

## 深 呼 吸

みんなー元気ー！

もしも元気じゃなかったら 思いっきり息吸い込んで  
ゆーっくり吐いてみようよ

あなたー元気ー！

もしも緊張してたら 思いっきり息吸い込んで  
ゆーっくり吐いてみようよ

大丈夫 大丈夫 これまで練習してきたんだから  
たとえ一人で 舞台に立っていたとしても  
一人じゃないからね ずっと応援してるよ 忘れないで

大丈夫 大丈夫 ここまで一生懸命やってきたんだから  
自分信じて 友達信じて 先生を信じて  
はじめの一步は みんなの一步だからね

1年生のお世話をしてる あなたが素敵♡  
図工室の机をピカピカにしてくれた あなたが素敵♡  
笑顔で校長先生を逮捕!?!する あなたが素敵♡  
知らないうちに金色の鶴を折ってくれた  
あなたが素敵♡  
ホワイトボードに可愛い絵を描いた あなたが素敵♡

子どもたちより大きな声で挨拶できる あなたが素敵♡  
地震が起きても冷静に放送入れられる あなたが素敵♡  
みんな みんな大好き 落三小♡♡

学校は楽しくするところです  
みんなで楽しくするところです

自分のことばかり考えないで  
苦手な人のことを忘れるなよ

みんな一仲良くできるよねー！

『深呼吸』への思いや願い

落三小2曲目のカタウタラップ『深呼吸』。緊張は、急におとずれ、セリフが飛び、段取りを忘れ、悲しい思いをさせることがある。確かに、深呼吸すらできないときもある。それでも、あえて深呼吸してみる。そんなときに、このカタウタラップを思い出してほしい。

落三小は、素晴らしい学校だ。私は、「避難訓練を見れば、学校のだいたい分かる」と思っているが、4月17日の第1回避難訓練は、「99.9点」だった。本当は、100点をつけたかったが、それだと気が抜けるかと思って、あえて0.1点マイナスにした。

移動中はおしゃべりなし、避難場所についてからも勝手にしゃべることはないどころか、風とクスノキの葉がこすれる音しか聞こえない。防災頭巾は素早く取りその時も気を抜いていない。校長や担当の教員の話をやい姿勢のままよく聞いている。

今まで見たどの小学校よりも素晴らしい。誇りをもっていい！他にも、この短期間で素晴らしいところをたくさん見つけることができた。それを歌詞に入れてみた。たくさんありすぎて、どのストーリーを入れようかととても迷ったぐらいだ。それでもなお、伸びしろを感じる。素晴らしい！

令和8年4月20日  
新宿区立落合第三小学校