６月　きゅうしょくカレンダー

おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
		1 ぎゅうにゅう とりにくの チリソースどん はるさめサラダ とうふとあおなの スープ	2 ぎゅうにゅう ジャンバラヤ カラフルやさいスープ かぼちゃのチーズやき	3 ぎゅうにゅう しせんどうふどん ひじきのナムル オレンジ
6 ぎゅうにゅう ごはん さばのごまみそやき やさいのおろしあえ すましじる	7 ぎゅうにゅう いそうどん カリカリあぶらあげ サラダ まっちゃしらたま フルーツポンチ	8 ぎゅうにゅう エビチャーハン ポテトはるまき わかめスープ	9 ぎゅうにゅう オレンジトースト コールスローサラダ チリコンカン	10 ジョア キーマカレー キャベツサラダ オレンジ
13 ぎゅうにゅう あさりのわふう スープスパゲティ マセドアンサラダ バナナケーキ	14 ぎゅうにゅう ピザトースト てづくりのピクルス やさいスープ	15 ぎゅうにゅう ごはん いかのこうみやき やさいのごまびたし じゃがいもと たまねぎのみそしる	16　１ねんせい しょくいくたいけん えだまめさやとり ぎゅうにゅう えだまめごはん ７ひんもくサラダ にくじゃがに	17 ぎゅうにゅう ちゅうかどん ポリポリいそだいず あんにんゼリー
20 ぎゅうにゅう ごはん ししゃものごまあげ レモンあえ なまあげとやさいの みそしる	21 ぎゅうにゅう くろざとうパン ひよこまめとやさいの スープ ウインナーとポテトの グラタン	22　ながのけんの きょうどりょうり ぎゅうにゅう のざわなごはん さんぞくあげ おひたし きのこじる	23 ぎゅうにゅう やきうどん わかめスープ フルーツヨーグルト	24 ジョア ポークカレーライス ブロッコリーサラダ メロン
27 ぎゅうにゅう ごはん アジフライ わふうドレッシング サラダ みそけんちんじる	28 ぎゅうにゅう ぶたキムチどん かふうきゅうり たまごとやさいの スープ	29 ぎゅうにゅう しょうゆつけめん にぶた つぶつぶみかんゼリー	30 ぎゅうにゅう カレーミートドッグ カラフルサラダ やさいスープ	

＜今月の給食目標（こんげつのきゅうしょくもくひょう）＞

よくかんで食（た）べよう

＊よくかんで食（た）べることの大切（たいせつ）さを知（し）ろう。

＊よくかんで食（た）べる習慣（しゅうかん）を身（み）に付（つ）けよう。