

## 学校便り

No. 504



## 開校100周年記念音楽会

校長 新井 正一

「小川のせせらぎにも、草の葉のそよぎにも、耳を傾ければそこに音楽がある。」(ジョージ・ゴードン・バイロン; 英国の詩人)

私たちの日常生活には、音楽が満ち溢れています。上記の自然が発する音も音楽として捉えることができます。この自然の奏でる音を含めて、音楽は人の心身の健康のために重要な要素となっていると言われています。

「1/f ゆらぎ」の波長というものがあると聞いたことがあります。これは、人の心拍の間隔、ろうそくの炎の揺れ方、電車の揺れ、小川のせせらぐ音、滝の流れる音、さざ波、木漏れ日、蛍の光り方等々があり、生命力をはぐくみ、心を癒す効果があるとされるリズムだそうです。クラシック音楽を始めとした音楽も「1/f ゆらぎ」をもっているということです。一見不規則に見えるようでも、全くのデタラメではなく、何となく調和の取れた状態を表していると言います。この波長が聴覚を通して脳に働きかけ、脳の自律神経の調整によって感情や情緒を安定させます。気持ちを落ち着かせたり、元気(勇氣)づけたり、癒したりする効果です。「音楽療法」として音楽のもつ力を健康の維持・増進や医療行為にも使っています。

この音楽が人間に及ぼす効果の研究例は以下のように様々あります。

- 運動への効果。運動するときに音楽を流すと疲労感が軽減されたり、エネルギー効率が上昇したり、身体能力を高めたりする効果がある。
- 気持ちを高揚させ共感力を高める効果。テンポのよい音楽を聴くことで気持ちが高まり、周囲の人との一体感(共感)を生む効果がある。
- リラクゼーション効果。スローテンポな音楽により「α波」が発生し、気持ちを落ち着かせる効果がある。

そのほか、集中力を高め、脳を活性化する効果、睡眠を促進する効果、ストレスを解消する効果、精神疾患治療への効果等々、多くの効果があるとされています。

このように様々な効果のある音楽の平素の学習成果を発表する場として、本校では音楽会を実施しています。本校の音楽会のねらいは、「音楽活動で培ってきたことを発表することにより、音楽の楽しさや発表の喜びを味わい、豊かな情操を育てる。」「一人ひとりのよさを認め合いながら、協力して一つのものづくり上げる喜びを味わわせる。」「楽しく鑑賞する態度を身に付けさせる。」の3つです。また、音楽会は音楽を通して協調性や豊かな感性を更に養い、心身共に健康な子ど

もを育てることにつながる大切な行事の一つです。本日はリハーサルを行いました。低・中・高学年の発達段階等による特色を生かし、「心をひとつに 全校で音楽を楽しもう」のスローガンの下、合唱や合奏等に一人ひとりの個性を最大限に発揮し、学年ごとに集団でハーモニー(和声)を奏でられるように、これまで練習してきました。

「音楽」=「音を楽しむ」のとおり、音楽会で合唱・合奏に取り組む子どもたちの表情は、情操豊かで楽しさがあふれ出ています。子どもたちの奏でる音楽は、きっと鑑賞する他学年の児童や保護者・地域の皆様の心に響くことと思います。明後日は、是非ともご来校いただき、開校100周年記念として実施する本校の音楽会をお楽しみください。

(感染症対策として換気を徹底します。館内は寒くなること  
が予想されます。防寒着をご用意ください。)

## 人権週間のお知らせ

人権尊重教育担当

12月4日から12月10日までは、人権週間です。小学校では、「自分のよさや自分と友達の違いに気付き、互いの違いを認め合おうとする心情」を育てています。

学級では、帰りの会で、頑張った人や優しくった人を発表してお互いの善い行いを広める等、学級の実態に応じた活動を行っています。人と人とがふれあう機会を増やし、お互いを思いやり認め合う経験を積み重ねられるよう工夫しています。

ご家庭でも、自分も他人も大切にできるよう身近なことから機を捉えてお話していただけると幸いです。

**あなたの一言は、誰かを傷つけていませんか？**



## 小音楽会

音楽専科

12月2日・3日は天神小学校の音楽会です。

「心をひとつに全校で音楽を楽しもう」のスローガンの下、1年生から6年生までの児童が合唱や合奏を演奏したり鑑賞したりします。

今年は、開校100周年ということで、明るい未来、夢や希望をテーマに選曲してみました。また、このコロナ禍ということもあり、楽器もリコーダーや鍵盤ハーモニカなどの吹奏楽器を使用せず演奏できるように曲に合わせて工夫しました。

子どもたちは音楽会という目標に向かって、友達と協力し合い一生懸命練習してきました。どうぞ子どもたちの奏でる様々な音色をお楽しみください。

グリーンアドベンチャー

1年生

- ・オリエンテーリングがたのしかったです。
- ・じょうきゅうせいとあそべて、うれしかったです。
- ・6ねんせい、せんせいみたいで、かっこよかったです。
- ・じゃんけんたいかいで、すごくドキドキしました。

2年生

- ・1年生が楽しそうにしているのがうれしくなりました。
- ・6年生の話をきちんと聞いて行動できました。
- ・はんのみんなで広場であそぶことができて楽しかったです。
- ・いろいろなオリエンテーションがあって来年も楽しみです。

3年生

- ・みんなで協力してポイントをまわることができました。
- ・6年生のいうことを聞いて楽しく活動できました。
- ・じゃんけん大会で優勝できてよかったです。
- ・みんなで楽しく遊ぶことができたのでいい思い出になりました。

4年生

- ・私は、みんなでオリエンテーリングをしている時に、他の学年の子と初めてしゃべれて、仲良くなれて、うれしかったです。
- ・6年生のはん長さんがやさしくみんなをまとめてくれて、歩きやすかったです。
- ・秋のがくぶちやコロコロみっけで、みんなで協力して見つけたり作ったりして、楽しかったし、友だちができてうれしかったです。

5年生

- ・低学年がはぐれないように声をかけてゆうどうしました。
- ・みんなで協力することができて本当によかったです。
- ・他の学年と話してみて、意外と仲よくなれそうだと分かって安心しました。
- ・6年生を見習って、来年いい班長になりたいです。

6年生

- ・下学年に声をかけたり、時間を気にしながら行動したりすることができました。
- ・班長ができない時には、副班長の自分が人数を数えるなど、協力して無事にけがなくできて良かったです。
- ・歩くのが遅くなってしまった人のところに行って声をかけながらみんなでもまれるようにしました。振り返りでみんな楽しかったと言ってくれて良かったです。



12月の生活目標

「すすんで働こう」

- 進んで元気な声で挨拶する。
- 後かたづけをすすんでしよう。
- ロッカー、つくえの中を整理整頓しよう。



12月の主な予定

日	曜	朝	行事等
1	木	音楽	あいさつ(パンダB) 音楽会リハーサル
2	金	B	あいさつ(パンダB) 音楽会(児童鑑賞)
3	土	B	音楽会(保護者鑑賞)
4	日		
5	月		振替休業日
6	火	放送	天神っ子
7	水	B	
8	木	仲よし	安全指導
9	金	読み聞かせ	
10	土		
11	日		
12	月	全校	委員会活動 まなびの教室保護者面談
13	火	漢・計	
14	水	B	4時間授業(6年1組のみ5校時まであり)
15	木	学級	
16	金	読書	
17	土		
18	日		
19	月	全校	まなびの教室指導終 保護者面談
20	火	学級	新宿区学力定着度調査(2~6)
21	水	B	
22	木	学級	給食終
23	金	B	終業式
24	土		
25	日		
26	月		冬季休業日始
1/7	土		冬季休業日終
8	日		
9	月		成人の日
10	火	B	始業式(午前授業・給食なし)
11	水	B	給食始 席書会 計測(1~3)
12	木	学級	安全指導 席書会 計測(4~6)
13	金	読み聞かせ	
14	土		

※12月以降は、月に1回、予告なしで遊樂訓練を実施します。