

# 5月 きゅうしょくカレンダー

おちあいだいろくしょうがっこう  
落合第六小学校



うんどうかい れんしゅう つづ 運動会の練習が続きます。しっかり食べて、<sup>た</sup>体調を整えましょう。

月	火	水	木	金
		1 <u>新元号お祝いの休日</u> 	2 こくみん きゅうじつ <b>国民の休日</b>	3 <b>憲法記念日</b> 
6 ふり かえ きゅうじつ <b>振替休日</b>	7 <b>【新元号お祝いメニュー】</b> ぎゅうにゅう ちらしずし はるさめの さんしょくあえ すましじる イチゴゼリー	8 <b>【八十八夜のメニュー】</b> ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう にくうどん ごまあえ ちくわのしんちゃあげ	9 ぎゅうにゅう きなこあげパン ポトフ アスパラガスサラダ	10  ぎゅうにゅう グリーンピースごはん しゃけのゴマだれかけ かみかみサラダ よしのじる
13 ぎゅうにゅう とりにくのてりにどん みだくさんじる フルーツ	14 ぎゅうにゅう くろざとうパン たまごの ココットやき 万代ビーツサラダ ミネストローネ	15 ぎゅうにゅう わかめごはん ししゃものからあげ はるキャベツの おひたし みそしる	16 ぎゅうにゅう あんかけやきそば とうもろこしのスープ フルーツ	17 ぎゅうにゅう ちゅうかおこわ はるまき わかめスープ
20 ぎゅうにゅう てりやきバーガー おまめとポテトの サラダ やさいスープ  ★たんぱく質 たっぷりメニュー★	21 ぎゅうにゅう ひやしちゅうかさそば ごぼうのからあげ あんりんデザート  ★酸味で疲労回復 メニュー★	22 <b>【高知県の料理】</b> ぎゅうにゅう かつおめし じゃがいものときに やさいのしおこぶあえ  ★スタミナたっぷり メニュー★	23 ぎゅうにゅう ごはん のりのつくだに あじハンバーグ あおなのスープ フルーツ  ★エネルギーたっぷり メニュー★	24 おたのしみドリンク (オレンジもしくは リンゴジュース) セルフ <b>カツ!</b> どん とうふのすましじる にしよくゼリー   明日は 勝つ!
<b>運動会前 パワーチャージメニュー週間</b>				
27 <sup>うんどうかいふりかえやす</sup> <b>運動会振替休み</b> 	28 ぎゅうにゅう しょうゆラーメン にぶた おまめとひじきの コロコロサラダ フルーツ	29 ぎゅうにゅう ごはん かじょうどうふ パリパリサラダ	30 ぎゅうにゅう ごはん ひじきのふりかけ やきざかな あおなのごまあえ とんじる	31 ぎゅうにゅう チキンとやさいの カレーライス ポイルやさいの ゆかりがけ フルーツ

## こんげつ きゅうしょくもくひょう ＜今月の給食目標＞

ただ てあら せいけつ ふ  
\* 正しい手洗いをし、清潔なハンカチで拭く。

きゅうしょく みじたく えいせい きつ はいぜん  
\* 給食の身支度をしっかりし、衛生に気を付けた配膳をする。

しょくちゅうどく ふ つゆ きせつ む えいせいてき す しゅうかん み つ  
\* 食中毒が増える梅雨の季節に向けて、衛生的に過ごす習慣を身に付ける。