

そうだんしつだより

校長 橋本 則子

SC 兎本なぎさ
川内瑠衣

2学期がはじまりました。2学期も相談室でお話を聞いたり、教室に行ってみなさんの授業を見たりしています。カウンセラーがいたら、ぜひ、きがるに声をかけてみてくださいね。

☆相談室で相談できること

「相談室っていうけど、みんな何を話しているの？」そう思ったことがある人もいませんか。相談室に来るみなさんは、いろいろなお話をしてくれます。例えば、「友だちとケンカしてしまったけど、どう仲直りしたらいいかわからない」「最近、弟や妹と遊ぶのが嫌になってきた。これっておかしいの？」「勉強をがんばりたいけど、やろうと思うと集中できなくて…」などなど。

「こんなお話してもいいのかな？」と思う必要はありません。「困ったな」「どうしよう」「どうしたらいいかわからない」そんなことがあった時には、相談室にお話に来てみてくださいね。

☆相談室の紹介

兎本スクールカウンセラー・・・木曜日 午前8時30分～午後5時

川内スクールカウンセラー・・・火曜日・金曜日 午前9時45分～午後4時45分

相談室は、1階の図書室の向かいにあります。カウンセラーが学校に来ている火曜日・木曜日・金曜日の中休みとお昼休みに使えます。

楽しいこと、うれしいこと、悲しいこと、困ったこと、悩んでいること・・・どんな話でも大丈夫です。誰かに話をしたいときや、リラックスしたいとき、気分転換をしたいときなどに、ぜひ、相談室に来てみてくださいね。

☆相談の予約のしかた

大事な話をしたいときは、相談室の予約をすることができます。秘密は守ります。

予約をしたいときは、カウンセラーに直接「相談がしたいです。」と声をかけてください。または、相談室の外にある予約表に、名前と予約したい日にちを書いて、切り取り線で切り、大きい方をポストに入れてください。（小さい方は忘れないように持ち帰ってください。）

*木曜日の休み時間は、相談したいひとだけ予約できます。

☆彡 おしらせとおねがい

- ①相談室と「まなびの教室」は同じ部屋を使っています。相談室前の看板をよく見て、使える日かどうか確認してください。
- ②相談中の看板が出ているときは、入れません。相談室の前でさわいだりしないように、注意して下さい。

☆彡 保護者の皆様へ

2学期も変わらず、兎本・川内の2名が担当いたします。お子様のことで不安なこと、心配なこと等がありましたら、ぜひ相談室にお越しください。お子様のためにできることを、カウンセラーと一緒に考えていきます。

相談室をご利用の際は、できるだけ事前にお電話等でご予約ください。相談室の直通電話は、スクールカウンセラー専用電話です。

相談室（スクールカウンセラー）直通電話

03-5937-4747

この電話は常に留守番電話対応となっております。

また、折り返しのご連絡はスクールカウンセラーの勤務日になります。

兎本スクールカウンセラー 木曜日 午前8時30分～午後5時

川内スクールカウンセラー 火曜日・金曜日 午前9時45分～午後4時45分

ご予約をご希望の方は、留守番電話に

- ① お子様の学年・組・お名前
- ② お電話をくださった方のお名前
- ③ 折り返しのご連絡が可能な電話番号
- ④ 担当希望スクールカウンセラー名
(どちらかを指名される場合)

お気軽に
どうぞ。



以上の内容を入れていただくと、後日スクールカウンセラーよりご連絡を差し上げた上で、相談の日時について決めさせていただきます。

カウンセラーの勤務日以外でのご予約やお問い合わせ、またすぐに連絡を取りたい場合は、学校代表電話に直接ご連絡ください。(代表電話 03-3227-2102)