

# 8・9月 きゅうしょくカレンダー



月	火	水	木	金
8/26 しぎょうしき <b>始業式</b>	27 ぎゅうにゅう ナンドライカレー キャロットソースサラダ フルーツヨーグルト	28 ぎゅうにゅう カポナータふう スパゲティ キャベツとリンゴのサラダ カスタードプリン	29 ぎゅうにゅう ごはん さばのぶんかぼし はるさめの ぴりからいため みだくさんじる	30 ぎゅうにゅう ごはん にくじゃがに もやしとわかめの ごまびたし くだもの 
9/2 ぎゅうにゅう きのこうどん ちくわのいそべあげ くだもの	3 ぎゅうにゅう ひじきごはん ぎせいふどうふ みだくさんじる	4【3-1リクエスト】 ぎゅうにゅう にしょくあげぱん パリパリサラダ ABCスープ しゃきしゃき リンゴゼリー	5 ぎゅうにゅう ホイコーローどん ビーフンスープ くだもの	6 ぎゅうにゅう ごはん じゃこふりかけ さばのたつたあげ いそあえ とうがんのしるもの
9 ちょうよう せつく 【重陽の節句】 ぎゅうにゅう さつまいもごはん さけのもみじやき きくびたし  いなかじる	10 ぎゅうにゅう キムチチャーハン チョレギサラダ トックスープ	11 ぎゅうにゅう ミルクパン さかなのピザソース たまごスープ くだもの	12 【愛知県の料理】 ぎゅうにゅう きしめん キャベツのからしあえ ごへいもち	13【十五夜のメニュー】 ぎゅうにゅう じゅうごや たきこみごはん ししゃものてんぷら よしのじる  おつきみだんご
16 けいろう ひ <b>敬老の日</b>	17【長野県の料理】 ぎゅうにゅう のざわなごはん さんぞくやき やさいのレモンあえ こんさいのみそしる	18 はっこうにゅう ちゅうかどん バンサンスー だいがくいも	19 ぎゅうにゅう チキンカレーライス じゃこサラダ つぶつぶみかんゼリー <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">給食試食会の日</div>	20  <b>お彼岸</b> ぎゅうにゅう わかめうどん おひたし くろごまおはぎ
23 しゅうぶん ひ <b>秋分の日</b> 	24 ぎゅうにゅう たらこスパゲティ ツナサラダ くだもの	25 ぎゅうにゅう ぶたにくのうまにどん わかめスープ とうふドーナツ	26 ぎゅうにゅう ごまごはん さんまのしおやき ひじきいりおひたし きのこじる	27 ぎゅうにゅう ごはん すぶた わかめスープ
30 ぎゅうにゅう ガーリックトースト あきの クリームシチュー コーンサラダ	こんげつ きゅうしょくもくひょう えいよう しょくじ <b>今月の給食目標 栄養バランスのよい食事をしよう</b> * 苦手なものでも少しづつ食べる。 * 旬の魚を上手にたべよう。 * 食べ物の栄養とはたらきを知り、バランスよく食べることの大切さを知る。			

