

6月 きゅうしょくカレンダー

おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
2 ぎゅうにゅう フィッシュバーガー じゃがいもとやさいの サラダ ミネストラスープ	3 ぎゅうにゅう ジャージャー丼 五目スープ 小玉すいか 	4 はとくちのけんこう しゅうかんこんだて ぎゅうにゅう かみかみ いためやきそば ポテトのチーズやき フルーツヨーグルト	5 ぎゅうにゅう ごはん さばのこうみやき やさいのおかかあえ すりごまのみそしる	6 ぎゅうにゅう エビチャーハン ちゅうかサラダ しらたまスープ
9 ぎゅうにゅう わかめうどん てんぷら (ちくわ・さつまいも) やさいのあかしそあえ	10 ぎゅうにゅう ジャバンのり はるさめのチャプチェ キムチスープ	11 にゅうばいのひ こんだて ぎゅうにゅう いわしのピリからどん うめドレスサラダ キャベツとじゃがいも のみそしる	12 ぎゅうにゅう ガーリックトースト ツナサラダ チキンとやさいの スープ	13 ぎゅうにゅう ごはん めかぶいり わふうたまごやき ほうれんそうと キャベツのあえもの みそけんちんじる
14(土) がっこうこうかい ぎゅうにゅう ハヤシライス コーンいりフレンチ サラダ さくらんぼ 	17 ぎゅうにゅう ひやしちゅうか やさいチップス かわちばんかん	18 ぎゅうにゅう ごはん あかうおのしょうがや きふうやき わふうポテトサラダ なまあげのみそしる	19 ぎゅうにゅう チリビーンズライス コロコロマカロニ サラダ あじさいゼリー 	20 ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくとだいずの かりんあげ ごまあえ とうふとだいこんの みそしる
23 ぎゅうにゅう ぶどうパン えびグラタン ブロッコリーサラダ ベーコンとやさいの スープ	24 ぎゅうにゅう ひじきごはん ししゃものマヨやき やさいのぼんずあえ いなかじる	25 ぎゅうにゅう スパゲティナポリタン 野菜スープ こうちやのケーキ	26 ねんせい とうもろこしの かわむきたいけん そばろ丼 たまねぎのみそしる ゆでとうもろこし ぎゅうにゅう	27 ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくとなまあげの キムチいため きりぼしだいこんの みそしる れいとうみかん
30 ぎゅうにゅう ドライカレー キャベツサラダ ながねぎスープ	<p>がつかから10日は“はくちけんこうしゅうかん”です。 いっしょうじぶんはた 一生自分の歯で食べられるように、まいにちしょくじはみがみなお 毎日の食事や歯磨きを見直して みましよう。</p> 			

こんげつ きゅうしょくもくひょう ＜今月の給食目標＞

よくかんで食べよう

* よくかんで食べることの大切さを知ろう。

* よくかんで食べる習慣を身に付けよう。

