



7・8月 きゅうしょくカレンダー

おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
7/1 ぎゅうにゅう むぎごはん もやしとわかめの ごまびたし えびたま ぐだくさんみそしる	2 ぎゅうにゅう ジャムバタートースト ブロッコリーサラダ まめのトマトシチュー	3 1ねんせい えだまめのさやとり ぎゅうにゅう  えだまめごはん とりにくのからあげ かみかみサラダ はくさいとこまつなの みそしる	4 いなしからのおくりもの アスパラガス ぎゅうにゅう  ペンネの アマトリチャーナ アスパラガスサラダ ブルーベリー ヨーグルトゼリー	5 ジョア ポークカレーライス キャベツサラダ メロン
8 たなばた(7日) ぎゅうにゅう  たなばたちらしずし いそあえ あまのがわじる グレープゼリー	9 ぎゅうにゅう むぎごはん さばのしおこうじやき パリパリサラダ きのこじる	10 ぎゅうにゅう にぶたいり しょうゆラーメン ちゅうかサラダ	11 フランスのりょうり  ぎゅうにゅう ぶどうパン ほうれんそうと きのこのキッシュ ラタトゥイユ	12 ぎゅうにゅう プルコギどん わかめスープ こだますいか
15 	16 ぎゅうにゅう ツナトースト フライドポテトサラダ カラフルやさいスープ アセロラゼリー	17 5-1 リクエスト ぎゅうにゅう ごはん のりのつくだに とりにくのがーリックやき ごもくきんぴら れいとうみかん	18 ジョア なつやすみの カレーライス モロッコふうサラダ	19 



夏休み



8/26 	27 5-2 リクエスト ぎゅうにゅう わかめうどん かきあげ やさいのあかしそあえ コーヒーぎゅうにゅう ゼリー	28 ぎゅうにゅう そばうどん とんじる ぶどう	29 ほっかいどうりょうり ぎゅうにゅう ごはん ジンギスカン いももちスープ 	30 おきなわりょうり ぎゅうにゅう ししじゅーしー フーチャンプルー もずくスープ 
---	--	--------------------------------------	--	---

こんげつ たいかい
今月はオリンピック・フランス大会があります。
 なつやす にほん ばしょ がいこく あそ
夏休みに日本のいろいろな場所や、外国に遊びに
 い ひと
行く人もいるかもしれませんね。
 かくちいき りょうり たの
各地域の料理を楽しんでください。

