



# まなびだより

NO. 3

初秋の候、朝夕は心地よい風が吹くことも増えてきました。猛暑の夏休みが終わり、2学期が始まりましたが、いかががお過ごしでしょうか。子供たちは、学級やまなびの教室での学習に意欲的に取り組んでいます。また、まなびの教室では、夏休みに経験したことについてスピーチを行いました。生き生きと発表するその表情から、充実した夏休みを過ごしたことがうかがえました。

さて、2学期は、音楽会や展覧会など様々な行事があります。子供たちがもっている力を存分に発揮できるように、まなびの教室の教員一丸となって、指導や支援にあたってまいります。今学期もよろしくお願いいたします。

## 2学期の予定



10月29日(月)

↓

11月 2日(金)

12月14日(木) 2学期まなびの教室指導終了

12月18日(火)～21日(金)・25日(火) 個人面談

授業参観

授業参観や個人面談については、後日配布するお便りで詳細をご確認ください。

## まなびの教室の指導から

まなびの教室に来ている子供たちは、運動をする時にどこをどのように動かすとよいのか、頭の中でイメージしにくい傾向にあります。そこで、よりスムーズに運動できるように、ボディイメージのトレーニングを行っています。今回は、その一例として、一冊の本の中からご家庭でもできるトレーニングを紹介します。ぜひ、やってみてください。

### 指の体操

両手を机の上に置き、タッチされた順番に指を動かします。そして、一度にタッチする指の数を徐々に増やしていきます。慣れてきたら、タッチではなく、言葉で指示を出すようにして体をイメージ通りに動かす感覚を養います。



(北出勝也著『学ぶことが大好きになるビジョントレーニング2』図書文化社、2012年)

落合第一小学校 まなびの教室 直通電話：03-3565-0946

巡回のため担当が留守にしている場合がありますが、伝言していただければ後ほどご連絡いたします。