

12月に入り寒さが身に染みる季節となりました。今年も残すところ僅かとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

日頃より、まなびの教室の指導にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。皆様のご支援のおかげで、子どもたちは個別指導の場でも安心して学習することができています。来年も引き続き、温かく見守っていただけると幸いです。

## 3学期の予定について（天神小学校）

○1月 9日（金）指導開始 \*この日は金曜日ですが、指導日となります。

○3月16日（月）指導終了

○3月16日（月）・23日（月）個人面談

・3学期の面談は、希望者のみとなっています。詳しい日時については今後、個々に別紙にてお知らせしていく予定です。



## ソーシャルスキルトレーニング 教材紹介

ソーシャルスキルとは、『社会で他者と人間関係を築き、日常生活を送るために必要な対人関係の知識や技術』のことです。まなびの教室では、それぞれの児童の状況に合わせて指導内容を決めています。今回ご紹介する書籍『ヤワな大人にならない！ 生きかたルールブック』は、コミュニケーションスキルの向上や、感情のコントロール方法の習得、相手との関係構築に役立つ『生きるヒント』が書かれています。



しなやかに人生を生きるために、きみに届けたい“生きるヒント”。シンプルだけどまっすぐに胸に届く言葉と、ユーモアあふれるイラストの組み合わせが楽しい1冊です。

日本図書センターHP 引用

集団で過ごす学校生活では、自分だけの思いではどうにもならない場面がたくさんあります。そのような時のために、普段から「こんな時はどうする？」「この状況はどう対応しよう。」と、自分の力で状況を把握する練習をしておくことが大切だと考えます。

年末年始、お時間が少しでもとれるようでしたら、ご家族の皆様で話すきっかけに書籍を活用してみてはいかがでしょうか。