



落四の教育

学校便り 令和7年 10月号



新宿区立落合第四小学校 ホームページは
<http://www.shinjuku.ed.jp/es-ochiai/> こちらから

リフレーミングで、成長過程にある子供たちをみつめる

校長 中里 満晴

記録的な猛暑も落ち着き、朝夕に吹く風が心地よく感じられる季節となりました。給食でも秋の味覚のさんまやさつまいも、なしやりんご等が提供され、本格的な秋の訪れを感じさせてくれます。

前期も残すところ10日間となりました。10月10日(金)に「学校生活の記録」を子供たちに渡します。「学校生活の記録」は、お子さんの学校での学習や生活の様子をお知らせする「成長の軌跡」です。そして、家庭と学校とが協力して、よりよく育てていくためのものです。これまでの学校生活について話し合い、学習面・生活面の「成長やよさ、頑張り」を認め、ほめる材料に、また、後期の目標づくりに役立てていただければと思います。

さて、「リフレーミング」という用語を耳にしたことがあるでしょうか。これは、「物事の枠組み(物事の見方や捉え方)=フレームを変え、異なる視点から捉え直すこと」をいいます。ネガティブな事柄をポジティブに変換し、新たな意味や価値を見出す思考法です。リフレーミングには次のようなものがあるそうです。

① **状況のリフレーミング**：実際の出来事や状況の解釈を変えることで、ネガティブな事象をポジティブに捉え、

モチベーション維持や問題解決につなげる。

② **内面のリフレーミング**：性格や悩み等、内面に関する感じ方を見直すことで、短所を長所として捉え直す。

③ **行動のリフレーミング**：自身の行動や他者の行動を見直すことで、失敗から学び、今後の改善につなげる。

④ **人格のリフレーミング**：他人の内面に対する捉え方を見直し、良い面に気付くことで人間関係を円滑にする。

起きてしまった出来事は変えられませんが、リフレーミングをしてみることで、不快な思いや否定的に感じる反応を、ポジティブな反応に変えられることがあります。短所だと思っていた部分が長所として考えることができるようになると、長所・短所の両面を含めた「その子らしさ」に目を向けることができるようになり、気持ちが前向きになります。失敗したときに、「自分はダメだ」と感じるか、「次のためによい経験をした」と捉えるかが、一つの例です。失敗したときは気持ちが沈みますが、「次に活かすためによい経験をした」と見方を変えて捉えると、前向きな気持ちになって次の行動がしやすくなります。リフレーミングには、モチベーションの維持、問題解決能力の向上、苦手意識の軽減、人間関係の改善、自信がつく等の効果があるようです。

10月24日(金)、25日(土)の学校公開では、成長過程にある子供たちの姿や様子を“リフレーミング”という手法でもみていただければ幸いです。今後も、家庭と学校、地域の三者が『子供たちのよりよい成長』に向けて、日常的な連携・協働を更に進めていきたいと思っています。10月もどうぞよろしくお願いします。

もみじ読書旬間(11月4日～14日)

図書主任 三村 千絵

もみじ読書旬間では、読破してほしい目標冊数・ページ数を学年ごとに提示し、達成できた児童には「長期休業直前まで図書室で本を2冊多く借りられる権利がついたしおり」を配布します。目標ページ数は、以下の通りです。

1年	：10冊	2年	：150ページ
3・4年	：200ページ	5・6年	：400ページ

しおりは、今回のもみじ読書旬間でも、図書委員が絵を描いて作成します。ぜひ、児童に手に取ってもらえると嬉しいです。

また、もみじ読書旬間後には、児童一人一人がおすすめの一冊を紹介するカードを書きます。3～6年が使用する第一図書室と1、2年が使用する第二図書室、合わせると実に1万1千冊近い蔵書があります。今年も、もみじ読書旬間を機に、ふだんは手に取らない本や目を向けられない書架に自分から歩み寄り、新たな本の素晴らしさを発見する機会にしてほしいと思います。

道徳地区公開講座

道徳主任 今清水 仁美

10月25日(土)の学校公開では、3校時に各学級で「友情・信頼」をテーマに道徳の授業を行います。4時間目には、「日本一学校を回るお笑いコンビ」として知られ、教員免許をおもちで、多くの学校での講演実績がある「オシエルズ」のお二人にご講演いただく予定です。

オシエルズさんには、一昨年も本校に来ていただき「笑いと人権～人を傷つける笑い、傷つけない笑いの違い～」をテーマにお話をいただきました。今年度は「信頼し合える友達関係とは?～勘違いからトラブルが起こったら～」をテーマにご講演いただきます。講演会終了後に、講師のオシエルズさん、保護者や地域の方々との意見交換会も行う予定です。ぜひ、足をお運びいただければ幸いです。

令和7年度 10月 行事予定

日	曜日	行 事 予 定	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
1	水	都民の日 安全指導 体づくり月間始 S.C.	4	4	4	4	4	4
2	木	地域協働運営協議会 S.C.	5	5	6	6	6	6
3	金		5	5	5	6	6	4
4	土							
5	日							
6	月	全校朝会 委員会活動 S.C.	5	5	5	5	6	6
7	火	避難訓練（二次避難） 研究全体会	4	4	4	4	4	4
8	水	児童集会 S.C.	4	4	4	4	4	4
9	木	社会科見学（4） S.C.	5	5	6	6	6	6
10	金	前期終 学校生活の記録渡し	5	5	5	6	6	6
11	土							
12	日							
13	月	スポーツの日						
14	火	後期始 放送朝会 移動教室前検診（6）	5	5	6	6	6	6
15	水	日光移動教室（6）① 特別時程 4 時間授業 S.C.	4	4	4	4	4	宿泊
16	木	日光移動教室（6）② S.C.	5	5	6	6	6	宿泊
17	金	日光移動教室（6）③	5	5	5	6	6	帰校
18	土							
19	日							
20	月	全校朝会 クラブ活動 S.C.	5	5	5	6	6	6
21	火		5	5	6	6	6	6
22	水	S.C.	4	4	4	4	4	4
23	木	S.C.	5	5	6	6	6	6
24	金	学校公開① 5 時間授業（全） 学校説明会	5	5	5	5	5	5
25	土	学校公開② 道徳授業地区公開講座 5 時間授業（全）	5	5	5	5	5	5
26	日							
27	月	振替休業日						
28	火	放送朝会	5	5	6	6	6	6
29	水	5 時間授業（456） S.C.	4	4	4	5	5	5
30	木	遠足（34） S.C.	5	5	6	6	6	6
31	金	遠足（12） 体づくり月間終	5	5	5	6	6	6

昨今の報道内容を鑑み、学校施設のセキュリティの観点から、放課後は、各教室を施錠いたします。つきましては、これまで、放課後に、忘れ物を取りにくるための子供たちの来校を、保護者の付き添いをもって許可していましたが、10月6日（月）より、これをしないことといたします。学童、ひろば等からも同様に、教室に物を取りに行くことはできません。もし、宿題に関わる忘れ物等があった場合は、後日、その旨をお子さんを通して担任に伝えていただければ、適宜、応じるようにします。ご理解とご協力のほど、どうぞ、よろしくお願いします。

最終下校時間	通常時程	特別時程
4時間	13:15	13:00
5時間	14:15	13:45
6時間	15:05	なし
クラブ	15:20	

全学年共通の連絡

○「学校生活の記録」について

10月10日（金）に「学校生活の記録」をお渡しします。励ましの資料としてご活用ください。

前期の成績はファイルから抜き、ファイルと表紙のみを10月22日（水）までに担任に返却ください。

【主な学習予定と連絡】

	第 1 学年	第 2 学年	第 3 学年	第 4 学年	第 5 学年	第 6 学年
国 語	○うみのかくれんぼ ○くじらぐも　○まちがいをなおそう ○しらせたいな、見せたいな　○かん字のはなし ○ことばをたのしもう	○なかまのことばとかん字 ○お手紙 ○主語と述語に気を付けよう　など	○ちいちゃんのかげおくり　○漢字の組み立て ○修飾語を使って書こう ○秋のくらし ○おすすめの一さつを決めよう	○ごんぎつね ○漢字を正しく使おう ○秋の楽しみ ○クラスみんなで決めるには	○たずねびと ○よりよい学校生活のために ○古典に親しもう　○和語・漢語・外来語 ○固有種が教えてくれたこと	○やまなし　○漢字の広場 ○熟語の成り立ち　○秋の深まり ○みんなで楽しく過ごすために ○話言葉と書き言葉
社会			○安全なくらしを守る	○自然災害からくらしを守る	○自動車の生産にはげむ人々	○日本の歴史
算 数	○たしざん ○かたちあそび	○長方形と正方形 ○かけ算(1)	○大きい数のかけ算のしかたを考えよう ○わり算や分数を考えよう	○およその数の使い方と表し方を調べよう ○算数で読みたいこう　○計算のやくそくを調べよう	○分数と小数、整数の関係 ○分数のたし算とひき算	○円の面積 ○角柱と円柱の面積
理 科			○動物のすみか○地面のようすと太陽 ○かげのでき方と太陽の位置	○星や月 2（月と星の位置の変化） ○私たちの体と運動	○流れる水のはたらきと土地の変化	○てこのはたらき ○土地のつくりと変化
英語 / 総合	○いきものとなかよし ○あきとともだち	○もつとなかよしまちたんけん	○落合たんけん隊	○共にくらし、共に楽しむ ○チャレンジ地域に伝わるもの	○Rでつながるぼくらの地球	○わたしたちとつながる世界 ○日光移動教室に向けて
音 楽	○ねいろとつよき ○うたでまねっこ	○リズムをかきねて楽しもう ○くりかえしを見つけよう	○パートの役わり	○ひびきのある歌声	○めざせ楽器名人	○アンサンブルのみりよく
図 画 工 作	○おはなしからうまれたよ ○かざってなにいれよう	○はさみのあーと ○おもいでをかたちに	○糸をつないで（共同作品づくり） （絵の具セットを使います。）	○ほると出てくる不思議な世界（木版画） ○木のぼりツリーハウス	○宇宙旅行へ行こう（共同作品づくり） （絵の具セットを使います。）	○星をつくる（共同作品づくり） （絵の具セットを使います。）
家庭科					○ミシンで楽しくソーイング	○生活を豊かにソーイング
体 育	○マットを使った運動遊び　○鉄棒遊び ○ボール投げ遊び	○マットを使った運動遊び ○ボールゲーム	○マット運動　○大縄と鉄棒 ○ベースボール型ゲーム	○鉄棒、のぼり棒、うんてい　○走りはばとび ○マット運動	○マット運動　○跳び箱運動 ○陸上運動	○ベースボール型ゲーム ○マット運動
外国語活動 外国語			○ What do you like?　○ALPHABET となかよし	○ Alphabet　○ What do you want ?	○I can run fast.	○Dream World Tour
道 徳	○礼儀　○公正、公平、社会正義　○親切、思いやり	○個性の伸長　○感謝　○善悪の判断　○生命尊重	○個性の伸長　○善悪の判断　○生命尊重	○感動・畏敬の念　○善悪の判断、自律、自由と責任	○正義の実現　○折れたタワー　○規則の尊重	○生命の尊さ　○国や郷土を愛する心　○友情、信頼
連 絡	○10 月31日(金)1・2年合同遠足 午前中で帰校し、給食は学校で食べます。当日は、リュックで登校し、水筒、お手拭き、80円分までのおやつを持たせてください。おやつは、飴やガムなど、口に残るものは控えてください。雨天の場合は11月10日(月)に延期します。詳細は後日配布するしおりをご確認ください。 ○水筒について 1・2年合同遠足やおとめ山への秋探し等、校外での活動が増えてきます。お子さんの水筒は、肩から下げられるようなひも付きの物か、袋に入れていただくようお願いします。 ○ペットボトルの用意について 10 月中旬の図工の授業で、ペットボトルを使用します。500mL程度のを4～6本、全てに記名をして、ご用意をお願いします。持参していただく日付については、学級便りで改めてご連絡します。	○三角定規持参 算数の学習で使用しますので、10 月10 日(金)までに持たせてください。以下の点にご留意ください。 ・2枚セット(直角三角形、二等辺三角形) ・置いたときに教科書等が見える、透明なもの ・必ず記名をしてください ○10 月31日(金)1・2年合同遠足 午前中で帰校し、給食は学校で食べます。当日は、リュックで登校し、水筒、お手拭き、80円分までのおやつを持たせてください。おやつは、飴やガムなど、口に残るものは控えてください。雨天の場合は11月10日(月)に延期します。詳細は後日配布するしおりをご確認ください。 ○交換授業について 10月に3時間ほど、交換授業を行います。小妻(国語)、石井(算数)、三村(体育)を担当します。ご承知おさください。	○校外学習について 10月23日(木)に東京富士大学に見学に行きます、持ち物は、ハンカチ・ティッシュ・校帽・ひも付きの水筒です。 ○学校公開について 10月24日(金)の学校公開で、「Bee スクール」を行います。理科の学習の一環で、ゲストティーチャーをお招きして、ミツバチの役割と保護について学習します。ぜひご覧ください。場所は、教室です。 ・3年1組 2校時　・3年2組 3校時 ○3, 4 年遠足について 10月3 0日(木)に上野動物園に遠足に行きます。詳細は、後日配布されます別紙をご覧ください。 ○コンパスについて 学校便り8・9月号でお知らせしましたが、算数の学習でコンパスを使用します。各ご家庭でご用意いただき、 <u>10 月6日(月)まで</u> に持ってきてください。 ・えんぴつタイプをお願いします。 ・安全性のあるものをお選びください。 ・針が短めなものやキャップ付きがよいです。 ○7 日(火)は研究授業で、3 年 2 組のみ5時間授業です。3 年 1 組は 4 時間授業になります。	○社会科見学について 10月9 日(木)に社会科見学があります。大型バスで、中央防波堤ごみ処理場、水の科学館、ガスの科学館を見学する予定です。いつもより早い時間の登校、遅い時間の下校となりますので、ご協力の程、よろしく願います。家庭用のしおりを後日配布いたします。 <u>集合時刻 7：4 5　下校時刻　1 5：4 5</u> ○遠足について 10月3 0日(木)に上野動物園に遠足に行きます。詳細は、後日配布されます別紙をご覧ください。	○社会科見学について 社会科見学の日程が1 月 2 4 日（金）に決まりました。お弁当と水筒の準備をお願いします。当日は下校時刻が遅くなる可能性があります。詳細は後日、改めてご連絡します。 ○教科書とノートの準備について 算数の上巻の学習が終わりました。下巻の教科書を使用しますので、学校に持たせてください。また、各教科のノートがなくなっている児童が増えてきました。4 月に配布したノートと同じマス目のものをご用意ください。	○日光移動教室に向けて ・1 0 月 8 日（水）から、健康観察を開始します。体温や体調等を黄色いカードに毎日記録します。 ・1 0 月 1 4 日（火）に前日検診があります。健康観察カードを必ず持たせてください。 ・持ち物については、しおりをご確認の上、ご準備ください。 ・1 0 月 1 5 日（水）の登校時刻は、7：4 5 です。大きな荷物を持つての登校となりますので、時間に余裕をもって送り出していただくよう、お願いいたします。 ○学校公開について 1 0 月 2 4 日（金）1、2 校時に、キャリア教育の一環として、野村ホールディングス（株）の方をお招きする授業があります。是非ご参観ください。