

5月 きゅうしょくカレンダー



おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
1 ぎゅうにゅう いわしなんばんどん えだまめいりあえもの かぶととうふの みそしる	2 ^{はちじゅうはちや} 八十八夜 ぎゅうにゅう ちゅうかおこわ キャベツサラダ ごもくスープ まっチャプリン	3 けんぼうきねんのひ 	4 みどりのひ 	5 こどものひ
8 ^{しんじゆくやさい ひ} 新宿野菜の日 ぎゅうにゅう たけのこごはん めかぶり わふうたまごやき みそけんちんじる	9 ぎゅうにゅう ごはん のりのつくだに ちくぜんに ひよこまめのサラダ	10 ぎゅうにゅう やきにくビビンバどん しらたまスープ カラマンダリン	11 ぎゅうにゅう さんさいうどん てんぷら (ちくわ、さつまいも) もやしのごまだれかけ	12 ヨーグルト チーズトースト キャロットソース サラダ カレーシチュー
15 ぎゅうにゅう スパゲティナポリタン フライドポテトサラダ フルーツポンチ	16 ぎゅうにゅう ぶたにくのうまにどん やさいのおろしあえ きんときまめのあまに	17 ぎゅうにゅう きなこあげパン トマトドレッシング サラダ シーフードチャウダー	18 ぎゅうにゅう ごはん さけのからしマヨネーズ やき わかめサラダ ぐだくさんみそしる	19 ぎゅうにゅう きんぴらごはん かみかみサラダ とんじる
22 ぎゅうにゅう ごはん こんぶのつくだに さばのしおこうじやき おひたし さわにわん	23 ぎゅうにゅう ごもくあんかけ やきそば ポテトビーンズフライ みしょうかん	24 ぎゅうにゅう ジャンバラヤ スペインオムレツ かぶのスープ	25 ぎゅうにゅう マーボーどうふどん バンバンジーふう サラダ フルーツヨーグルト	26 ^{たいいくがくしゅうはっぴょうかい} 26体育学習発表会 おうえんメニュー ぎゅうにゅう チキンカツバーガー やさいたっぶり わふうポトフ
27 (土) ^{たいいくがくしゅうはっぴょうかい} 体育学習発表会 ジョア ポークカレーライス てづくりのピクルス れいとうみかん	30 ぎゅうにゅう ごはん やきざかな (ほっけ) きりぼしだいこんの につけ こんさいのみそしる	31 ぎゅうにゅう ながさきちゃんぼん やさいチップス りんごジュースゼリー	^{たいいくがくしゅうはっぴょうかい れんしゅう つづ} 体育学習発表会の練習が続きます。 あつ ^き ^つ 暑さに気を付け、しっかり た ^{ほんぼん} ^む 食べて、本番に向けて ^{たいちよう ととの} 体調を整えましょう。 	

＜今月の給食目標＞衛生に気を付けて食事をしよう

- * ^{ただ} ^{てあら} ^{せいけつ} ^ふ
正しい手洗いをし、清潔なハンカチで拭く。
- * ^{きゅうしょく} ^{みじたく} ^{えいせい} ^き ^つ ^{はいぜん}
給食の身支度をしっかりし、衛生に気を付けた配膳をする。
- * ^{しょくちゅうどく} ^ふ ^{つゆ} ^{きせつ} ^む ^{えいせいてき} ^す ^{しゅうかん} ^み ^つ
食中毒が増える梅雨の季節に向けて、衛生的に過ごす習慣を身に付ける。