**ご家庭における食物摂取の状況について**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 学年　組 | 名　　前 | 性　　　別 | 生　年　月　日 |
| 　　年　　組 |  | 男　・　女 | 平成・令和　　年　　月　　日（　　　才） |

給食対応の参考にしますので、ご家庭で食べているものに〇、食べていないものに×を記入してください。同じ欄に〇と×が混在する場合は、食品ごとに記入していただいても結構です。

保護者記入日　令和　　年　　月　　日

卵

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 区分 | 食品リスト | 〇× |
| 生 | 生卵、生の卵白が含まれる食品（シャーベット、レアチーズケーキ　など） |  |
| 生の卵黄が含まれる食品（アイスクリーム、マヨネーズ、カスタードクリーム　など） |  |
| 多 | 加熱した卵料理（ゆで卵、卵焼き、オムレツ、目玉焼き　など） |  |
| 加熱した卵が多く含まれる食品（プリン、茶わん蒸し、卵とじ、卵スープ　など） |  |
| 中 | 加熱した卵が含まれる食品（ケーキ、カステラ、クッキー、菓子パン、ドーナツ、天ぷら、フライなどの衣　など） |  |
| 少 | つなぎに卵が含まれる食品（かまぼこ、ちくわ、ハム、ソーセージ、中華めん　など） |  |
| 微 | 全卵を微量に含む食品（一部の食パン、天ぷら粉、めん類のつなぎ） |  |

牛乳・乳製品

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 区分 | 食品リスト | 〇× |
| 生 | 生の牛乳、牛乳を主原料とした食品（牛乳、調製粉乳、練乳　など） |  |
| 生の牛乳を用いた食品（生クリーム、アイスクリーム　など） |  |
| 多 | 牛乳が多く含まれる食品・料理（プリン、ババロア、クリームシチュー、ホワイトソース、ポタージュ　など） |  |
| チーズ、ヨーグルト、バターやこれらを主要な原材料として用いた食品 |  |
| 中 | 牛乳を用いたお菓子類（ケーキ、菓子パン、チョコレート、ドーナツ、カステラ　など） |  |
| 少 | つなぎにカゼインを使用した食品（一部のハム、ソーセージ　など） |  |
| 微 | 乳を含むマーガリン、ショートニング |  |
| 牛乳やバターが少量含まれる食品（食パン、ビスケット、クッキー　など） |  |
| 乳糖 |  |

小麦製品

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 区分 | 食品リスト | 〇× |
| 多 | 小麦を主成分とした食品（パン、うどん、パスタ、中華めん、ふ、ケーキ　など） |  |
| 中 | 小麦を少量使用した食品（練り製品のつなぎ、カレーなどのルウ、フライや天ぷらの衣　など） |  |
| 微 | みそ、しょうゆ、酢 |  |
| 他 | 大麦ごはん |  |

肉類（除去が必要：□牛肉　□鶏肉　□豚肉　□その他　　　　　）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 区分 | 食品リスト | 〇× |
| 多 | 上記の肉料理 |  |
| 少 | 上記の肉・骨などを使用したスープ（コンソメ、ルウ　など） |  |

魚介類・甲殻類（除去が必要：□エビ　□カニ　□イカ　□貝　□魚　　　　　）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 区分 | 食品リスト | 〇× |
| 多 | 上記の魚介等を使った料理 |  |
| 少 | 上記の魚介等を使用したスープ・ソース |  |
| 他 | 魚卵（子持ちししゃも、たらこ、いくら　など） |  |

大豆・大豆加工品

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 区分 | 食品リスト | 〇× |
| 多 | 大豆料理、枝豆、おから、きなこ、納豆、豆乳　 |  |
| 中 | 豆腐、厚揚げ、油揚げ、がんもどき　など |  |
| 少 | みそ、しょうゆ |  |
| 他 | あずき、もやし、いんげん豆、グリンピース　など |  |
| 大豆油、天ぷら油、マーガリン、ルウ |  |

その他の除去が必要な食品

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

＊学校給食では、大量に料理をつくる中で、多くの食物アレルギー対応を行っています。同じ食品でも量が多い場合は除去、量が少ない場合は食べるという部分除去は、アレルゲン混入等のミスにつながる可能性があるため、安全性を優先し、原因食品の完全除去で対応させていただきます。ご理解ください。