



9月 きゅうしょくカレンダー

おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
	1 ぎゅうにゅう しらすチーズトースト フライドポテトサラダ とうがんスープ	2 ぎゅうにゅう ごはん しゃけの みそマヨネーズやき ひじきに よしのじる	3 ぎゅうにゅう ペンネの アマトリチャーナ かぶのスープ チョコバナナケーキ	4 ジョア ポークカレーライス ボイルやさいの ゆかりがけ
7 ぎゅうにゅう ごはん ちくさやき きりぼしだいこんの につけ とんじる	8 ぎゅうにゅう いわしのかばやきどん かいそうサラダ さわにわん	9 <small>ちょうよう せつく</small> 重陽の節句  ぎゅうにゅう わかめごはん なまあげと やさいのもの きっかあえ まっちゃんみるくゼリー	10 ぎゅうにゅう きなこあげぱん ポトフ カラフルサラダ	11 ぎゅうにゅう ながさきちゃんぽん じゃがまるくん
14 ぎゅうにゅう ツナトースト フライドビーンズ サラダ カラフルやさい スープ	15 ぎゅうにゅう ごはん やきざかな じゃがいもきんぴら いなかじる	16 ぎゅうにゅう タンメン とりチャーシュー ごぼうのからあげ	17 ぎゅうにゅう ごはん しそひじき ちくぜんに かわりきざみキャベツ	18 ぎゅうにゅう チキンピラフ レンズまめのスープ ももゼリー
21 <small>けいろう ひ</small> 敬老の日 	22 <small>しゅうぶん ひ</small> 秋分の日 	23 <small>ひがん</small> 彼岸 ぎゅうにゅう にくじるうどん やさいのごまあえ きなこおはぎ	24 <small>いなし</small> 伊那市のきのこ  ぎゅうにゅう ソースかつどん いとかんてんのサラダ きのこじる	25 ジョア チキンカレーライス キャロットソース サラダ くだもの
28 ぎゅうにゅう ジャージャーめん しらたまスープ レモンスカッシュ ゼリー	29 ぎゅうにゅう ガーリックトースト チリコンカン ポテトいり イタリアンサラダ	30 ぎゅうにゅう ごはん ししゃもの パリパリあげ もやしとわかめの ごまびたし みそしる		

ぎゅうしょく やくそく
給食の約束

じゅんび まえ かなら てあら
☆準備の前に必ず手洗い・うがいをします

まえ む た
☆前を向いて食べます

☆おしゃべりはしません