



10月 きゅうしょくカレンダー



おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
2 ぎゅうにゅう むぎごはん マーボー豆腐 わかめサラダ	3 ぎゅうにゅう チキンライス ジャーマンポテト キャベツとかぶの スープ 	4 いわしのひ ぎゅうにゅう ごはん いわしのうめに やさいのおろしあえ はくさいとこまつなの みそしる	5 3-2リクエスト ぎゅうにゅう こめこパン マカロニグラタン フライドポテトサラダ レモンスカッシュゼリー	6 ぎゅうにゅう ごもくうどん めかぶのかきあげ フルーツヨーグルト
9 スポーツのひ 	10 めのあいごデー ジョア だいずごはん レバーのあまからに やさいのごまずびたし とんじる	11 ぎゅうにゅう バターライスの クリームソースかけ コールスローサラダ なし	12 ぎゅうにゅう ごはん ぎせい豆腐 もやしとわかめの ごまびたし いもこじる	13 ぎゅうにゅう カレーやきそば ごもくスープ スイートポテト
16 ぎゅうにゅう プルコギどん キムチスープ のりしおいももち	17 ぎゅうにゅう セサミトースト しろいんげんまめの クリームシチュー てづくりのピクルス	18 ぎゅうにゅう スパゲティナポリタン キャベツサラダ しらたま フルーツポンチ	19 いなしのりんご ぎゅうにゅう きのこごはん ししゃものからあげ かぶととうふの みそしる りんご	20 ぎゅうにゅう ごはん のりのつくだに ちくぜんに みそドレサラダ
23 ぎゅうにゅう ちゅうかどん はるさめサラダ サツマイモの ごまあげだんご	24 ぎゅうにゅう やきうどん じゃこサラダ まっチャミルクゼリー	25 ぎゅうにゅう ごはん なましゃけのあけほのやき きりほしだいこんのにつけ えのきとわかめのみそしる	26 ぎゅうにゅう コロッケサンド ミネストローネ かき	27 ジョア ポークカレーライス カラフルサラダ
30 3-1リクエスト ぎゅうにゅう しょうゆラーメン さばのちゅうかふう たつたあげ キャベツとリンゴのサラダ オレンジスカッシュゼリー	31 ハロウィン ぎゅうにゅう コーンピラフ やさいサラダ かぼちゃのポタージュ			

今月の給食目標 ☆季節の食べ物について知ろう☆

- 旬の食べ物を知ろう…さつまいも、かぶ、にら、にんじん、さば など
- どんな食材が料理に入っているか、興味をもってみたいよう