

12月 きゅうしょくカレンダー



おちあいだいろくしょうがっこう

おちあいだいろくしょう。				
月	火	水	木	金
	1 6ねんリクエスト	2 6ねんリクエスト	3 6ねんリクエスト	4
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
No.	そぼろどん ()	きなこあげパン	ソースやきそば	ごはん
	わかめスープ	ひよこまめのサラダ	ジャンボぎょうざ	さばのかんこくやき
	くだもの(かき)	ABC スープ	くだもの(みかん)	かみごたえきんぴら
				ぐだくさんみそしる
7	8	9	10	11 6ねんリクエスト
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ジョア
チリビーンズごはん	ごはん	シーフードトマト	さつまいもごはん	ふゆやさいの
おんやさいサラダ	かみかみふりかけ	スパゲティ	さけのあけぼのやき	カレーライス
やさいスープ	いもに	はなやさいサラダ	おひたし	ボイルやさいの
	やさいのごまあえ	くだもの(りんご)	とんじる	ゆかりがけ
				レモンスカッシュゼリー
14 6ねんリクエスト	15 6ねんリクエスト	16 6ねんリクエスト	17	18
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
たんたんめん	マーボーどうふどん	ガーリックトースト	ぶたにくのうまにどん	ごはん
だいこんときゅうりの	ちゅうかサラダ	しろいんげんの	とうふとわかめの	きりぼしだいこんいり
からみづけ	サツマイモの	クリームシチュー	みそしる	たまごやき
あんにんどうふ	ごまあげだんご	ハニーサラダ	まっちゃミルクゼリー	パリパリサラダ
				けんちんじる
21 冬至	22	23 6ねんリクエスト	24	25
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 👚	ジョア
ほうとう	ごはん	にぶたチャーハン	メキシカンライス	キーマカレーライス
やさいチップス	はるまき	ワンタンスープ	やさいとたまごの	もやしサラダ
くだもの(みかん)	だいこんひじきサラダ		スープ	やきりんご
	ごじる		チョコレートケーキ	

とく 特にカレーライス、ひよこ豆のサラダが人気でした。 たの 楽しみにしてください。

きゅうしょく の約束

☆準備の前に必ず手洗い・うがいをします
☆前を向いて食べます

☆おしゃべりはしません