



## A cartoon illustration of a werewolf's head and a girl's head. The werewolf is on the left, with grey fur, pointed ears, and a small fang. The girl is on the right, with black hair and a neutral expression. They are both looking towards the right.



しんじゅくりつ おおくぼ しょうがっこう  
新宿区立大久保小学校

がっこう ぎょうじ    しょくざいひ など    つごう    こんだて    へんこう なら    かいすう    すく  
 ◎学校行事や食材費等の都合により、献立の変更並びに回数が少なくなることがあります。



旬の野菜や果物で  
風邪を予防しよう！

やさい くだもの か ぜ とほう やくだ るい おお ふく  
 野菜や果物には、風邪の予防に役立つビタミン類が多く含  
 まれています。  
 しゅん やさい くだもの た か ぜ ていこうりく たか  
 旬の野菜や果物をしっかりと食べて風邪への抵抗力を高め  
 ましょう。



2月分 一日あたりの平均

3・4学年 1人1回当たりの学校給食摂取基準

