

令和8年2月分 給食献立予定表 新宿区立天神小学校

日	曜	牛乳	主食	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質
2	月	○	稲荷ご飯	コーン蒸しパン しめじとほうれん草のすまし汁	牛乳, 油揚げ	米, さとう, 油, こんにゃく, ごま, 小麦粉	にんじん, 干しこじたけ, サヤインゲン, とうもろこし, たまねぎ, ぶなしめじ, 長ねぎ, ほうれんそう	682 kcal 24.0 g
			初午給食(初午は2/1)					
3	火	○	いわしのひつまぶし丼	かぶの三色漬け 冬野菜のかす汁	牛乳, いわし, かつお, みそ	米, 麦, 片栗粉, 油, さとう, さといも, こんにゃく	しょうが, かぶ, にんじん, レモン, ごぼう, れんこん, だいこん, 干しこじたけ, 長ねぎ, こまつな	600 kcal 25.1 g
			節分給食					
4	水	○	サンマーメン	キャベツとニラのおかか和え へらへら団子	牛乳, 豚肉, かつお, あずき	ラーメン, 油, 片栗粉, ごま油, さとう, 小麦粉, 白玉粉	にんにく, しょうが, にんじん, もやし, 長ねぎ, キャベツ, にら	640 kcal 28.7 g
			郷土料理(神奈川県)					
5	木	○	レモンジンジャーフランス	ポトフ おかしな目玉焼き	牛乳, ベーコン, 豚肉, フランクフルト, アガード	ソフトフランスパン, バター, さとう, はちみつ, 油, ジャガイモ	レモン, しょうが, セロリ, にんにく, にんじん, たまねぎ, かぶ, あんず	588 kcal 21.1 g
			針供養給食(針供養は2/8)					
6	金	○	こんにゃく炊き込みご飯	揚げだし豆腐 切干大根とかほちやのみそ汁	牛乳, 油揚げ, 豆腐, 豚肉, みそ	米, 麦, 油, こんにゃく, しらたき, さとう, 米粉, 片栗粉	にんじん, 干しこじたけ, サヤインゲン, 万能ねぎ, たまねぎ, 切干大根, かほちや, こまつな	631 kcal 26.0 g
			針供養給食(針供養は2/8)					
9	月	○	ペンネボロネーゼ	イタリアンサラダ しらぬい	牛乳, ベーコン, 豚肉, 豚レバー, レンズ豆, チーズ	マカロニ, 油, さとう, ジャガイモ	にんにく, セロリ, にんじん, たまねぎ, マッシュルーム, ホールトマト, パセリ, キャベツ, きゅうり, しらぬい	598 kcal 27.3 g
			郷土料理(秋田県)					
10	火	○	麦ご飯	わかさぎのから揚げ 昆布豆 きりたんぽ汁	牛乳, わかさぎ, 大豆, 昆布, 豆腐	米, 麦, 油, 片栗粉, 米粉, さとう, しらたき, きりたんぽ	しょうが, ごぼう, にんじん, えのきたけ, 長ねぎ, こまつな	643 kcal 27.9 g
			郷土料理(秋田県)					
12	木	○	チンジャオロース丼	シラス入り和風サラダ 具だくさん中華スープ	牛乳, 豚肉, しらす干し, ベーコン	米, 麦, 油, さとう, 片栗粉, ごま油	しょうが, にんにく, にんじん, たけのこ, たまねぎ, 干しこじたけ, ピーマン, だいこん, キャベツ, 長ねぎ, きくらげ, にら, こまつな	628 kcal 25.8 g
			バレンタイン給食(2/14)					
13	金	○	バレンタインピラフ	ハートのトマトスープ ココアケーキ	ベーコン, 牛乳	米, バター, オリーブ油, 油, ジャガイモ	にんにく, たまねぎ, にんじん, とうもろこし, マッシュルーム, ブロッコリー, セロリ, しょうが, カットトマト, パセリ	616 kcal 18.7 g
			バレンタイン給食(2/14)					
16	月	○	麦ご飯	しそひじきのふりかけ すき焼き風煮 野菜のからし和え	牛乳, ひじき, かつお, しらす干し, 豚肉, 豆腐	米, 麦, 油, さとう, ごま, しらたき	ゆかり, にんじん, はくさい, えのきたけ, 長ねぎ, キャベツ, こまつな, もやし	596 kcal 27.5 g
			郷土料理(山梨県)					
17	火	○	ピザホットサンド	手作りのピクルス じゃがコロコーンマカロニスープ	牛乳, ベーコン, チーズ	丸パン, 油, オリーブ油, さとう, ジャガイモ, マカロニ, 片栗粉	たまねぎ, マッシュルーム, ピーマン, にんじん, かぶ, きゅうり, にんにく, しょうが, クリームコーン, とうもろこし, パセリ	557 kcal 22.4 g
			郷土料理(山梨県)					
18	水	○	五穀ご飯	のりとあさりの佃煮 ニシンの塩焼き 五目きんぴら 白菜と大根のみそ汁	牛乳, あずき, のり, あさり, にしん, さつま揚げ, みそ	米, もち米, 押麦, あわ, きび, ひえ, さとう, 油, こんにゃく	しょうが, ごぼう, れんこん, にんじん, サヤインゲン, はくさい, だいこん, こまつな, 長ねぎ	603 kcal 29.8 g
			郷土料理(山梨県)					
19	木	○	ほうとう	野菜チップス 水信玄もち	牛乳, 豚肉, 油揚げ, みそ, アガード, きな粉	ほうとう, 油, さつまいも, ジャガイモ, さとう, 黒砂糖	にんじん, だいこん, ぶなしめじ, たまねぎ, かほちや, 長ねぎ, ごぼう, れんこん	623 kcal 24.2 g
			郷土料理(山梨県)					
20	金	○	シュー・フルール・オ・リ	ササミとレンズ豆のサラダ 野菜のペイサンヌとベーコンのスープ	牛乳, シルバー, レンズ豆, アンチョビ, 豚肉, ベーコン	米, バター, オリーブ油, 油, ジャガイモ	鷹の爪, にんにく, たまねぎ, カットトマト, カリフラワー, セロリ, にんじん, キャベツ, きゅうり, 赤パプリカ, 黄パプリカ, パセリ	604 kcal 27.4 g
			世界の料理(フランス)					
24	火	○	きなこ揚げパン	ワンタンのパリパリサラダ 肉だんごと白菜のスープ	牛乳, きな粉, 鶏肉	ショートニングパン, さとう, ワンタンの皮, 油, 片栗粉, はるさめ	にんじん, こまつな, もやし, にんにく, しょうが, 長ねぎ, 干しこじたけ, はくさい	628 kcal 25.6 g
			世界の料理(フランス)					
25	水	○	ポークカレーライス	野菜のゆかり和え グレープスカッシュゼリー	牛乳, 豚肉, レンズ豆, 寒天	米, 麦, 油, 小麦粉, ジャガイモ, さとう	にんにく, たまねぎ, にんじん, キャベツ, もやし, ゆかり, ぶどうジュース	686 kcal 23.5 g
			1年生リクエスト給食 お誕生給食(2月)					
26	木	○	ツナおろしスパゲティ	真珠蒸し ポテトサラダ	牛乳, ツナ, 豚肉, 鶏肉, レンズ豆	スパゲッティ, 油, さとう, 片栗粉, ごま油, ごま, トック	だいこん, 万能ねぎ, たまねぎ, 長ねぎ, しょうが, にんじん, きゅうり, とうもろこし	668 kcal 29.5 g
			お誕生給食(2月)					
27	金	○	豚キムチ丼	もやしのナムル トックスープ	牛乳, 豚肉, 豆腐,	米, 麦, 油, さとう, 片栗粉, ごま油, ごま, トック	にんにく, 長ねぎ, たまねぎ, にんじん, キャベツ, 白菜キムチ, もやし, にら, しょうが, はくさい, だいこん, こまつな	648 kcal 27.0 g

※学校行事や食材の入荷状況、天候等の状況によって、給食実施や献立内容、使用食材が変更や中止になる場合があります。

エネルギー
たんぱく質
(kcal)
(g)

2月分 一日あたりの平均

623 25.5

3・4学年 1人1回当たりの学校給食摂取基準

650 26.0