

10月 きゅうしょくカレンダー

おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
 <p>こんげつ じゅうごや じゅうさんや 今月は十五夜と十三夜があります。 じゅうごや いちめいげつ じゅうさんや 十五夜は「芋名月」ともいい、十三夜 くりめいげつ まめめいげつ は「栗名月」「豆名月」ともいいます。</p>			1 十五夜  ぎゅうにゅう じゅうごやおこわ とんじる かぼちゃの おつきみだんご	2 ぎゅうにゅう チキンライス おんやさいサラダ ABC スープ
5 ぎゅうにゅう しょくパン ブルーベリージャム& マーガリン さけのポテサラやき ミネストローネ	6 ぎゅうにゅう ビビンバ はるさめサラダ フルーツポンチ	7 ぎゅうにゅう むぎごはん とりにくのみそやき やさいのからしあえ すいとん	8 ぎゅうにゅう たらこスパゲティ 7ひんもくサラダ キャベツとかぶの スープ	9 ぎゅうにゅう カレーピラフ きのこクリームソース まめまめサラダ くだもの(なし)
12 ぎゅうにゅう えびチャーハン トマトドレッシング サラダ とりささみのスープ	13 ぎゅうにゅう スパゲティ ミートソース こんにゃくのサラダ くだもの(なし)	14 ぎゅうにゅう コーンピラフ ツナじゃがオムレツ やさいスープ	15 ぎゅうにゅう ごはん こんぶふりかけ さいきょうに きりぼしだいこんの ごまずサラダ	16 ぎゅうにゅう ごまバタートースト あきの クリームシチュー キャベツとリンゴの サラダ
19 ぎゅうにゅう みそラーメン にぶた おかかばいにくあえ つぶつぶ みかんゼリー	20 ぎゅうにゅう きんぴらおこわ ししゃものいそべあげ そくせきづけ とうふとだいこんの みそしる	21 ぎゅうにゅう むぎごはん にこみハンバーグ マッシュポテト ぐだくさんみそしる	22 ぎゅうにゅう コッペパン まめのトマトシチュー ポテトのチーズやき	23  ジョア もりのカレーライス サツマイモチップス サラダ くだもの(りんご)
26 ぎゅうにゅう むぎごはん マーボーじゃがいも ならたまスープ	27 ぎゅうにゅう ぶたにくのうまにどん かぶのさんしょくづけ しゃきしゃき リンゴゼリー	28 十三夜  ぎゅうにゅう わかめうどん もやしのごまだれかけ サツマイモの ごまあげだんご	29 伊那市のネギ  ぎゅうにゅう ごはん ネギとキャベツの メンチカツ いそあえ なめこじる	30 ハロウィン  ぎゅうにゅう ジャムバターサンド コールスローサラダ かぼちゃのクリームに

ぎゅうしょく やくそく
給食の約束

じゅんび まえ かなら てあら
☆準備の前に必ず手洗い・うがいをします

まえ む た
☆前を向いて食べます

☆おしゃべりはしません

