



6月 きゅうしょくカレンダー



おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
	1 ぎゅうにゅう たまごとうどん ちくわのいそべあげ かわりきざみキャベツ	2 ぎゅうにゅう ピザトースト フライドポテトサラダ カラフルやさいスープ	3 ぎゅうにゅう ごはん とりにくのなんぶやき かいそうサラダ いなかじる	4 <small>は くち けんこうしゅうかん</small> 歯と口の健康週間① ぎゅうにゅう むぎごはん さわらのさいきょうやき かみごたえきんぴら みそしる
7 <small>は くち けんこうしゅうかん</small> 歯と口の健康週間② ぎゅうにゅう ごこくごはん ししゃもの パリパリあげ かみかみあえ こんさいのみそしる	8 <small>は くち けんこうしゅうかん</small> 歯と口の健康週間③ ぎゅうにゅう ごはん・てっかみそ なまあげとやさいの もの	9 <small>は くち けんこうしゅうかん</small> 歯と口の健康週間④ ぎゅうにゅう こうやどうふの そばろどん ほねぶとみそしる ごぼうのからあげ	10 <small>は くち けんこうしゅうかん</small> 歯と口の健康週間⑤ ぎゅうにゅう かみかみ いためやきそば チョレギサラダ くだもの(メロン)	11  ぎゅうにゅう チキンかつ!バーガー まめのトマトシチュー きゅうりのピクルス
12(土) <small>たいいくがくしゅうはっぴょうかい</small> 体育学習発表会 ジョア ポークカレーライス ボイルやさいの ゆかりがけ れいとうみかん	15 ぎゅうにゅう ちゅうかどん はるさめサラダ くだもの(あまなつ)	16 ぎゅうにゅう ごはん さけのポテサラやき やさいのおろしあえ とんじる	17 ぎゅうにゅう ごもくずし さわにわん くさだんご	18 ぎゅうにゅう スパゲティナポリタン サツマイモチップス サラダ フルーツヨーグルト
21 ぎゅうにゅう ごはん・しそひじき にくじゃがに やさいのおかかあえ	22 <small>ねんせい えだまめ</small> 1年生・枝豆さやとり ぎゅうにゅう えだまめごはん やきざかな おひたし みそしる 	23 ぎゅうにゅう せんだいふどん やさいのうめごまあえ くだもの (みしょうかん)	24 <small>いなし やさい</small> 伊那市の野菜 ぎゅうにゅう ぶどうパン ベーコンとブロッコリー のサラダ ブロッコリーの クリームシチュー 	25  ジョア キャロットライス タンドリーチキン スープカレー ひよこまめの レモたまサラダ
28 <small>おきなわ りょうり</small> 沖縄の料理  ぎゅうにゅう ししじゅーしー フーチャンプルー もずくスープ	29 <small>かんこく りょうり</small> 韓国の料理  ぎゅうにゅう ごはん・キムムッチ はるさめチャブチェ トックスープ	30 ぎゅうにゅう メキシカンライス ABC スープ スパイシービーンズ	 	

がつ きゅうしょくもくひょう た
6月の給食目標 ~よくかんで食べよう~

☆よくかんで食べることの大切さを知る。☆よくかんで食べる習慣を身に付ける。