

# 7月 きゅうしょくカレンダー

おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
	<p>7月7日は七夕<small>たなばた</small>です。笹<small>ささ</small>に願<small>ねが</small>い事<small>こと</small>を書<small>か</small>いた短冊<small>たんざく</small>をかざ<small>かざ</small>ると、織姫<small>おりひめ</small>と彦星<small>ひこぼし</small>の力<small>ちから</small>で願<small>ねが</small>いが叶<small>かな</small>えられたり、みんなを悪<small>わる</small>いものから守<small>まも</small>ってくれるという言<small>い</small>い伝<small>つた</small>えがあるのだそうです。みなさんは何<small>なに</small>をお願<small>ねが</small>いしますか？</p>			<p>1 【2ねんせい しょくいくたいけん とうもろこしのかわむぎ】 ぎゅうにゅう とりにくのてりにどん とんじる ゆでとうもろこし </p>
<p>4 【かんこくの料理】</p>  <p>ぎゅうにゅう ごはん さばのかんこくやき チョレギサラダ キムチスープ</p>	<p>5</p> <p>ぎゅうにゅう そばろどん こんさいのみそしる ポリポリだいず</p>	<p>6</p> <p>ぎゅうにゅう ミルクパン てりやきチキン ABC スープ フライドポテトサラダ</p>	<p>7 【たなばたメニュー】</p>  <p>ぎゅうにゅう たなばたちらしずし あまのがわじる たなばたゼリー</p>	<p>8</p>  <p>ジョア カレーうどん てんぷら (とりにく・ごぼう) さくらんぼ</p>
<p>11</p> <p>ぎゅうにゅう なつやさいスパゲティ わかめサラダ パインケーキ</p> 	<p>12</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん マーボー豆腐 バンサンスー</p>	<p>13</p> <p>ぎゅうにゅう ひじきごはん さかなのつつみあげ ぐたくさんみそしる</p>	<p>14</p> <p>ぎゅうにゅう セサミトースト ポテトサラダ かぼちゃシチュー</p>	<p>15</p> <p>【みやぎけんの料理】</p> <p>ぎゅうにゅう せんだいふどん やさいのおろしあえ ずんだもち </p>
<p>18 うみのひ</p> 	<p>19</p>  <p>ジョア なつやさいの カレーライス サモサ こだますいか</p> 	<p>20 しゅうぎょうしき</p> 	<p>21 なつやすみ</p> 	

11日と19日の給食きゅうしょくには、夏野菜なつやさいがたくさん入っています。  
夏なつにとれる野菜やさいは水分すいぶんが多く、熱あつくなった体からだを冷ひやしてくれ  
ます。どんな野菜やさいが入はいっているか、楽たのしみにしてください。

