

9月 きゅうしょくカレンダー

おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
2 めんだべよう! ぎゅうにゅう ジャーチャーめん いかとやさいの ごましょうゆ なし	3 おいしそうなしろくま ぎゅうにゅう ごはん さばのみそマネズ やき やさいとひじきの あえもの とうがんのみそしる	4 りょうりをしては いけいなべ ぎゅうにゅう シナモンあげパン ミモザサラダ ラタトゥイユ 	5 おばけやの おばけうめぼし ぎゅうにゅう うめごはん とりてん だいこんときゅうりの からみづけ キャベツのみそしる	6 ぼくんちカレーライス ジョア ポークカレーライス コールスローサラダ いなかのりんごゼリー 
9 ちょうようのせつく ねぎぼうずのあさたろう ぎゅうにゅう こぎつねごはん あおなのきくびたし とりととうがんの にもの	10 えだまめきょうだい ぎゅうにゅう ぶたにくのうまにどん えだまめいりあえもの ももヨーグルトゼリー 	11 とびきりおいしい スープができた ぎゅうにゅう こめこパン シーフードチャウダー キャベツサラダ	12 らくごえほん めぐるのさんま ぎゅうにゅう ごはん  さんまのしおやき みぞれかけ やさいのごまびたし わかめのみそしる	13 あつまれ! ぜんにっぽん ごとうちグルメさん ぎゅうにゅう ながさきちゃんぽん やさいチップス りんご 
16 けいろうのひ 	17 じゅうごや まんまるおつきさん ぎゅうにゅう  じゅうごや たきこみごはん とんじる おつきみ みたらしだんご	18 ほしじいたけ ほしばあたけ ぎゅうにゅう ごはん こんぶのつくだに くるまぶのうまに きりぼしだいこんと ツナのあえもの	19 ひがんのいり あずきまる ぎゅうにゅう よしだのうどん だいこんサラダ にしょくおはぎ (あんこ・きなこ) 	20 クネクネさんのいちにち きょうはパーティーのひ ジョア セサミトースト カレーシチュー てづくりのピクルス
23 しゅうぶんのひ ふりかえきゅうぎょうび 	24 トマトさん ぎゅうにゅう パエリア ごまマヨサラダ トマたまスープ 	25 おいしいおと ぎゅうにゅう ひじきごはん ししゃもの パリパリあげ やさいのあかしそあえ きのこじる	26 パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち ぎゅうにゅう  おにぎり なまあげの ちゅうかふうにもの わかめサラダ	27 ラーメンがすすすぎて ぎゅうにゅう  みそラーメン さつまいも・だいず・ じゃこのあげに フルーツヨーグルト
30 おたすけこびと ぎゅうにゅう  スパゲティー きのこミートソース グリーンサラダ バナナケーキ	がっ ぞくしょげっかん まいにち きゅうしょく ほん しょうかい 9月は読書月間です。毎日の給食にちなんだ本を紹介してい ます (<u>みどり</u> <u>じ</u> <u>か</u> <u>緑</u> の字で書いてあります)。 としょしつ よ 図書室にあるのでぜひ読んでみてください。 			