



# 落五便り

10月号

新宿区立落合第五小学校

人を思いやる優しい心と健康な体

副校長 野島 泰一

今年の夏は、昨年よりもさらに酷く暑い熱い夏休みでした。日々、熱中症警戒アラートが発出され、最高気温が35℃以上を記録する日が続出しました。日中、公園や広場に子供たちの姿はほぼ見られませんでした。

私も自分の子供を外で遊ばせることができず、室内遊技場や屋内プールでなんとか一緒に体を動かすようにしていました。

コロナ禍を経て、子供たちの体力低下が危惧されている中、外で遊ぶ機会が減ったことでより体力の低下傾向は進んでしまう気がします。

「心・技・体」という言葉があります。この数年間の感染症の蔓延や異常気象、そして甚大な自然災害など、現代の私達を取り巻く環境が非常に厳しくなる中、私は、「体・心・技」の順で大切なのではないかと考えています。健康で丈夫な体を保つことが何よりの宝であるからです。

このように考えていたら、9月24日付のTBS デジタルニュースに、あの有名なイチローさんも同じように考えている記事が出ていました。

イチロー選手は、野球をするにあたり、怪我をしていると元も子もないから、「体・心・技」という順番を大事にしたい、というようなことを話していました。同じように感じていたことを嬉しく思いつつも、私が特に惹かれたのは対談終盤の以下のコメントでした。

人の心の痛みみたいな分かるためには、ある程度自分も傷つかないと分からないってこともあるでしょう。自分が傷つくことやったり人はこういう事で、自分はそういうつもりもないけどそんな事で、本人からすればね、そんな事で傷ついちゃうんだとかっていうこと、そういうふうに考える事、すごい大事な事なので。  
 ～～中略～～  
 だから仲間すごい大事。すごく大事だから、仲間を大事にしてほしい、高校野球で一緒だった仲間とずっと生涯の友だったら、それはすごく素敵なことだし。でもなかなかね、時間が経つとそうならないというのも実際にはあるし。野球上手くなってほしいけど、もっと僕が期待するのはそういう人の痛みとか気持ちを自分なりに想像したり考えたりする事。そういう何か優しい人になって欲しい、というのが僕の一番期待する事ですね。  
 (9月23日の「イチロー選抜 KOBE CHIBEN」と「高校野球女子選抜」対戦後、イチロー選手と女子選抜の選手とのインタビューから一部抜粋)

イチローさんが期待するのは、野球人口を増やしたいとか素晴らしい選手がさらに出現してほしいなど、野球界の発展に関することよりも、人のことを思いやるようになってほしいということでした。このインタビュー全体を通して、「思いやり」のある人であるためには、「健康でたくましく」あることと、様々なことに対して「きちんと考える」ことが必要であることを学びました。

これは、本校の教育目標「◎明るく思いやりのある子◎進んで考える子◎強くたくましい子」の育成と同じであると感じました。

今後子供たちの「徳」の育成に重点を置きながら「知」と「体」の指導も充実できるようにしてまいります。

日 曜		10月の行事予定 SC教育相談日(1,4,11,15,22,25,29) ★朝モジュール(3～6年)・朝学習(1・2年)	朝遊び
1	火	★都民の日、 <b>全学年4時間授業</b> 安全指導	○
2	水	朝読書,女神湖移動教室1日目(5年)	
3	木	かしわトーク 女神湖移動教室2日目(5年)	○
4	金	女神湖移動教室3日目(5年) 演劇鑑賞教室(4年)	
5	土	落五まつり	
6	日	コミュニティスポーツ	
7	月	全校朝会,避難訓練(二次避難)	
8	火	★2年生6時間授業開始(毎週火曜日)	○
9	水	<b>B時程4時間授業</b>	
10	木	★社会科見学(3年),クラブ活動	○
11	金	音楽朝会,かがやき班活動	
12	土	ジョイントコンサート	
13	日		
14	月	スポーツの日	
15	火	★ <b>全学年5時間授業</b>	○
16	水	<b>B時程4時間授業</b> 授業研究(4-1のみ5時間授業)	
17	木	かしわトーク,クラブ活動	○
18	金	環境委員会発表集会	
19	土		
20	日	避難所開設訓練	
21	月	全校朝会	
22	火	★	○
23	水	朝読書 授業研究(2-1のみ5時間授業)	
24	木	★委員会活動	○
25	金	かがやき遠足(雨天時5時間授業) 給食なし	
26	土		
27	日		
28	月	全校朝会	
29	火	★	○
30	水	朝読書	
31	木	かしわトーク,1～5年5時間授業	○

生活目標：物を大切にしよう  
 保健目標：目を大切にしよう  
 給食目標：すききらいなく何でも食べよう