



10月 きゅうしょくカレンダー



おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
3 ぎゅうにゅう ジャンバラヤ ひよこマメのサラダ はくさいのスープ	4 ぎゅうにゅう いわしのかばやきどん きざみこんぶのにつけ ぐだくさんみそしる	5 ぎゅうにゅう スパゲティナポリタン 8ひんもくのサラダ フルーツヨーグルト	6 ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくのしょうがやき キャベツサラダ とうふとだいこんの みそしる	7 ジョア ナン バターチキンカレー コーンサラダ
10  スポーツの日	11 ぎゅうにゅう プルコギどん わかめスープ サツマイモの ごまあげだんご	12 ぎゅうにゅう やきうどん やさいチップス かぶととうふの みそしる	13 ぎゅうにゅう ごはん のりのつくだに いかとさといもの にもの だいこんひじきサラダ	14 4-1 リクエスト ぎゅうにゅう しょくパン ブルーベリージャム&バター さけのみそアネズやき あきのクリームシチュー くろごまミルクプリン
17 ぎゅうにゅう ごはん さんまのしおやき みぞれかけ ごもくまめに はくさいとこまつなの みそしる	18 ぎゅうにゅう とうふのうまにどん とんじる なし	19 ぎゅうにゅう チキンなんばんバーガー ミネストローネ スパイシービーンズ	20 ^{いなし} 伊那市のりんご ぎゅうにゅう ジャージャーめん ごもくスープ りんご 	21 ジョア あきやさいの カレーライス キャベツとりんごの サラダ
24 ぎゅうにゅう チリビーンズライス ミモザサラダ かき	25 4-2 リクエスト ぎゅうにゅう みそラーメン にぶた はるさめサラダ りんごゼリー	26 ぎゅうにゅう ホットサンド シーフードチャウダー マカロニサラダ	27 ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくのすきやき やさいの しおこんぶあえ みかん	28 ぎゅうにゅう さつまいもごはん さばのたつたあげ ポイルやさいの ゆかりがけ きのこじる
31 ハロウィン  ぎゅうにゅう くろざとうパン かぼちゃのグラタン シーザーサラダ ミルクコーヒープリン	<p>^{すず}涼しくなってきた、^{あき}おいしい^{みかく}秋の味覚が たくさん^で出てきました。みなさんは、 どんな^{あき}秋^みを見つけられるでしょうか？</p> 			

今月の給食目標 ☆季節の食べ物について知ろう☆

- ・旬の食べ物を知ろう…さつまいも、かぶ、にら、にんじん、さば など
- ・どんな食材が料理に入っているか、興味をもってみたいよう