

## 新しい学年になり、2ヶ月経ちました

木々の緑が鮮やかになり、日差しがまぶしい季節になりました。

さて、まなびの教室では、今月より新しい教員を一人迎えました。今後は新しい教員を含めて5人で指導を行っていきます。

また、今月末より新しく利用を始める児童を迎えました。新たな気持ちでそれぞれに合った学習を進めていければと思います。

それに伴って、一部、個別指導の時間や担当を変更する場合があります。

その際には個別にお知らせいたしますので、ご理解ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

### 今後の予定（天神小）

6月21日（月） 授業参観  
※（運動会の日程変更に伴い、この日に変更いたします）  
7月 5日、12日（月） 個人面談  
7月12日（月） 指導終了  
8月26日（水）14時～ 保護者向け研修会（予定）  
※（別途、お知らせを7月ごろに配布します）

### ＜新任職員より 一言＞

まなびの教室で、子どもたちと一緒に「できること」「できたこと」を一つでも多くして、私自身も一緒に成長できたら、と思います。  
よろしくお願いします。

## 本の紹介

『発達が気になる子の 体の動き しくみとトレーニング』 ナツメ社 川上康則 監修  
この本では、いすに座る、列に並ぶ、教科書を読む、字を書く、走る、ボールを蹴るなどについて、必要となる要素と効果的なトレーニング方法をイラストで紹介しています。

お家時間が長引く中ですが、家の中でも手軽で簡単に、親子で楽しみながらできるものも紹介しています。他人との距離を保つことや、接触することを避けなければいけない時期だからこそ、そんな時間を楽しんではいかがでしょうか。以下、本書より、落ち着いて過ごすトレーニングの一例を紹介します。

**押し当て遊び**（子どもの腕をなでる、缶を当てて転がすなど）

触覚が過敏なため、周りの人と触れ合うことが苦手な子どもがいます。小さいころからこの遊びを通して触れ合うことでその抵抗感をなくし、愛着形成にもつなげることができます。



**背中で手を組む**

関節の動かし方に気付き、体のバランスがとれるようになります。姿勢が安定し、自然と背筋が伸び、おなかに力が入ります。

