

# ほけんだより 7月号

## “先生あのねポスト”を使ってね♪

保健室前に、白色のポストがあるのを知っていますか？私は、落四の皆さんに、「毎日楽しく学校で生活してほしいな。」とか、「今日学校に来て良かった～と思ってほしいな。」と、いつも思いながら、保健室で皆さんのことを見守っています。

でも、毎日楽しいことばかりではないこともあると思います。ちょっと聞いてほしい悲しかったこと、頭にきたこと、誰かに相談したいことなど、どんなことでもかまいません。もちろん、学校であった、面白いこと楽しいこと、嬉しいことのお話でもオッケーです。保健室の鍵つきポストに手紙を書いて入れてください。保健室からお返事を書きます。皆さんからのお手紙を待っています。

※鍵つきポストなので、小林先生以外の誰かに見られる心配はありません。安心してくださいね。

※ポスト前にお手紙用の紙を用意しておきます。その用紙に書いてもいいですし、それ以外の紙に書いてもかまいません。



帰ったら、手洗いうがい！



## 先生あのねポスト用紙の見本

### ■自由なお手紙用■（黄色の紙）

この用紙には、何でも自由に書きたいことを書いてください♪

もしも相談したい人が小林先生以外にもいる場合は書いてね。

ちょっと聞いて！

### ■お悩み相談のお手紙用■（黄緑色の紙）

聞いてほしい心配なことや悩みを書いてください。

他に相談したい人はいますか？

（ ）先生  
ほかにひと（ ）

### 【保護者の方へ】

子供たちにとって、多くの大人に見守られながら成長していけることは、大きな安心感につながり、その安心感が、「自分は自分らしさを大切にいいんだ、自分は大切な存在なんだ」と言った、自己肯定感を高めることになると考えています。自己肯定感が高い子供は、周りの人も大切に思えます。そんな子供たちにはなってほしいです。

そんな思いから、保健室前に気軽に相談できるツールとして鍵つきポストを設置しています。いつでも相談できる、話がでる環境を整え、そこで子供たちの成長を見守りたいと思っています。各ご家庭でも、このような趣旨であることをお子さまにお話ししていただき、誰でもいつでも気軽に利用できる保健室であることを伝えていただけたら幸いです。



## 《今年度の健康診断の日程が決まりました！》

7月 31日（金）8：45～内科・低学年

8月 7日（金）8：45～内科・中学年

9月 1日（火）13：00～耳鼻科（2年・5の1）

3日（木）8：45～眼科（低学年）

4日（金）8：45～内科（高学年）

8日（火）13：00～耳鼻科（6年・3の1）

9月 10日（木）13：00～耳鼻科（5の1・4の2・3の2）

11日（金）13：00～耳鼻科（1年・4の1）

17日（木）9：00～脊柱検査（5年・他）

24日（木）8：45～眼科（高学年）

10月 15日（木）8：45～歯科（低学年）

22日（木）8：45～歯科（中学年）

29日（木）8：45～歯科（高学年）

