

◎学校行事や食材費等の都合により、献立の変更並びに回数が少なくなることがあります。

み かく あき しよくよく あき

味覚の秋・食欲の秋

新米をはじめ、さまざまな農作物が収穫の時期を迎えています。

サンマやサケなどの魚も脂がのっておいしい季節です。

秋は旬の食べ物が豊富で、気候も過ごしやすく食欲が増すことから、「味覚の秋」や「食欲の秋」といわれます。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
10月分 一日あたりの平均	602	23.8
3・4学年 1人1回当たりの 学校給食摂取基準	650	26.0

新宿区の友好提携都市である長野県伊那市から、4月のアスパラガスに続いて、10月はりんごを給食用食材として、無償提供していただく予定です。お楽しみに♪

←伊那市イメージキャラクター「イーナちゃん」