# 1月　きゅうしょくカレンダー

おちあいだいろくしょうがっこう

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| あけましておめでとうございます。今年の給食の目標をたてて、充実した1年にしましょう。新年早々、東京都から金目鯛と和牛が提供されます。感謝していただきましょう。 | | | | 8　とうきょうと <br>ぎゅうにゅう<br>ななくさあんかけごはん<br>きんめだいのにつけ<br>いとかんてんのサラダ |
| 11<br> | 12　5-1 リクエスト<br>ぎゅうにゅう<br>わかめうどん<br>ちくわのいそべあげ<br>パリパリサラダ<br>サイダーポンチ | 13　5-2 リクエスト<br>ぎゅうにゅう<br>おにぎり<br>ローストチキン<br>ボイルやさいのゆかりがけ<br>とんじる<br>オレンジゼリー | 14<br>ぎゅうにゅう<br>こぎつねごはん<br>やさいのポンずあえ<br>しらたましるこ | 15<br>ジョア<br>カレーコロッケサンド<br>はくさいのクリームシチュー<br>てづくりのピクルス |
| 18　まごわやさしい<br>ぎゅうにゅう<br>わかめごはん<br>さけのホイルやき<br>さつまじる<br>くだもの（りんご） | 19　わぎゅう<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうどん<br>やさいのしおこんぶあえ<br>えのきとわかめのみそしる | 20<br>ぎゅうにゅう<br>スティックパン<br>マカロニミートグラタン<br>フレンチサラダ<br>フルーツヨーグルト | 21<br>ぎゅうにゅう<br>ごはん・しそひじき<br>じゃがいものカレーに<br>みそドレサラダ | 22<br>ぎゅうにゅう<br>スパゲティナポリタン<br>コーンチャウダー<br>もやしサラダ |
| 25　いばらきけん<br> <br>ぎゅうにゅう<br>てまきずし<br>スタミナなっとう<br>ゆずあえ<br>れんこんだんごのみそしる | 26　とちぎけん<br> <br>ぎゅうにゅう<br>じゃがいもいりやきそば<br>かんぴょうのたまごとじ<br>いとこに | 27　えひめけん<br> <br>ぎゅうにゅう<br>なめし<br>せとあげ<br>いもたき<br>くだもの（みかん） | 28　かごしまけん<br> <br>ぎゅうにゅう<br>けいはん<br>かけじる<br>ねったぼ | 29　あおもりけん<br> <br>ぎゅうにゅう<br>とわだバラやきどん<br>けのしる<br>くだもの（りんご） |
| 30(土)ほっかいどう<br> <br>ジョア<br>ごはん<br>スープカレー<br>コーンサラダ<br>ミルクプリン | <br>1月24日から30日は全国学校給食週間です。<br>給食の意義や役割についての理解や関心を深める週間です。<br>学校給食に感謝をしながら食べましょう。<br>日本各地の郷土料理や、特産物を使った料理を出します。お楽しみに！<br> | | | |

## 給食の約束

**☆準備の前に必ず手洗い・うがいをします**

**☆前を向いて食べます　☆おしゃべりはしません**