

ほけんだより 4月号

令和5年4月6日
 新宿区立落合第四小学校
 校長 中里 満晴
 養護教諭 樋口 紗良

ご入学・ご進級おめでとうございます！

72名の1年生を迎え、2～6年生は学年が一つ上がって、いよいよ新学期がスタートしました。新たな先生や新たな友達、沢山の出逢いに胸をふくらませて春休みを過ごしたことと思います。これから1年間、新しい環境で心も体も元気よく、健康的な生活習慣を身につけていきましょうね。

今年度もよろしくお願いたします♪

養護教諭の樋口紗良です。1年生のみなさんは初めまして。2～6年生のみなさんは今年もよろしくお願いたします。けがや病気のこと、心配で相談したいことなどがありましたら、保健室に来てくださいね。



★★健康診断が始まります★★

みなさんが1年間楽しく学校生活を送るために、健康診断を実施します。みなさんの体が元気を調べる大切な検査なので、予定をしっかりと確認し、忘れ物がないようにしましょう。

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日 ■保健諸用紙配布 (1年)	7日 ■保健諸用紙回収 (2~6年)
10日 ■身体計測 (56年) ■保健諸用紙回収 (1年)	11日 ■身体計測 (34年) ■保健諸用紙回収 (2~6年)	12日 ■身体計測 (23年)	13日 ■身体計測 (1年)	14日 ■聴力検査 (23年)
17日 ■聴力検査 (15年)	18日 ■視力検査 (56年)	19日 ■視力検査 (34年)	20日 ■視力検査 (23年) ■尿検査容器配布 (全学年)	21日 ■視力検査 (1年) ■尿検査回収 (全学年)
24日 ■内科検診 (123年) 8:45~	25日 ■耳鼻科検診 (34年) 13:00~	26日 ■尿検査追加回収 (未提出者)	27日 ■歯科検診 (56年) 8:45~	28日 ■内科検診 (456年) 8:45~

♪本校の学校医の先生をご紹介します♪

今年度、お世話になる学校医の先生方です。みなさんが1年間、健康に過ごせるように健康診断や健康相談など、学校内外でサポートをさせていただきます。

内科 正岡直子先生
耳鼻科 宮坂宏恵先生
薬剤師 大野千恵先生

眼科 白土春子先生
歯科 平瀬嘉雄先生



■保護者の方へ■

保健関係書類の提出について

本日、保健関係書類を配布いたしました。封筒に入っているものは、以下のものです。児童の健康管理や定期健康診断等の保健行事で使用する大切な書類ですので、期限までに必ずご提出をお願いいたします。

【1年生】

- ①秘保健調査票(黄色)**
両面に記入箇所があります。該当学年の欄へご記入をお願いいたします。緊急時に、連絡がとれる電話番号・勤務先も併せてご記入ください。
- ②結核検診問診調査票(水色)**
左面のBCG予防接種についてと、該当学年の質問事項1~5についてお答えください。
- ③心臓検診調査票(A4版)**

以上3点

【2~6年生】

- ①秘保健調査票(黄色)**
両面に記入箇所があります。該当学年の欄へご記入をお願いいたします。緊急時に、連絡がとれる電話番号・勤務先も併せてご記入ください。
- ②結核検診問診調査票(水色)**
左面のBCG予防接種についてと、該当学年の質問事項1~5についてお答えください。

以上2点

保健室はこんなときにきてください



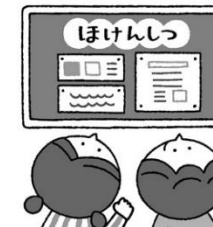
ケガをしたとき
救急処置してもらえます



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき