェクト
外国語	My Summer Vacation

【河口湖移動教室関係】　９月７日（月）～９日（水）

事前検診で健康チェックカードが必要です。

・9月　1日（火）健康チェックカード配布
・9月　2日（水）健康チェックカード記入開始
・9月　4日（金）事前検診（内科）・事前指導
・9月　7日（月）集合　7時30分　校庭（雨天：落ニルーム）
・9月　9日（水）解散　15時00分頃　校庭（雨天：落ニルーム）
・9月11日（金）健康チェックカード提出（以後2、3日は様子を見る）

※初日は**お弁当**が必要です。暑さ対策もよろしくお願いします。
※持ち物の確認も、よろしくお願いします。

【新学期にあたり】
・道具箱の整理、音楽バック・図工バック・絵の具の確認、無くなりそうなノートの購入をお願いします。
・6年生は下巻の教科書の配布はありません。



