



おおくぼだより

令和7(2025)年4月30日号
新宿区立大久保小学校
TEL 3205-9506
FAX 3205-9529
e-mail: okuboes@shinjuku.ed.jp

体力の向上を目指してー

副校長 田中 悦子

青葉若葉の光る、風薫る5月がやってまいりました。保護者の皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

早いもので、新学年がスタートしてから一ヶ月が過ぎました。新しい学年になり、どの子もやる気に満ちあふれているようで、とても頼もしく感じられました。

先日は、塚原直貴氏(2008年北京五輪4×100銀メダリスト)や三田翔平氏(城西大学時代箱根駅伝6区 陸上教室コーチ)をお迎えして、走り方教室を行いました。まっすぐ走る、良いスタートのきり方を学びました。また、高学年は担任の先生やプロの先生を交えてリレー対決を行い、走ることの楽しさも味わいました。この「走り方教室」をきっかけに運動会に向けての練習につながれたらと思います。

6月には水泳指導を開始してすぐ古賀淳也氏(2016年リオデジャネイロオリンピック日本代表 2009年世界水泳選手権100m背泳ぎ金メダリスト)をお迎えして、「泳ぎ方教室」を実施し、子供たちの水泳へのきっかけづくりを行う予定です。

今年度は「きっかけ」を通して「運動」し、それを「継続」させて体力の向上を目指していく次第です。

今月末には運動会が行われます。それに伴いまして7日からは運動会特別時程として練習も始まります。「食事・睡眠」をしっかりとって体調管理を万全にして練習に取り組んでいけるようご家庭でもご協力をお願いします。子供たちの学習の成果をお見せできればと思います。

本校のホームページのQRコードです。

「学年のページ」は月1回以上更新していますのでご覧ください。



引き渡し訓練のお願い

5月1日(木)に引き渡し訓練を行います。13:05に「すぐーる」にて訓練実施の連絡をいたします。

○時間：入校できる時刻 → 13:10

引き渡し終了時刻 → 13:30

○保護者の引き渡しが難しい場合は、4月30日(水)までに必ず事前連絡をお願いします。

一斉連絡システム「すぐーる」のテスト

配信にご協力をありがとうございました。

欠席・遅刻連絡は、朝8:00までに「すぐーる」にてお願いいたします。それ以降は電話で連絡をお願いします。



日	曜		ぎょうじよてい 行事予定／下校時刻	ねん 1年	ねん 2年	ねん 3年	ねん 4年	ねん 5年	ねん 6年
1	木	た	ひなんくんれん ひわた 避難訓練(引き渡し)	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
2	金	つ		13:10	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20
3	土		けんぽうきねん び 憲法記念日						
4	日		みどりの日						
5	月		こどもの日						
6	火		ふりかまきゅうじつ 振替休日						
7	水	安	うんどうかい じていじかんわりし 運動会時程時間割始 じ び か けんしん ぜん 耳鼻科検診(全)	13:10	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15
8	木	ベ 国	たてわりはんせいそうはじめ たてわり班清掃 始 しんそうけんしん ねん ほか 心臓検診(1年・他)	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
9	金	つ	にょうけん さ じ 尿検査2次	13:45	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20
10	土								
11	日								
12	月	全	うんどうかいかりかつどう ねん 運動会係活動(4～6年)	14:30	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20
13	火	体	ちい ききょうどうがっこうれんらくかい 地域協働学校連絡会 にょうけん さ に じ つ い か 尿検査二次追加	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
14	水	食	ワンコイン(1・3・5年) ご ぜん じゅぎょう 午前授業	13:10	13:10	13:10	13:10	13:10	13:10
15	木	つ	がん か けんしん ぜん 眼科検診(全)	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
16	金	集		13:45	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20
17	土								
18	日								
19	月	全	うんどうかい ぜんこうれんしゅう 運動会全校練習 うんどうかいかりかつどう ねん 運動会係活動(4～6年)	14:30	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20
20	火	運	うんどうかい ぜんこうれんしゅう 運動会全校練習	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
21	水	運	うんどうかい ぜんこうれんしゅう 運動会全校練習	13:10	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15
22	木	学	うんどうかい 運動会リハーサル	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
23	金	学	うんどうかい じゅんび ねん 運動会準備(4～6年) ご ぜん じゅぎょう ねん 午前授業(1～3年)	13:10	13:10	13:10	14:30	14:30	14:30
24	土	学	うんどうかい 運動会	13:10	13:10	13:10	14:00	14:00	14:00
25	日		うんどうかい よ び び 運動会予備日①						
26	月		ふりかえきゅうぎょう び 振替休業日						
27	火	算	うんどうかい よ び び 運動会予備日② たいりょく はじめ 体力テスト始	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
28	水	保	うんどうかい よ び び 運動会予備日③	13:10	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15
29	木	ベ 国	すいまいまえけんしん ぜん 水泳前検診(全)	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
30	金	つ	しゃかい けんがく ねん 社会科見学6年	13:45	14:30	14:30	15:20	15:20	15:35
31	土								



5月の生活目標
きまりをまもろう

放課後の過ごし方について
新年度が始まり1カ月、新学年の学校生活にも慣れてきた頃です。大久保地区は、普段から人の多い地区です。特に歩道の歩き方や自転車、乗りの方に注意し、交通事故に気を付けましょう。また、お子さんが外出するときは、行き先や帰宅時刻を、必ず確認してください。何かあったら、まず警察に連絡しましょう。

生活指導部

1年生 ～どんどん～



	がくしゅうよてい
こくご	こえにだしてよう、よくきいて はなそう、ことばをはなそう、はなのみち、としよかんへいこう、かきとかぎ
さんすう	のこりはいくつ ちがいはいくつ
せいかつ	さいてほしいな わたしのはな
たいいく	走の運動遊び リズム遊び
おんがく	うたってうごいてみんなでおんがく おおくぼおんど
ずこう	ちよきちよきめいじん
どうとく	せつど せつせい れいぎ ぜんあく はんだん じりつ じゆう せきにん 節度、節制、礼儀、善悪の判断、自律、自由と責任

お知らせ

○5月より運動会の練習が始まります。汗をかきますので汗拭きタオルのご用意をお願いいたします。

○宿題について・・・5月7日より宿題を出します。お忙しいことと思いますが、見守ってくださると助かります。

○入学して1か月が過ぎようとしています。疲れが溜まってくるころですので、睡眠時間を十分にとり、朝ごはんをしっかり食べ登校させてください。

3年生 ～なかま～

	がくしゅうよてい
こくご	もっとしりたい、友達のこと・言葉で遊ぶ
さんすう	わり算・たし算とひき算の筆算
りか	昆虫の育ち方
しゃかい	まちの様子・区の様子
たいいく	運動会練習・ダンス・かけっこ
おんがく	こんにちは リコーダー がくふとドレミ
ずこう	ガムガムのしろ
どうとく	公正、公平、善悪の判断、友情、信頼
そうごう	地域のことをしろう
がいこくごかつどう	ごきげんいかが？

お知らせ と お願い

●宿題は、基本的に毎日出しています。字を丁寧に書くように指導しています。まだまだ一人ではできない年齢ですので、丸付けのご協力、ご確認をお願いします。

●運動会の「表現」で黒いTシャツを使います。5月12日(月)に体育着と一緒に持たせてください。

●運動会の練習が始まります。水分補給がしっかりとできるように水筒を持たせてください。

●4月中旬に教育用パソコンに関する同意書(フォーム)をお配りしています。ご回答、学校への返信をお願いいたします。すでにご協力 頂いている方々もおります。ありがとうございます。

5年生 ～ コスモス～

	学 習 予 定
国 語	きいて、きいて、きいてみよう 言葉の意味が分かること
算 数	比例 小数のかけ算
理 科	天気の変化 植物の発芽と成長
社 会	自然条件と人々のくらし
体 育	短距離走・リレー 大久保ソーラン節
外 国 語	Nice to meet you. When is your birthday?
図 工	マイネーム
音 楽	大久保音頭 につぼんのうた みんなのうた
家 庭	はじめてのクッキング
総 合	環境プロジェクト とともに生きる
道 徳	親切、思いやり 生命の尊さ 感謝

☆運動会練習が始まります☆

運動会に向けて、体育着や帽子のゴムの確認をお願いします。また、水筒や汗拭きタオルの準備をお願いします。今年の運動会は高学年としての参加です。全校種目「大久保音頭」は、5年生が中心に練習を行っていきます。表現種目では、6年生と気持ちを一つに「ソーラン節」を披露します。種目だけでなく、係活動でも運動会を支える立場に立ちます。皆で団結し、すてきな運動会になるよう指導・支援していきます。ご家庭でも体調管理や子どもたちへの励ましの声掛け等、よろしくをお願いいたします。

2年生 ～にこにこ～

	がくしゅうよてい
こくご	たんぽぽのちえ かんさつ名人になろう
さんすう	たし算のひっ算 ひき算のひっ算 長さのたんい
せいかつ	おいしいやさいをそだてたい まちをたんけん 大はっけん
たいいく	走の運動遊び 表現リズム遊び
おんがく	つよさとはやさ おおくぼおんど
ずこう	ふしぎなたまご
どうとく	善悪の判断 親切、思いやり 規則の尊重

4年生 ～結～

	学 習 予 定
国 語	聞き取りメモのくふう 思いやりのデザイン
算 数	折れ線グラフと表 わり算の筆算
理 科	季節と生物 天気と気温 電池の働き
社 会	みず 水はどこから
体 育	短距離走・リレー 表現
外国語活動	Let's play cards.
図 工	ふしぎな種から
音 楽	はくとせんりつ 大久保音頭
道 徳	善悪の判断 生命の尊さ
総 合	内藤とうがらしを育てよう

6年生 ～上下一心～

	学 習 予 定
国 語	聞いて、考えを深めよう 時計の時間と心の時間
算 数	文字と式 分数×整数、分数÷整数、分数×分数
理 科	植物の体のつくりとはたらき
社 会	わたしたちの暮らしを支える政治
体 育	短距離走・リレー 大久保ソーラン節
外 国 語	My Daily Schedule.
図 工	心のもよう
音 楽	にっぽんのうた みんなのうた
家 庭	いためて作ろう朝ごはん
総 合	大久保つつじプロジェクト
道 徳	親切、思いやり 生命の尊さ 規則の尊重

お知らせ

- 宿題は、基本的に毎日出しています。音読のサイン、新出漢字のチェック、計算スキルやプリントの丸付けのご協力をお願いします。
- 運動会練習が本格的に始まります。水分補給をしやすいように、必ず水筒を持参させてください。また、朝食をしっかりとり、睡眠時間の確保にも努めさせてください。また、汗をかきますので、体育着の袋には、汗拭き用のタオルを入れてください。よろしくお願いいたします。

☆お知らせ☆

- ・先日は保護者会にご参加いただきありがとうございます。配布した資料をよくお読みいただき毎日の持ち物や宿題の確認のご協力をよろしくお願いいたします。
- ・24日(土)に運動会があります。4年生は、運動会当日の係活動に参加します。打ち合わせがある日は下校時刻が15時20分頃になります。ご了承ください。
- ・運動会の「表現」で黒いTシャツを使います。5月12日(月)に体育着と一緒に持たせてください。

運動会について

5月24日(土)は小学校生活最後の運動会です。ぜひ、ご観覧をお願いします。また、応援団やリレー選手、ソーラン節など、子供たちの頑張りをサポートして頂き、最高の運動会にしてあげられますようご理解、ご協力をお願い致します。

社会科見学について

5月30日(金)は社会科見学に行ってきます。行き先は国会議事堂・科学技術館です。学校集合は8:00です。下校時間は15:30～15:40頃になります。お弁当が必要です。日程が近くなりましたら「しおり」を配布しますので準備をお願いします。