



7月 きゅうしょくカレンダー

おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
7月7日は七夕ですね。笹に願い事を書いた短冊をかざると、織姫と彦星の力で願いが叶えられたり、みんなを悪いものから守ってくれるという言い伝えがあるのだそうです。みなさんは何を願いますか？			1 ぎゅうにゅうごはん こんぶのつくだにごしきたまごやきのっぺいじる	2【長崎県の料理】 ぎゅうにゅうながさきちゃんぽん うらがみそぼろむしパン 
5 ぎゅうにゅうココアあげパン コールスローサラダ ポークビーンズ	6【ブラジルの料理】 コーヒーぎゅうにゅう キャロットライス フェジョータ キャベツサラダ ゆでとうもろこし 	7【七夕】 ぎゅうにゅう たなばたちらしずし あまのがわじる クルマエビのからあげ 	8【新宿野菜の日】 ぎゅうにゅう ラタトゥイユスパゲティ グリーンサラダ グリーンポタージュ 	9【東京都の料理】 ぎゅうにゅう ふかがわめし こまつなのおひたし ブルーベリー ヨーグルトゼリー 
12【タイの料理】 ぎゅうにゅう ガパオ ヤムウンセン とうがんのスープ 	13 ぎゅうにゅう さばのごまだれかけ かいそうとあおだいすのサラダ とうふとだいこんのみそしる	14【静岡県の料理】 ぎゅうにゅう ふじのみや やきそば さくらえびのサラダ みたらしまっちゃだんご 	15 ぎゅうにゅう そばろどん きりぼしだいこんのそくせきづけ ぐだくさんみそしる	16 ぎゅうにゅう しょくパン・ジャム トマトサラダ マカロニグラタン
19 ジョア なつやさいのカレーライス カラフルサラダ おひさまゼリー 	20 	21 	22 	23 

こんげつ
 今月はオリンピックが予定されています。
 にほん がいこく きょうみ
 日本や外国に興味もてるよう、日本各地の料理と
 せかい りょうり と い こんだて たの
 世界の料理を取り入れた献立にしました。楽しみにしてください。

