

# ほけんだより 4月号

令和6年4月9日  
 新宿区立落合第四小学校  
 校長 中里 満晴  
 養護教諭 白山 里恵

ご入学・ご進級おめでとうございます！

89名の新生を迎え、2～6年生は学年がひとつ上になって、いよいよ新学期がスタートしました。新たな先生や新たな友だち、たくさんの出会いに胸をふくらませて春休みを過ごしたと思います。これから1年間、新しい環境で心も体も元気よく、健康的な生活習慣を身に付けていきましょう。

今年度もよろしくお願いたします。養護教諭の白山里恵です。

けがや病気のこと、心配で相談したいことなどがありましたら、保健室に来てくださいね。

## 保護者のみなさまへ — 保健関係書類の提出について —

本日、保健関係書類を配布いたしました。封筒に入っているものは、以下のものです。児童の健康管理や定期健康診断等の保健行事で使用するため、必ず期限までにご提出ください。

### ① 保健調査票(黄色)

保健調査票(黄色)のイメージ。個人情報やアレルギー情報、既往歴などを記入するための表です。

### ③ 心臓検診調査票(白)

心臓検診調査票(白)のイメージ。心臓の健康状態を確認するための検診結果を記入するための表です。

### ② 結核問診票(水色)

結核問診票(水色)のイメージ。結核菌の有無を確認するための問診票です。個人情報や家族の健康状態に関する質問があります。

1年生

① ② ③すべて  
 ※ 4/11(木)締め切り

2～6年生

① ②  
 → 該当学年の欄に記入  
 ※ 4/12(金)締め切り

## 学校医紹介

今年度、お世話になる学校医の先生方を紹介します。みなさんが1年間、健康に過ごせるように健康診断や健康相談など、学校内外でサポートをさせていただきます。

内科 正岡 直子先生 眼科 白土 春子先生 耳鼻科 宮坂 宏恵先生  
 歯科 平瀬 嘉雄先生 薬剤師 大野 千恵先生

## 健康診断がはじまります

みなさんの体が元気かどうかを調べる大切な検査なので、予定をしっかりと確認し、忘れ物などがないようにしましょう。

	身長・体重	視力	聴力
持ちもの	体育着	めがね(必要な人のみ)	なし
注意	髪型		耳そうじ
1-1	4/15(月) ①	5月に実施します	4/17(水)①
1-2	4/15(月) ②	5月に実施します	4/15(月)④
1-3	4/15(月) ③	5月に実施します	4/17(水)②
2-1	4/12(金) ②	5月に実施します	4/16(火)①②
2-2	4/12(金) ③	4/22(月) ④	4/16(火)①
2-3	4/12(金) ④	4/24(水) ④	4/16(火)②
3-1	4/ 9(火) ③	4/26(金) ③	4/16(火)③
3-2	4/10(水) ③	4/26(金) ④	4/16(火)④
4-1	4/11(木) ③	5月に実施します	
4-2	4/11(木) ④	5月に実施します	
4-3	4/11(木) ①	5月に実施します	
5-1	4/ 9(火) ①	4/24(水) ③	4/17(水)③
5-2	4/ 9(火) ②	4/26(金) ①	4/26(金)②
6-1	4/10(水) ①	4/22(月) ②	
6-2	4/11(木) ②	4/22(月) ③	