



12月 きゅうしょくカレンダー



おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
2 ぎゅうにゅう ひじきごはん ししゃものからあげ やさいのポンずあえ きのこじる	3 ぎゅうにゅう ごはん のりのつくだに ちくぜんに もやし・わかめの ごまびたし	4 ぎゅうにゅう しょくパン いちごジャム ブロッコリーサラダ ごぼうのクリームスープ	5 ぎゅうにゅう メキシカンライス タンドリーチキン グリーンサラダ キャベツとかぶのスープ	6 ぎゅうにゅう やきうどん かきたまじる じゃがまるくん
9 ぎゅうにゅう ごはん キャベツいりメンチカツ やさいのあかしそあえ みそけんちんじる	10 ぎゅうにゅう さつまいもごはん さわらのさいきょうやき やさいのからしあえ もずくみそしる	11 ぎゅうにゅう こぎつねごはん もやしのごまだれかけ とんじる	12 3-2 リクエスト ぎゅうにゅう しょうゆラーメン とりにくのからあげ やさいサラダ しゃきしゃきリゾーゼリー	13 ぎゅうにゅう ピザトースト ハニーサラダ マカロニシチュー
14(土)てんらんかい オープンスクール ジョア プルコギどん わかめスープ ポリポリいそだいず	17 ぎゅうにゅう ごはん さばのかんこくやき かみごたえきんぴら はくさいとこまつなの みそしる	18 ぎゅうにゅう きなこあげパン ベーコンとはくさいの スープに てづくりのピクルス	19 ぎゅうにゅう ハヤシライス かみかみサラダ りんご	20 ぎゅうにゅう スパゲティーナポリタン おんやさいサラダ スイートポテト
23 3-1 リクエスト ぎゅうにゅう 刨てりやき丼バ-ガ- さつまいもチップス サラダ ABC スープ みかん	24 ぎゅうにゅう ふゆやさいの カレーライス やさいのレモンあえ サングリアゼリー	25 しゅうぎょうしき 終業式	26 ふゆやすみ ❄️冬休み❄️	

こんげつ きゅうしょくもくひょう

今月の給食目標

かぜ よぼう たいせつ しょくじ かんが
☆風邪の予防に大切な食事について考えよう☆



・バランスのよい食事のとり方を知ろう

・朝ご飯の大切さを知り、1日3回の食事をとろう