6月 きゅうしょくカレンダー

おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
			1 ぎゅうにゅう ジャージャーどん しらたまスープ みしょうかん	2 ぎゅうにゅう ひじきごはん とりにくのからあげ とんじる
5	6 ぎゅうにゅう	7 北海道の料理	8 新 宿野菜の 日	9
ぎゅうにゅう パインパン とりにくの ガーリックやき ラタトゥイユ	ごこくごはん ぎせいどうふ やさいのうめごまあえ えのきとわかめの みそしる	ぎゅうにゅう ぶたどん ほねぶとみそしる メロン	ぎゅうにゅう ごはん なつやさいの よくばりマーボー かふうきゅうり	ジョア カレーあんかけうどん ししゃもの ごまてんぷら 10 ひんもくのサラダ
12	13	14	15 韓国の料理	16
ぎゅうにゅう コーンピラフの クリームソースかけ トマトサラダ サングリアゼリー	ぎゅうにゅう そぼろごはん ぐだくさんのみそしる バレンシアオレンジ	ぎゅうにゅう にぶたいり しょうゆつけめん はるまき	ぎゅうにゅう ごはん ジャバンのり はるさめチャプチェ わかめスープ	ぎゅうにゅう ガーリックトースト やさいのレモンあえ ポークビーンズ
19	20	21	22	23
ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくのすきやき やさいのおろしあえ	ぎゅうにゅう うめじゃこごはん とりにくととうがんの にもの だいこんひじきサラダ	ぎゅうにゅう コーントースト キャベツサラダ ミネストローネ	ぎゅうにゅう たらこスパゲティ わふうドレッシング サラダ フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう せんだいふどん こんさいのみそしる くさもち
24(土) 学校公開日	27	28	29	30
ジョア ドライカレーライス フライドポテトサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにくの しょうがやきどん キャベツサラダ なめこじる	ぎゅうにゅう ソースやきそば スパイシービーンズ こだますいか	1年生の枝豆さやとり ぎゅうにゅう えだまめごはん にくじゃがに やさいのしおこんぶあえ	ぎゅうにゅう フィッシュバーガー かぶのスープ アセロラゼリー

こんげつ きゅうしょくもくひょう **く今月の給 食 目 標>**

よくかんで食べよう

*よくかんで食べることの大切さを知ろう。
*よくかんで食べる習慣を身に付けよう。

