

6月 きゅうしょくカレンダー

おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
3 ぎゅうにゅう ごはん やきざかな(さば) おひたし とんじる	4 ぎゅうにゅう とりにくのてりにどん ぐだくさんのみそしる	5 はとくちのけんこう しゅうかんこんだて ぎゅうにゅう かみかみ いためやきそば ポテトのチーズやき フルーツヨーグルト	6 ぎゅうにゅう ピザトースト イタリアンサラダ やさいスープ	7 ジョア ドライカレー キャベツサラダ パイナップル 
10 ぎゅうにゅう ごはん めかぶいり わふうたまごやき じゃがいもきんぴら みそけんちんじる	11 ぎゅうにゅう こめこパン えびグラタン ブロッコリーサラダ いなかのりんごゼリー	12 ぎゅうにゅう やさいチャーハン とりチャーシュー ちゅうかサラダ しらたまスープ	13 ぎゅうにゅう わかめうどん てんぷら (ちくわ・さつまいも) やさいの しおこんぶあえ	14 ぎゅうにゅう ハヤシライス やさいのレモンあえ メロン 
17 ぎゅうにゅう  うめごはん さかなのつつみあげ さつまいもと こまつなのみそしる こだますいか	18 ぎゅうにゅう ガーリックトースト マカロニサラダ チリコンカン	19 ぎゅうにゅう ごはん ジャバンのり はるさめチャプチェ キムチスープ	20 ぎゅうにゅう スパゲッティナポリタン キャベツサラダ フルーツポンチ	21 ぎゅうにゅう マーボーどうふどん じゃこサラダ ごもくスープ
22(土) がっこうこうかい ジョア シーフード  カレーライス ひよこまめのサラダ さくらんぼ	25 ぎゅうにゅう おやこどん えだまめいりあえもの あぶらあげと キャベツのみそしる	26 2ねんせい とうもろこしの かわむきたいけん ぎゅうにゅう じゃこいり わかめごはん ちくぜんに ゆでとうもろこし	27 ぎゅうにゅう ドッグパン ポトフ あじさいゼリー 	28 ぎゅうにゅう ごはん いかのフライ やさいのあかしそあえ さつまじる

こんげつ きゅうしょくもくひょう ＜今月の給食目標＞

よくかんで食べよう

* よくかんで食べることの大切さを知ろう。

* よくかんで食べる習慣を身に付けよう。

がつ か か は くち けんこうしゅうかん
6月4日から10日は“歯と口の健康週間”です。

いっしょうじぶん は た まいにち しょくじ はみが みなお
一生自分の歯で食べられるように、毎日の食事や歯磨きを見直してみましよう。

