



# 8・9月 きゅうしょくカレンダー



おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
<p>こんげつ もくひょう えいよう  <b>今月の目標 栄養バランスのよい食事をしよう</b></p> <p>にがて すこ た  <b>苦手なものでも少しずつ食べる。</b></p> <p>たべもの えいよう  <b>食物の栄養とはたらきを知り、バランスよく食べることの大切さを知る。</b></p> 			<p>8/26</p>  <p>ジョア            カレーライス            コーンサラダ            くだもの(なし)</p>	<p>27</p> <p>ぎゅうにゅう            ごはん            のりのつくだに            にくどうふ            やさいのごますびたし</p>
<p>30</p> <p>ぎゅうにゅう            とりにくのてりにどん            ぐだくさんみそしる</p>	<p>31</p> <p>ぎゅうにゅう            ごもくあんかけ            やきそば            やさいチップス            つぶつぶみかんゼリー</p>	<p>9/1</p> <p>ぎゅうにゅう            ごはん            やきにく            ボイルやさい            もやしスープ</p>	<p>2</p> <p>ぎゅうにゅう            ごはん            さばのしおこうじやき            きりぼしだいこんの            につけ            ごまみそしる</p>	<p>3</p> <p>ぎゅうにゅう            チリビーンズライス            カラフルサラダ</p>
<p>6 3-1 リクエスト</p> <p>ぎゅうにゅう            ガーリックトースト            ABC スープ            パリひよサラダ            りんごスカッシュ            ゼリー</p>	<p>7 <small>とうきょうとさん</small>  <b>東京都産</b>  <small>すいさんぶつかつようじぎょう</small>  <b>水産物活用事業</b></p> <p>ぎゅうにゅう            まぐろめし             ぐだくさんみそしる            おまめかりんとう</p>	<p>8 <small>しんじゅくやさい ひ</small>  <b>新宿野菜の日</b></p> <p>ぎゅうにゅう            ごはん            たかなのいりに            じゃがいものそぼろに            きりぼしだいこんの            ごますサラダ</p>	<p>9 <small>ちょうよう せつく</small>  <b>重陽の節句</b></p>  <p>ぎゅうにゅう            きっかすし            とりととうがんの            にも            だいこんひじきサラダ</p>	<p>10</p> <p>ぎゅうにゅう            ジャーチャーどん            しらたまスープ            はくさいのかふうづけ</p>
<p>13</p> <p>ぎゅうにゅう            ごはん            よくばりマーボー            ちゅうかサラダ</p>	<p>14</p> <p>ぎゅうにゅう            トマトクリームパスタ            8ひんもくサラダ            くだもの(りんご)</p>	<p>15</p> <p>ぎゅうにゅう            むぎごはん            ししゃもの            ごまてんぷら            ごもくきんぴら            とうふのみそしる</p>	<p>16</p> <p>ぎゅうにゅう            わかめごはん            いかフライ            ボイルやさいの            ゆかりがけ            とうふとだいこんの            みそしる</p>	<p>17</p>  <p>ジョア            ごはん            キーマカレー            さつまいもチップス            サラダ</p>
<p>20 <b>けいろうのひ</b></p> 	<p>21</p>  <p>ぎゅうにゅう            じゅうごや            たきこみごはん            あおさのみそしる            おつきみだんご</p>	<p>22</p> <p>ぎゅうにゅう            セルフコロッケバーガー            (まるパン・しろいんげんまめの            コロッケ・ボイルやさい)            ベーコンと            キャベツのスープ</p>	<p>23 <b>しゅうぶんのひ</b></p> 	<p>24</p> <p>ぎゅうにゅう            にくじるうどん            やさいのごまあえ            おはぎ </p>
<p>27</p> <p>ぎゅうにゅう            コーンピラフ            ツナじゃがオムレツ            やさいたっぷりスープ</p>	<p>28</p> <p>ぎゅうにゅう            さんまごはん            ひじきに            たまねぎとこまつなの            みそしる</p>	<p>29</p> <p>ぎゅうにゅう            ごはん            とりにくの            ガーリックやき            はるさめとやさいの            いためもの            ごもくスープ</p>	<p>30</p> <p>ぎゅうにゅう            ポテトパン            ミネストローネ            ミルクプリン</p>	