



# 落三小 だより

<http://www.shinjuku.ed.jp/es-ochiai3/>

令和2年6月26日

7月号(第392号)

新宿区立落合第三小学校

分散登校から通常登校へ ～今、できることを考え、確実に実践する～

副校長

4週間続いた分散登校。子どもたちは、戸惑いながらも『新しい学校生活』を理解し、実践してきています。“マスク着用”、“手洗い、消毒の徹底”、“ソーシャルディスタンス”などの行動様式は、自分を守ること、更には、周囲のみんなを守ることに繋がります。学校では、今週から通常登校が始まり、各学級、気持ちも新たに再スタートを切りました。今後も朝の健康観察の時間を大切に、子どもたちの健康・安全を第一に考え、教育活動を進めてまいります。

さて、学校は『集団生活の場』です。周囲の友達とたくさんのコミュニケーションを交わし、時には顔を寄せて思いや考えの交流を図りながら学び合う場です。新型コロナウイルス感染症予防を最優先に考えていかなければならない今、以前のように、友達と協力して活動し、みんなで学ぶ楽しさを味わうことが難しい現実があります。本校では、都や区の方針を受け、学校が今できる最善を考え、子どもたちが充実した生活を送ることができるよう教育活動を工夫し、改善を図っていきます。例えば、マスク、フェイスシールド着用での短時間の話し合い活動、また、ホワイトボードに付箋を貼って考えの分類・整理をしたり、タブレットPC上で意見を出し合ったりする活動を取り入れるなど、友達と学ぶ楽しさを味わえる授業展開を実践していきます。

夏季休業期間と9月からの土曜授業については、下記の通りです。

＜夏季休業日＞

○8月8日(土)～24日(月)の17日間です。

○8月11日(火)～14日(金)の4日間は、学校閉庁日(完全機械警備)となります。

＜土曜授業日＞ ☆原則、第1、第3土曜日とします。(10月、1月、3月を除く)

○9月5日、19日      ○10月3日、17日、31日      ○11月7日、21日

○12月5日、19日      ○1月16日、30日      ○2月6日、20日      ○3月6日

最後に、通常登校の開始に伴い、生活時程の一部見直しを行いましたので、お知らせします。これまで昼の時間に行っていた清掃活動を6校時(5校時)終了後の時間に変更しました。各学年の下校時刻に変更がありますので、学年便りでご確認ください。

## 令和2年度 7・8月 行事等の予定

1	水	計測(4年)		14	火	情報モラル授業(5年 3h)	◎	27	月	個人面談①(PM)	◎
2	木	計測(3年)	◇	15	水	地区班編成(3h)		28	火	個人面談②(PM)	◎
3	金	計測(2年)		16	木		◇	29	水	個人面談③(PM)	
4	土			17	金			30	木	個人面談④(PM)	◇
5	日			18	土			31	金	個人面談⑤(PM)	
6	月	計測(1年)	◎	19	日			1	土		
7	火		◎	20	月		◎	2	日		
8	水	B5(教員研修のため)		21	火		◎	3	月		◎
9	木		◇	22	水	避難訓練		4	火		◎
10	金			23	木	海の日		5	水		
11	土			24	金	スポーツの日		6	木		◇
12	日			25	土			7	金	終業式 給食終	
13	月		◎	26	日			8	土	夏季休業始	

◎…区SC勤務日(月火9:45～16:45)

◇…都SC勤務日(木8:15～16:45)



## 熱中症注意報発令中！

主任養護教諭

6月に学校が再開して間もなく、保健室前の熱中症指数計から、熱中症を警戒するアラーム音を聞くことが多くなりました。

今年は春先から外出を控えることになったため、暑さに体が慣れる前に本格的な夏を迎えることとなります。体内の水分の多くは、筋肉に蓄えられています。外出を控えることで運動量が減ると、筋肉量も減ってしまいます。筋肉量が減った分、蓄えられる水分量も減り、脱水症状になりやすくなる、とされています（「教えて！『かくれ脱水』委員会」服部益治医師）。

また、マスクを付けていると、体の中に熱がこもりやすくなったり、喉の渇きを感じにくくなったりするためいつの間にか脱水が進み、熱中症になる恐れが高まります。

学校では、新型コロナウイルス感染防止対策だけでなく、熱中症予防にも取り組んでいます。暑かったり体調が優れなかったりする児童は、他児童との距離を取ってマスクを外させることがあります。また、こまめに水分補給をするように声を掛けたり、水分補給の時間を設けたりしています。

熱中症予防は、「バランスの良い食事」「十分な休養・睡眠」「適度な運動」といった規則正しい生活も大切です。「適度な運動」は、室内で少し汗ばむ程度の軽い運動をする、などご家庭でも工夫をしてみてください。

今年の夏も暑くなりそうです。十分注意をして、安全・健康に乗り切りたいですね。

## 相談室より

スクールカウンセラー

6月に学校が再開していつもとちがう生活が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

落三小には2名のスクールカウンセラーが勤務しており、月曜日・火曜日（区SC）、木曜日（都SC）に相談日を設けています。子どもたちは休み時間や放課後に相談することができます。相談のほかに、息抜きをしたり、リフレッシュしたりする場所としても利用できます。換気をしたり相談する部屋を別にしたりとコロナ対策も行っていますので、気軽に足を運んでください。

また、スクールカウンセラーは、教室を回って子どもたちの様子を見たり担任の先生とお話をしたりすることで、児童一人一人が元気に充実した学校生活を送れるようにサポートしています。保護者の皆様のご相談も随時承っておりますので、お困りのことがございましたらお気軽にご連絡ください。

## 新しい学校生活

6月に学校が再開しました。新しい生活様式を意識して過ごし、元気に登校することができるようにしていきましょう。

### ☆ 5つのもちもの ☆

健康観察カード

マスク

ハンカチ



ティッシュ

すいとう



☆持ってくるときは、手さげがおすすめです。

### ★ 4つのやくそく ★

ソーシャルディスタンス



マスクをつけよう



てをあらおう



かんきをしよう

