11月　きゅうしょくカレンダー

月	火	水	木	金
	1【どんどんめんめん】 ぎゅうにゅう とりにくのてりにどん ぐだくさんみそしる やきいも	2【おいしいおほしさま】 ぎゅうにゅう ごはん やきざかな（ほしほっけ） きりぼしだいこんの につけ みそしる	3　ぶんかのひ 	4【おなべおなべ にえたかな】 ヨーグルト カレーピラフ タンドリーチキン フライドポテトサラダ ほうれんそうと ベーコンのスープ
7【おばけのてんぷら】 ぎゅうにゅう ごもくうどん てんぷら ・とりにく ・さつまいも	8　いいはのひ 【ハーピカせんにん】 ぎゅうにゅう うめじゃこごはん めかぶいり わふうたまごやき やさいのおろしあえ こんさいのみそしる	9【くまくまパン】 ぎゅうにゅう ピザトースト ポトフ レモンスカッシュ ゼリー	10【ふりかけの かみさま】 ぎゅうにゅう ごはん キムムッチ さばのかんこくやき トックスープ	11【おまめがっこう だいずぐみ】 ぎゅうにゅう ハヤシライス フライドビーンズ サラダ かき
14　2-1 リクエスト 【のらねこぐんだん パンこうじょう】 ぎゅうにゅう めだまやきのせパン ABC スープ しゃきしゃき りんごゼリー	15【さかなださかなだ】 ぎゅうにゅう ごはん・しそひじき まめあじの なんばんづけ さつまじる	16【じゃがいもひめと さつまいもひめ】 ぎゅうにゅう ソースやきそば しらたまスープ じゃがまるくん	17【ぼくんち カレーライス】 ジョア ポークカレーライス トマトサラダ ようナシ	18 ぜんこうえんそく
21【おでんおんせんに いく】 ぎゅうにゅう なめし おでん サツマイモチップス サラダ	22【おにぎりがしま】 ぎゅうにゅう おにぎり じゃがいもきんぴら さいきょうに みかん	23 きんろうかんしゃのひ 	24 わしょくのひ 【まんぷくよこちょう】 ぎゅうにゅう せきはん ブリのてりやき わかめサラダ ごじる	25【いろいろおフロ はいりたい】 ぎゅうにゅう シナモンあげパン まめのトマトシチュー キャベツとリンゴの サラダ
28【にくのくに】 ぎゅうにゅう ごはん こんぶいりメンチカツ ボイルやさいの ゆかりがけ とんじる	29【どすこい すしずもう】 ぎゅうにゅう さけずし いそかあえ すましじる まっちゃプリン	30【ぶたのチェリーの おはなし】 ぎゅうにゅう たらこスパゲティ ブロッコリーサラダ りんごのケーキ	読書月間なので、食べ物が出てくるおはなしの本を紹介します。【かっこ】の中は、本の名前です。図書室にあるので、どんな本か読んでみましょう。お昼の放送でも紹介します。よく聞きましょう。	