

ほけんだより

令和2年4月7日(火)
新宿区立落合第五小学校

入学・進級おめでとうございます。かわいい1年生46名が入学しました。2年生から6年生は1学年お兄さんお姉さんになりましたね。落ち着かない毎日ですが、心身ともに元気に過ごしていくために、毎日の生活リズムをしっかりと整えていきましょう。

毎年4月には、保健調査票などを返却し、追加吹項を記入していただいておりますが、今年度は学校が再開し次第返却いたします。ご承知おきいただきますようお願いいたします。



おうちの方へ

新型コロナウイルス感染症 注意すべき症状

- ① 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上
続いている
- ② 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や基礎疾患がある場合は上の状態が2日程度続く場合

上記のような症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」(新宿区保健所)にご相談ください。



新宿区「帰国者・接触者相談センター」
新宿区保健所(平日9時~17時) TEL 03(5273)3836
(17時~翌朝9時・土・日・祝) TEL 03(5320)4592

健康観察カードについて

本日、健康観察カードを配布いたしました。新型コロナウイルス感染症対策として、4月8日(水)より毎日、検温表への記入をお願いいたします。連絡日には担任が確認しますので、学校に持たせていただくようご協力をお願いいたします。

ご家庭での健康観察をどうぞよろしくお願いたします。保護者の皆さまも、予防に十分に努めていただきたいと存じます。

※万一、児童や保護者の方で新型コロナウイルス感染症に感染した場合、あるいは濃厚接触者になった場合にはすぐに学校へご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症やっつけるぞ大作戦!



1 こまめな手洗い

せっけんをつけて
ていねいにね!



外から帰ってきたときや、食事の前などには、まずせっけんで手洗いを!
手についたウイルスを洗い流そう!

2 せきエチケット



せきやくしゃみが出るときにはマスクをつけ、マスクのないときは、口や鼻をハンカチなどで覆うようにしましょう!

3 免疫力のアップ!



十分なすいみん・適度な運動・バランスのとれた食事^{しょくじ}でウイルスに負けない^{からだ}体をつくろう!