



落五便り 11月号



新宿区立落合第五小学校

深まる秋に・・・

主幹教諭

朝晩の冷え込みで秋の色が濃くなり、校庭の桜の葉も少しずつ色づいてきました。年々短くなる秋を楽しみたい気持ちになります。

さて、少し早いのですが子供たちにクリスマスに欲しいものを尋ねてみたところ、本やゲーム、携帯などのモノを欲しいと思っている人が多い中、ゲームをする時間が欲しい、外で遊ぶ時間が欲しい、ぼーっとする時間が欲しいなどの声も聞こえてきました。忙しい小学生が増えている現実がうかがえます。

日本人の幸福度は世界水準からみても低いということはよく知られていますが、この傾向は子供も同様です。2020年のユニセフの調査では、生活満足度が高い子供の割合や自殺率を用いて精神的な幸福度の水準を各国で比較した結果、日本は調査対象の国々の下から2番目だったそうです。大人と同じく、日本の子供たちも幸せを実感する割合が低いようです。これは、子供たちが自分自身に満足していない、自己肯定感が低いといったことにもつながっています。

学校ではいろいろな教育活動を通して、「自分や友達の良いところを見付けること」をしています。なかなか自分の良さを見つけれない子供たちも先生や友達に褒められたり、感謝されたりするとその良さに気付き、それが自信につながっていきます。プラス面を見付けようとすることで、考え方がポジティブ傾向になる人もいます。

また、休息時間を取ることも心身の健康を保つことにつながります。疲れが溜まってしまうとイライラするなどの症状が出るばかりか、集中力が続かずに学習や仕事にも影響が出てきます。

忙しい中でも楽しみを見付け、健やかに毎日を過ごせるようにしたいものです。ぜひ、ご家庭でも心も体も休み時間を取り、深まる秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。

★11月は今年度2回目の「ふれあい月間」です。ふれあいアンケートや Hyper-QU を活用し、子供たちの感じ方の違いをきちんと理解し、一人一人の気持ちに寄り添って指導に生かしていきます。

日	曜	11月の行事予定 SC教育相談日(1,5,8,12,15,19,22,26,29) ★朝モジュール(3～6年)・朝学習(1・2年)	朝遊び
1	金	給食なし 全学年5時間授業	
2	土	芝生養生期間開始(～12月1日)	
3	日	文化の日	
4	月	振替休日	
5	火	★	×
6	水	安全指導	
7	木	B時程 4時間授業(全) 就学児健診	×
8	金	避難訓練	
9	土		
10	日		
11	月	全校朝会	
12	火	★	×
13	水	B時程4時間授業(全)	
14	木	★	×
15	金	開校70周年記念学芸会(児童鑑賞日) 1～5年生5時間授業 6年生6時間授業	
16	土	開校70周年記念学芸会(保護者鑑賞日) 5時間授業(全)	
17	日		
18	月	振替休業日	
19	火	★校医による歯科指導(6年)	○
20	水	朝読書 校内研究のため4時間授業(4-2のみ 5時間授業)	
21	木	かしわトーク 百人染め(全) クラブ活動	○
22	金	音楽朝会	
23	土	勤労感謝の日	
24	日		
25	月	全校朝会	
26	火	★秋季歯科検診(1, 2, 6年)	○
27	水	朝読書	
28	木	★委員会活動	○
29	金	秋季歯科検診(3, 4, 5年)	
30	土		

生活目標：自分から進んであいさつをしよう
 保健目標：かぜの予防につとめよう
 給食目標：給食の後始末をきちんとしよう