



# 12月 きゅうしょくカレンダー



おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
			1 ぎゅうにゅう ふきよせおこわ とりにくのなんぶやき とうふとだいこんの みそしる	2 ジョア セサミトースト キャロットソース サラダ カレーシチュー
5 ぎゅうにゅう ごはん・しそひじき ちくぜんに あぶらあげと キャベツのみそしる	6 ぎゅうにゅう かぼちゃほうとう ししゃもの ごまてんぷら かぶのさんしょくづけ	7 ぎゅうにゅう マーボーどうふどん はるさめサラダ りんごいり あんにんどうふ	8 ぎゅうにゅう こぎつねごはん いもに やさいの しおこんぶあえ みかん	9 ぎゅうにゅう パイパン とりにくの BBQソースやき ひよこまめのサラダ ミネストローネ
12 <b>3-2 リクエスト</b> ぎゅうにゅう スパゲティ ミートソース フライドポテトサラダ レモンスカッシュゼリー	13 ぎゅうにゅう そばろごはん わかめサラダ さつまじる	14 ぎゅうにゅう コロッケサンド コーンシチュー てづくりのピクルス	15 ぎゅうにゅう ごはん ハンバーグステーキ おんやさいサラダ えのきとわかめの みそしる	16 ぎゅうにゅう ちゅうかどん ごもくスープ りんご
17(土) <b>てんらんかい</b> ジョア ふゆやさいの カレーライス キャベツサラダ みかん	20 ぎゅうにゅう ぶたキムチどん しらたまスープ しおこんぶポテト	21 <b>3-1 リクエスト</b> ぎゅうにゅう しょうゆラーメン ジャンボぎょうざ しゃきしゃき りんごゼリー	22 <b>2-2 リクエスト</b> ぎゅうにゅう エクレアパン サーモンの レモンソース ABC スープ みかん	23 <b>しゅうぎょうしき</b>  よいおとしをおむかえ ください

## こんげつ きゅうしょくもくひょう 今月の給食目標

かぜ よぼう たいせつ しょくじ かんが  
☆風邪の予防に大切な食事について考えよう☆



- ・ バランスのよい食事のとり方を知ろう
- ・ 朝ご飯の大切さを知り、1日3回の食事をとろう

