



# おおくぼだより

令和8(2026)年4月30日号

新宿区立大久保小学校

TEL 3205-9506

FAX 3205-9529

e-mail : okuboos@shinjuku.ed.jp

## —「きっかけ」から「<sup>けいぞく</sup>継続」へ—

副校長 田中 悦子

青葉若葉の光る、風薫る5月がやってまいりました。保護者の皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

早いもので、新学年がスタートしてから一ヶ月が過ぎました。新しい学年になり、どの子もやる気に満ちあふれています。今年、昨年の世界陸上に続き、秋にアジア競技大会が愛知・名古屋で開催され、世界的なスポーツイベントも続くなど、例年以上に「運動」への関心が高まる一年です。

先日は、昨年度に引き続き、塚原直貴氏(2008年北京五輪4×100銀メダリスト)をお迎えして、走り方教室を行いました。足だけでなく体全体を使うこと、良いスタートのきり方を学びました。また、高学年はリレー対決を行い、バトンパスの仕方や走る楽しさも味わいました。この「走り方教室」をきっかけに運動会に向けての練習につながれたらと思います。

6月には水泳指導を開始してすぐ古賀淳也氏(2016年リオデジャネイロオリンピック日本代表2009年世界水泳選手権100m背泳ぎ金メダリスト)をお迎えして、「泳ぎ方教室」を実施し、子供たちの水泳へのきっかけづくりを行う予定です。

今年度も「きっかけ」を通して「運動」し、それを「継続」させて体力の向上を目指していく次第です。

5月末には運動会が行われます。それに伴いまして7日からは運動会特別時程として練習も始まり、「食事・睡眠」をしっかりとって体調管理を万全にして練習に取り組んでいけるようご家庭でもご協力をお願いします。子供たちの学習の成果をお見せできればと思います。

本校のホームページのQRコードです。

「学年のページ」は月1回以上更新していますのでご覧ください。



一斉連絡システム「すぐーる」のテスト配信にご協力をありがとうございました。

欠席・遅刻連絡は、朝8:00までに「すぐーる」にてお願いいたします。それ以降は電話で連絡をお願いします。

### 引き渡し訓練のお願い

5月8日(金)に引き渡し訓練を行います。13:05に「すぐーる」にて訓練実施の連絡をいたします。

○時間：入校できる時刻 → 13:10

引き渡し終了時刻 → 13:30

○保護者の引き渡ししが難しい場合は、5月7日(木)までに必ず事前連絡をお願いします。

日	曜	行事予定/下校時刻	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	つ	13:45	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20
2	土							
3	日	けんぽうきねんび 憲法記念日						
4	月	みどりの日						
5	火	こどもの日						
6	水	ふりかえきゆうじつ 振替休日						
7	木	安 うんどうかいじていじかんわりし 運動会時程時間割始 たてわり班清掃始	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
8	金	つ しんぞうけんしんねんほか 心臓検診(1年・他) ひわたくんれん 引き渡し訓練	ざんりゅうじどうげこう 残留児童の下校は13時30分以降となります。					
9	土							
10	日							
11	月	全 じびかけんしんぜん 耳鼻科検診(全) うんどうかいかりかつどう 運動会係活動(4~6年)	14:15	14:15	14:15	15:10	15:10	15:10
12	火	体 にようけんさにじ 尿検査二次	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
13	水	食 ちいききょうどうがっこうれんらくかい 地域協働学校連絡会 ワンコイン(1・3・5年) ごぜんじゅぎょう 午前授業	13:10	13:10	13:10	13:10	13:10	13:10
14	木	集	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
15	金	つ	13:45	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20
16	土							
17	日							
18	月	全 うんどうかいぜんこうれんしゅう 運動会全校練習 うんどうかいかりかつどう 運動会係活動(4~6年)	14:15	14:15	14:15	15:10	15:10	15:10
19	火	運 うんどうかいぜんこうれんしゅう 運動会全校練習	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
20	水	運 うんどうかいぜんこうれんしゅう 運動会全校練習	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15
21	木	学 うんどうかい 運動会リハーサル	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
22	金	学 うんどうかいじゆんび 運動会準備(4~6年) ごぜんじゅぎょう 午前授業(1~3年)	13:10	13:10	13:10	14:30	14:30	14:30
23	土	学 うんどうかい 運動会	13:10	13:10	13:10	14:00	14:00	14:00
24	日	うんどうかいよび 運動会予備日①						
25	月	ふりかえきゆうじつ 振替休業日						
26	火	べ国 おんがくかんしやうしつ 音楽鑑賞教室(6年) たいりよく 体力テスト始	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
27	水	保 うんどうかいよび 運動会予備日②	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15
28	木	べ算 うんどうかいよび 運動会予備日③	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
29	金	つ すいスイまげんしんぜん 水泳前検診(全) まなびじゅぎょうさんかん まなび授業参観	13:45	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20
30	土							
31	日							



5月の生活目標  
5月の生活目標

放課後の過ごし方について  
生活指導部

新年度が始まり1カ月、新学年の学校生活にも慣れてきた頃です。大久保地区は、普段から人の多い地区です。特に歩道の歩き方や自転車、乗車の方に注意し、交通事故に気を付けましょう。また、お子さんが外出するときは、行き先や帰宅時刻を、必ず確認してください。何かあったら、まず警察に連絡しましょう。

# 1年生 ~わくわく~

	がくしゅうよてい
こくご	こえにだしてよもう よくきいて はなそう ことばをさがそう はなのみち かきとかぎ ぶんをつくらう
さんすう	なかまづくりとかず なんばんめ
せいかつ	さいてほしいな わたしのはな
たいいく	そう うんどうあそび ひょうげん あそび 走の運動遊び 表現リズム遊び
おんがく	うたってうごいてみんなでおんがく おおくぼおんど
ずこう	ちよきちよきかざり、ずこうしつたんけん
どうとく	せつど せせい らいぎ ぜんあく はんだん じりつ じゆう せきにな 節度、節制 礼儀 善悪の判断、自律、自由と責任

**お知らせ**

○5月より運動会の練習が始まります。汗をかきまですので汗拭きタオルのご用意をお願いいたします。

○宿題について…5月7日より宿題を出します。お忙しいことと思いますが、見守ってくださると助かります。

○入学して1か月が過ぎようとしています。疲れが溜まってくるころですので、睡眠時間を十分にとり、朝ごはんをしっかり食べ登校させてください。

# 3年生 ~サン(3)フラワー~

	がくしゅうよてい
国語	もっとしりたい、友達のこと・こまを楽しむ
算数	わり算・たし算とひき算の筆算
理科	昆虫の育ち方
社会	まちの様子・区の様子
体育	運動会練習・ダンス・かけっこ
音楽	こんにちは リコーダー がくふとドレミ
図工	ガムガムのしろ
道徳	らいぎ こせい しんちょう ゆうじょう しんらい 礼儀、個性の伸長、友情、信頼
総合的な学習	地域のことをしろう
外国語活動	ごきげんいかが？



**お知らせ と おねがい**

●宿題は、基本的に毎日出しています。字を丁寧に書くように指導しています。算数の宿題は、丸付けのご協力をお願いします。

●運動会の練習が始まります。毎日水筒と汗拭きタオルを持たせてください。また、帽子のゴムの確認をお願いします。

# 5年生 ~ハナグルマ~

	学 習 予 定
国語	きいて、きいて、きいてみよう 言葉の意味が分かること
算数	ひれい しょうすう ざん 比例 小数のかけ算
理科	てんき へんか しょくぶつ ぼつが せいちょう 天気の変化 植物の発芽と成長
社会	しぜんじょうけん ひとびと 自然条件と人々のくらし
体育	たんきょりそう うんどうかいれんしゅう 短距離走・リレー 運動会練習
外国語	Nice to meet you. When is your birthday?
図工	マイネーム
音楽	おおくぼおんど 大久保音頭 につぼんのうた みんなのうた
家庭	はじめてのクッキング
総合	かんきょう プロジェクト とともに生きる
道徳	しんせつ おも せいめい どうと かんしゃ 親切、思いやり 生命の尊さ 感謝

**お知らせ**

●運動会に向けて、体育着や帽子のゴムの確認をお願いします。また、水筒や汗拭きタオルの準備をお願いします。

●家庭科で調理実習が始まります。エプロン・三角巾のご用意をお願いします。



# 2年生 しん進

	がくしゅうよてい
こくご	たんぼぼのちえ かんさつ名人になろう
さんすう	たし算のひっ算 ひき算のひっ算 長さのたんい
せいかつ	おいしいやさいをそだてたい まちをたんけん 大はっけん
たいいく	走の運動遊び 表現リズム遊び
おんがく	つよさとはやさ おおくぼおんど
ずこう	でこぼこきらりん〇〇星人
どうとく	善悪の判断 親切、思いやり 規則の尊重

**お知らせ**

○宿題は、基本的に毎日出しています。音読のサイン、新出の漢字のチェック、計算スキルやプリントの丸付けのご協力をお願いします。

○運動会練習が本格的に始まります。気温が高くなってきていますので水分補給をしやすいように、必ず水筒を持参させてください。また、朝食をしっかりとらせ、睡眠時間の確保にも努めさせてください。また、汗をかきますので、体育着の袋には、汗拭き用のタオルを入れてください。よろしくお願ひいたします。

# 4年生 えがお笑顔でGO!~

	学 習 予 定
国 語	聞き取りメモのくふう 思いやりのデザイン
算 数	折れ線グラフと表 わり算の筆算
理 科	季節と生物 天気と気温 電池の働き
社 会	水はどこから
体 育	短距離走・リレー 表現
外国語活動	Let's play cards.
図 工	ふしぎなタネから…
音 楽	はくとせんりつ おおくぼおんど
道 徳	善悪の判断 生命の尊さ
総 合	内藤とうがらしを育てよう

**☆お知らせ☆**

・先日は保護者会にご参加いただきありがとうございます。配布した資料をよくお読みいただき毎日の持ち物や宿題の確認のご協力をよろしくお願ひいたします。

・23日(土)に運動会があります。4年生は、当日の係活動に参加します。打ち合わせがある日は下校時刻が15時10分頃になります。ご承知おきください。

・運動会の練習で汗拭きタオルを使います。体育着と一緒に持たせてください。

# 6年生 ぜんりよく全力投球~

	学 習 予 定
国 語	聞いて、考えを深めよう 時計の時間と心の時間
算 数	文字と式 分数×整数、分数÷整数、分数×分数
理 科	植物の体のつくりとはたらき
社 会	憲法とわたしたちの暮らし わたしたちの暮らしを支える政治
体 育	短距離走・リレー 運動会練習
外 国 語	Let's be friends. My town is wonderful.
図 工	心のもよう
音 楽	にっぽんのうた みんなのうた
家 庭	いためて作ろう朝ごはん
総 合	大久保つつじプロジェクト
道 徳	親切、思いやり 生命の尊さ 規則の尊重

**運動会について**

5月23日(土)は小学校生活最後の運動会です。これから当日に向けて本格的な練習が始まります。気温が高くなってきていますので水分補給をしやすいように、必ず水筒を持参させてください。また、朝食をしっかりとらせ、睡眠時間の確保にも努めさせてください。また、汗をかきますので、体育着の袋には、汗拭き用のタオルを入れてください。

当日は100m走、ソーラン節、リレーなどの種目だけでなく、係活動でも活躍します。運動会を支える立場として、4・5年生と協力してやり遂げてくれると思います。最高の運動会になるよう、ご家庭でも励ましの言葉、体調面でのサポート等、よろしくお願ひ致します。