

GIGA School Concept @Shinjuku

Global and Innovation Gateway for All

しんじゅくくりつがっこう かよ みな

新宿区立学校に通う皆さんへ

ふゆやす ちゅう たんまつ つか かた ねが
冬休み中のタブレット端末の使い方についてのお願い

しんじゅくくきょういくいいんかい じぶん まな かた み つ がくしゅう すす
新宿区教育委員会では、自分なりの学び方を見付けながら学習を進めることを
もくてき がくしゅうよう たんまつ か だ
目的として、学習用タブレット端末を貸し出ししました。

ふゆやす ちゅう がくしゅう ふか ちゅういじこう まも たんまつ
冬休み中も、学習を深めるために、注意事項を守りながら、タブレット端末をさら
かつよう
に活用してください。

あんぜん つか

安全に使うために…

インターネット利用のルールを確認しましょう。ネットワークに影響を与える恐れのある
きけん いほうどうが おんがくとう
危険サイトや違法動画・音楽等のデータのダウンロード・アップロードはできません。

【チェックしてみましょう！】

- ☐ きけん がくしゅう かんけい えつらん
危険サイトなど、学習に関係のないサイトを閲覧していませんか。
- ☐ いほう てんさい
違法にアップロードされたデータをダウンロードしたり転載したりしていませんか。

けんこう まも

健康を守るために…

がめん しゅうちゅう みつづ かいすう へ め しょうじょう で
画面を集中して見続けると、まばたきの回数が減り、目がかわくななどの症状が出るこ
とがあります。からだ うつ かん しせい わる ぶんかん
とがあります。体につかれを感じたり、姿勢が悪くなったりすることのないよう30分間
しょう きゅうけい ちゅうい
使用したら休憩をとるなど、注意をしましょう。

【チェックしてみましょう！】

- ☐ じかん き つか
時間を決めて使っていますか。
- ☐ おな しせい ちょうじかんつづ
同じ姿勢を長時間続けないようにしていますか。
- ☐ がめん たんまつ かくど ちょうせつ
画面へ光の映り込みがないようタブレット端末の角度を調節していますか。
- ☐ きょくたん あか くら へ や あか ちようせい
極端に明るかったり暗かったりすることのないよう部屋の明るさを調整していますか。

新宿区教育委員会

児童・生徒の皆さんへ 冬休み中にタブレット端末を使う時のお願い

☐ 使用について

タブレット端末は、あくまでも学習用です。学校での学習や家庭学習に使ってください。

☐ 海外への持ち出しについて

タブレット端末は、海外に持ち出ししません。また、国内旅行に持っていく時は、破損・紛失に十分注意してください。

☐ 保管場所について

高温となりやすい場所（ストーブなどの暖房器具の近く）、水を扱う場所に、端末を置いたままにしないでください。

☐ 使用する場所について

できるだけ快適な室温の部屋で使います。特に、使用中や充電中のタブレット端末は、発熱しやすいので注意してください。

☐ 使用した後について

タブレット端末を使い終わった後は、必ずシャットダウンしてください。スリープモードのまま充電しないでください。

☐ 通信容量について

学習以外の目的で長時間動画を見る、音楽を聴くなどすると、通信容量が足りなくなります。使い方に注意してください。

☐ 学校が閉まっている時の対応について

学校が閉まっている間は、タブレット端末の交換などできません。学校による対応が必要なトラブルは、学校が開いている時に対応することになるので、注意してください。まずは、サポートデスクに連絡してください。

☐ タブレット端末の使い方について

タブレット端末は、区から貸し出したものです。閲覧したホームページや使った履歴は、ログ（記録）が残り、確認することができます。学習目的以外の使い方をしないよう十分注意してください。

【困った時は…】必ず保護者と相談し、連絡してください。

【操作方法が分からない時、機器故障や紛失・盗難時等、何かお困りの場合は、

サポートデスクへご連絡ください】

TEL（平日8:00～19:00） 0120-558-146

Web フォーム（24時間受付） <https://diasupport.notice.ntt-east.co.jp>

【ログインID：0120558146】※半角英数

※土・日・祝日・年末年始（12月29日から1月3日まで）はサポートデスクもお休みです。

※即日回答できない場合があります。ご了承ください。