



11月 きゅうしょくカレンダー



月	火	水	木	金
2【 どんどんめんめん 】 ぎゅうにゅう しせんとん だいこんナムル くだもの(かき)	3  文化の日	4【 おいしいおと 】 ぎゅうにゅう ごはん いかのカレーフライ もやしのごまだれかけ えのきとわかめの みそしる	5【 りんごかもしれない 】 ぎゅうにゅう カレーミートドック りんごドレッシング サラダ やさいスープ アップルゼリー	6【 ふりかけのかみさま 】 ぎゅうにゅう ごはん おかかふりかけ たまごやきあんかけ いもこじる
9【 さかなださかなだ 】 ぎゅうにゅう ごはん いわしのうめに ひじきに さつまいもと こまつなのみそしる	10【 にくのくに 】 ぎゅうにゅう むぎごはん とりにくの ガーリックやき もやしサラダ ぐだくさんみそしる	11【 こしょうできまり 】 ぎゅうにゅう ピザトースト コーンサラダ かぼちゃのポタージュ	12【 おでんのおうさま 】 ぎゅうにゅう だいこんなめし おでん わかめサラダ まっちゃんむしパン	13【 ようかいアパート 】 ぎゅうにゅう カレーうどん てんぷら (とり・さつまいも) くだもの(みかん)
16【 ちびころおにぎり なかみはなあに 】 ぎゅうにゅう おにぎり とりにくのからあげ とんじる やきいも	17【 ぶたのチェリーの おはなし 】 ぎゅうにゅう スパゲティ ミートソース ポイルやさいの ゆかりがけ リンゴのケーキ	18【 やいたやいた 】 ぎゅうにゅう ごはん サバの みそマヨネーズやき やさいのからしあえ すましじる	19【 ねずみさんの ながいパン 】 ぎゅうにゅう スティックパン おからいりコロッケ キャベツサラダ イタリアンスープ	20【 おだんごスープ 】 ぎゅうにゅう ちゅうかおこわ ひじきいり にくだんごのスープ スパイシービーンズ
23  勤労感謝の日	24【 どすこいすしずもう ~わしょくのひ~ 】 ぎゅうにゅう ごもくずし ごぼうチップスサラダ さわにわん	25【 じごくのラーメンや 】 ぎゅうにゅう つけめん・にぶた ちゅうかサラダ おひさまゼリー	26【 つんつくせんせい とふしぎなりんご 】 ぎゅうにゅう ごはん のざわなとじゃこのいりに なまあげとやさいの にももの くだもの(りんご)	27【 ひみつの カレーライス 】 ジョア カレーライス キャベツとリンゴの サラダ
30 ほっかいどうの りょうり ぎゅうにゅう じゃがバターごはん ツナとやさいの わふうサラダ いしかりじる じゃがいももち	どくしょげっかん 読書月間なので、2日から27日まで食べ物が出てくるおはなし の本をしょうかいしています。【かっこ】の中は、本の名前です。 としょしつ 図書室にあるので、どんな本かよ 読んでみましょう。 ほうそう しょうかい お昼の放送でも紹介します。よく聞いてね。			