

# 10月 きゅうしょくカレンダー

月	火	水	木	金
	1 <sup>とみん ひ</sup> 都民の日 ぎゅうにゅう ごはん むろあじのメンチカツ こまつなとコーンの酢 みそしる	2 ぎゅうにゅう ごはん じゃこふりかけ にくどうふ ごまマヨサラダ	3 ぎゅうにゅう ごもくあんかけ やきそば あおのり ポテトビーンズ くだもの	4 <sup>りょうり</sup> ブラジルの料理 3年生バ 休ガ 給食 ぎゅうにゅう ガーリックピラフ たらのコロック フィッシュ風味スープ 
	7 ぎゅうにゅう ごはん ししゃものカレーあげ きりぼしだいこんの につけ けんちんじる	8 <sup>りょうり</sup> ドイツの料理 2年生バ 休ガ 給食 ぎゅうにゅう  カレーヴォルスト キャベツサラダ カルトフェルズuppe ドイツ風のホットドックと じゃが芋のスープのメニューです	9 ★4-2 リクエスト ぎゅうにゅう しょうゆラーメン にぶた ひよこまめの サラダ ぶどうスカッシュゼリー	10 <sup>じゅうさんや こんだて</sup> 十三夜の献立 ぎゅうにゅう ふきよせおこわ ぎせいどうふ すましじる 
14 	15 ぎゅうにゅう ゆかりごはん いわしのまつまえづけ じゃがいものきんぴら すましじる	16 <sup>りょうり</sup> ニュージーランドの料理 ぎゅうにゅう  ハニートースト とりにくの バーベキューサラダ おんやさいサラダ かぶのスープ	17 ぎゅうにゅう あきの クリームスパゲティ かいそうサラダ くだもの	18 <sup>ぜん こう えん ぞく</sup> 全校遠足 
21★4-1 リクエスト ぎゅうにゅう カツカレーライス ポイルやさいの ゆかりがけ レモンスカッシュゼリー	22 <sup>こくみん しゅくじつ</sup> 国民の祝日 ぎゅうにゅう おやこどん やさいのごまあえ みそしる くだもの	23 ぎゅうにゅう おやこどん やさいのごまあえ みそしる くだもの	24 ぎゅうにゅう ごはん かみかみふりかけ さかなのてりやき やさいのおろしあえ いもこじる	25 ぎゅうにゅう ごはん あきやさいと とりにくのいためもの あおなのスープ ※ <sup>ぜんこうえんぞくよび</sup> 全校遠足予備日
28 ぎゅうにゅう チキンライス ジャーマンポテト キャベツスープ	29 4年生バ 休ガ 給食 ぎゅうにゅう キムタクごはん かみかみあえ ちゅうかふう コーンスープ	30 ぎゅうにゅう とりにくの てりやきどん さわにわん くだもの	31 ぎゅうにゅう きのこのパプリカ やさいスープ パンプキンケーキ 	