



# 落 六

学校だより…560号

令和7年 3月 1日

新宿区立落合第六小学校

校長 百合野 壽郎

<http://www.shinjuku.ed.jp/es-ochiai6/>

## 習慣と行動

校長 百合野 壽郎

あとひと月ほどで、桜吹雪が舞い散るようになるとは信じられない厳寒の中、今年も早、1年のまとめの時期となりました。

保護者・地域の皆様には、教員不足の中、様々なご心配をおかけしたことをまずお詫び申し上げます。教職員も全力で、子ども達に対して対応していることをご理解いただければ幸いです。

さて、何事もそうですが、大変だと愚痴ってばかりいても、状況が好転するわけではありません。多忙な日常の中で、自分にとって、今の状況が良い状況だなと感じるようにはどうすればよいと思いますか。

アメリカの心理学者ソニア・リュボミアスキーは幸福感を高めるには「良い習慣を身に付けること」と述べています。習慣は行動を繰り返すことから生まれます。ある行動を繰り返すたびに、その行動とそれが起きる状況との間に、記憶の中で関連性が育っていくそうです。例えばポジティブな考え方（家族と食事を楽しむとか、辛いことがあっても今の生活に感謝する）を繰り返すことにより、その行動を楽しむとか感謝するようにすることで、きっかけ（家族との食事や日々の些細な問題や友人とのかかわり）とのつながりを強めることができます。もちろん行動ときっかけには時間がかかります。要するに習慣には時間も忍耐も必要なのです。ある実験では、減量に成功した人のほとんどは、実は何度も失敗を繰り返しているそうです。しかしその目標を達成した時にこそ、本当の「習慣」になっているのです。

行動を繰り返すことで、物事の明るい面を見る、今を楽しむ、許すことを学ぶ、人生の大切な目標に全力を尽くすことによって、自分の幸福度が上がります。

少し難しい話になってしまいましたが、要するに、習慣化させるには、①失敗してもくじけず継続すること ②相手や出来事に感謝をすること ③人に頼ってばかりでなく自分で努力することです。

幸せになるためには、楽な方法などありません。落合第六小の子ども達、そして巣立ちゆく卒業生には、長い人生、自分が今その時になすべきことは何なのかを考えて、精一杯生きて欲しいと願っています。

## 卒 業 に 向 け て

「卒業式の日、（自分は、小学校生活を全力でやり切った。。。）と思えるように、一日一日を大事に過ごしていこう。そして、下学年に良いお手本をたくさん見せて卒業して欲しいな。」子ども達に、そんな願いを4月の学年会で伝えてから、早いものでもう3月。

残りわずかな登校日ですが、当たり前のことを当たり前、一つ一つのことを全力でやりきり、自信をもって卒業させたいと思います。

保護者の皆様、地域の皆様、6年間にわたる子ども達への見守りと本校の教育活動へのご理解とご協力に心から感謝申し上げます。

6年1組担任

お互いにドキドキしながら迎えた始業式。それから約320日。子どもたちの想像以上に忙しく、責任も重くなった最高学年でしたが、どんなときも仲間がいて、互いに支えたり支えてもらったりしながら、いろいろなことに挑戦し、乗り越えてきました。体育学習発表会、伊那移動教室、展覧会 with オープンスクールと、大きな行事が来るたびに、各々がリーダーシップを発揮して活躍していました。たった一年、されど一年。子供たちは学習面でも生活面でも成長してあっという間に、卒業していきます。この成長は礎となってこの先の成長へとつながっていくでしょう。

これまでの成長を支えてくださったご家族や地域の皆様に心から感謝いたします。残り少ない小学校生活を充実したものにするよう、そして友達や周りの人々への感謝の気持ちをもって卒業できるようサポートしていきます。

6年2組担任

🌸 1年間ありがとうございました 🌸

## 一年間をふり返って（5年生）

ぼくは、社会科見学は今までそこまで好きなイベントではありませんでした。ですが、今回の社会科見学は面白かったと思います。理由は、今までは目で見るだけでしたが、JFE スチールは鉄を熱したときの熱さを体で感じたり、ヤクルト工場は実際にヤクルトを飲ませてもらい味を感じたりすることができたからです。そして いままで知らなかった未知のものを知るわくわくした気持ちを今までで一番感じました。その気持ちが育んだぼく的好奇心で、これからもっといろいろなことに挑戦していきたいです。  
T・K

一番心に残ったことは女神湖で食事係をやったことです。ご飯を運び終わったとき、同じ班の友達に「ありがとう。」とやさしく言われたのがすごくうれしい気持ちになったことが心に残っています。次に生かしたいことは、もし、伊那移動教室で食事係があったらそれにして、準備を素早くしたいです。  
T・S

私はTBS出前授業で気象予報士をやったことが心に残りました。最初は、本当にできるか心配で緊張していたけれど、サポートのスタッフさんのおかげで緊張せずに本番を迎えることができてうれしかったです。私はいつかアナウンサーになりたいかったので、榎アナウンサーに放送局の中がどのようになっているのか教えてもらったり、いつも何時に起きているかを教えてもらったりできてよかったです。これからはアナウンサーになれるようにあまり見ていないニュースでも役に立つと考えて見てみたり、アナウンサーになるための勉強をしたりしたいなと思いました。  
N・E

私が、今年心に残ったことはおちろく班遊びの「三億円ゲーム」で下級生をうまくまとめられたことです。その前にあったおちろく班遊びでは、最後までうまくまとめられずに終わってしまいましたが、「三億円ゲーム」の時はタイマーを使うなど工夫したのでうまくまとめられてうれしかったです。次のおちろく班遊びでは、みんなにもっと楽しく遊んでほしいです。  
K・K

### 3月の生活目標

1年間をふり返り、  
まとめをしっかりとしよう

### お知らせ

令和7年度始業式は、4月7日（月）です。  
8時15分登校、下校は9時15分頃です（2～5年）  
6年生は、入学式参列後、11時15分頃下校になります。

## 3月の行事予定



| 日  | 曜 | 行事など                                                               |
|----|---|--------------------------------------------------------------------|
| 1  | 土 |                                                                    |
| 2  | 日 |                                                                    |
| 3  | 月 | 全校朝会 安全指導 体験入学(6年)<br>研究授業(3-2)                                    |
| 4  | 火 | ボールの投げ方出前授業(5年)                                                    |
| 5  | 水 | 児童集会 卒業式練習始 委員会                                                    |
| 6  | 木 |                                                                    |
| 7  | 金 | 学校保健委員会(5年)<br>保護者会 13時30分-14時30分(1,2,5年)<br>14時45分-15時45分(3,4,6年) |
| 8  | 土 | 空間ワークショップ(5,6年)                                                    |
| 9  | 日 |                                                                    |
| 10 | 月 | 読書朝会                                                               |
| 11 | 火 |                                                                    |
| 12 | 水 | クラブ 60分                                                            |
| 13 | 木 | おちろくサポートタイム 3月                                                     |
| 14 | 金 | おちろく班あそび                                                           |
| 15 | 土 |                                                                    |
| 16 | 日 |                                                                    |
| 17 | 月 | 全校朝会(表彰)                                                           |
| 18 | 火 |                                                                    |
| 19 | 水 |                                                                    |
| 20 | 木 | 春分の日                                                               |
| 21 | 金 | 給食終 卒業式予行(5,6年)<br>午前授業(1-4年)                                      |
| 22 | 土 |                                                                    |
| 23 | 日 |                                                                    |
| 24 | 月 | 修了式                                                                |
| 25 | 火 | 卒業式(5,6年)                                                          |
| 26 | 水 | 春季休業日始                                                             |
| 27 | 木 |                                                                    |
| 28 | 金 |                                                                    |
| 29 | 土 |                                                                    |
| 30 | 日 |                                                                    |
| 31 | 月 | ※3月の避難訓練は予告なしで行います。                                                |

### 令和7年度 4月当初の主な行事

- 4日(金) 前日準備(6年)
- 7日(月) 始業式・入学式
- 8日(火) 午前授業(給食なし)
- 9日(水) 給食始(2-6年)
- 14日(月) 保護者会 13時30分～(2,4,6年→全体→1,3,5年)
- 16日(水) 給食始(1年) 避難訓練
- 18日(金) 1年生を迎える会 全国学力調査(6年)

※予定は変わることもあります。