



といち

令和8年1月30日
新宿区立戸塚第一小学校

TEL 03-3205-9508
(7:30~18:00)

No.10



価値観のアップデートを

副校長

前回、No.8の学校だよりで原稿を書かせていただいたとき、考えごとをしながら食事をしていたら味を覚えていなかった、というようなことを冒頭に書いたのですが、何人かの保護者の方から私の体調を心配するお声をいただきました。食事内容を覚えていなかったのはあくまでも考えごとをしていたからであり、どこかがおかしくなったわけではありません。でも、気にかけてくださり、嬉しかったです。ありがとうございます。そこで、というわけではありませんが、今回は味覚の話から始めたいと思います。

先日、とある先生にいただいたお土産のおかしがとてもおいしかった、ということがありました。あんこ系のおかしでして、私が和菓子好きということもあり、口に入れた瞬間、思わず「あ、これおいしい！」と声に出してしまいました。その後は、「甘すぎず、あんこの風味がしっかり感じられて・・・」とか、「求肥(ぎゅうひ)のもちもち感が・・・」といった感想を言い合って盛り上がりました。初めは「おいしい！」としか思っていなかったのに、こうして人と話していると、どこが気に入ったのか、自分はどのようなものが好きなのか、がどンドンハッキリしてきましたし、人の好みを聞くことで「分かる！」と嬉しくなったり、「そこかあ。」と自分にはなかった視点を発見したりできました。日常生活を忙しく送っていると、直感的に「いいな」とか「いやだな」と思うことはあると思いますが、冷静に「自分はどうして『いい』と思ったのだろう。」「何が『いやだ』と感じたのだろう。」と意識したり自覚したりすることは少ないのではないのでしょうか。

学校で行われている学習では、「何がよかったのか伝え合う」「お気に入りを紹介する」などの活動がよく行われます。これらは、より正確に自分の思いや考えを伝える表現技能を高めるといふねらいもありますが、「何がいいのか」「なぜ好きと思ったのか」と自分の心を深掘りすることで、自分が好むもの／嫌なもの、よいと思うもの／悪いと思うもの、といった「価値観」を明確にしていくという側面もあります。そしてその価値観を他の人と交流することで、異なる価値観に気付いて幅が広がったり、改めて自分の価値観を認識して深めたりするのです。このプロセスが、価値観を「磨く」ことであると私は思っており、個人的には「価値観のアップデート」と言っています。

価値観のアップデートは、自分の好きなものや興味のあるものを追求していくことにつながりますし、様々な行動を選択するときの判断基準にもなります。つまり、「判断力」と言われる力の元になる要素が「価値観」であるということもできると思うのです。例えば「宿題」に対して「別にやらなくてもいいもの」という価値観をもつ子と、「何をおいてもまずやるもの」という価値観をもつ子では、取り組み方(行動)が変わってきます。価値観は、最初は直感的で、独りよがりなものであるかもしれませんが、家族、友達、テレビ番組、本、学校の授業など、ありとあらゆるものとおして他の価値観に触れることで、心身の成長と共にアップデートされていきます。これは、子どもたちだけでなく我々大人も同じことで、時には子どもたちの価値観に触れることで、大人の価値観がアップデートされることもあるかもしれません。

何かが楽しかった、悲しかった、つらかった、おいしかったなど、何気ない日常会話の中にも、アップデートの種はたくさんあります。普段の会話を楽しみながら、「あなたはどう思う？」と問い返し、親子でたくさんアップデートしてみたいはいかがでしょうか。



2月の行事予定

※今月は、予告なしの
避難訓練があります。

最終下校時刻

日	曜	全学年にかかわる予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日													
2	月	放送朝会 ふれあい月間始			クラブ 見学	クラブ	クラブ	クラブ	2:20	2:20	3:25	3:25	3:25	3:25
3	火	安全指導							1:10	1:10	1:10	3:15	3:15	3:15
4	水	笑顔と学びの体験 活動プロジェクト					総合 出前 授業		1:10	1:10	1:10	1:10	1:10	1:10
5	木	児童集会							2:20	2:20	3:15	3:15	3:15	3:15
6	金					演劇 鑑賞 教室			2:20	2:20	3:15	3:15	3:15	3:15
7	土													
8	日													
9	月	放送朝会				クラブ	クラブ	クラブ	2:20	2:20	2:20	3:25	3:25	3:25
10	火								2:20	3:15	3:15	3:15	3:15	3:15
11	水	建国記念日												
12	木	たてわり活動						先輩・ 地域に 学ぶⅡ	2:20	2:20	3:15	3:15	3:15	3:15
13	金								1:10	1:10	1:10	2:20	2:20	2:20
14	土	学校公開日					先輩・ 地域に 学ぶⅠ		2:20	2:20	2:20	2:20	2:20	2:20
15	日													
16	月	振替休業日												
17	火	放送朝会				総合 出前 授業			2:20	3:15	3:15	3:15	3:15	3:15
18	水	音楽朝会					委員会	保健 出前 授業 委員会	1:10	1:10	1:10	1:10	2:05	2:05
19	木	読み聞かせ						音楽 鑑賞 教室	2:20	2:20	3:15	3:15	3:15	3:15
20	金								2:20	2:20	3:15	3:15	3:15	3:15
21	土													
22	日													
23	月	天皇誕生日												
24	火	全校朝会							2:20	3:15	3:15	3:15	3:15	3:15
25	水						社会科 見学	保健 出前 授業	1:10	1:10	1:10	2:20	3:45	2:20
26	木	児童集会							1:10	1:10	2:20	2:20	2:20	2:20
27	金	6年生を送る会 保護者会 ふれあい月間終							1:10	1:10	1:10	2:20	2:20	2:20
28	土													
3/1	日													
2	月	放送朝会						謝恩会	1:10	1:10	1:10	1:10	1:10	1:10
3	火	安全指導						中学校 体験入学	1:10	1:10	2:20	3:15	3:15	1:10
4	水	音楽朝会						保健 出前 授業	1:10	1:10	1:10	1:10	1:10	1:10
5	木	児童集会							1:10	1:10	2:20	2:20	2:20	2:20
6	金							保健 出前 授業	2:20	2:20	3:15	3:15	3:15	3:15

学年のお知らせ

1年

○登校時刻について

戸塚第一小学校の登校時刻は、8:10～8:15です。登校が遅れ、朝の支度や1時間目に遅れてしまう様子も見られます。余裕をもって送り出していただきますよう、お願いいたします。

○ハンカチ・ティッシュ

手を洗った後、衣服で拭いたり、手を払ったりしている姿が多く見られます。清潔なハンカチを身に付けて衛生的に生活できるように、学級で指導をしております。ご家庭でもお声がけいただきますようお願いいたします。

○上履きの記名をお願いします

文字が薄くなっている、新しいものに変えた際に記名のない様子が見受けられます。①つま先②かかとに記名をお願いします。

3年

○2日(火)クラブ見学

4年生から活動を始める、クラブの見学を行います。そのため、当日の下校時刻が通常より遅くなります。最終下校時刻は15時25分です。見学後はどんなクラブに入りたいのかを、ご家庭でもお話ししてみてください。

○ノートの一括購入について

「総合的な学習の時間」で使用する学習ノートを購入いたしました。総合の学習では「早稲田地域について」の調べ学習を始めています。

○27日(金)保護者会

本年度最後の保護者会を予定しています。1年間の成長の様子や、次学年への心構えなどについて保護者の皆様へお伝えできたらと思っています。お忙しい中とは存じますが、ぜひご参加いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

2年

○算数「はこの形」の持ち物

空き箱を使って箱の面の形を写し取り、面の形や面の数を調べる学習をします。教科書90ページを参考に、次の材料を用意しておいてください。

- ・ティッシュ箱程度の大きさの直方体の空き箱（なるべくしっかりしたもの）1つ
- ・立方体の箱（あれば）1つ

2つとも、箱の面を型取って展開図を書きます。ふたなどが、でこぼこしていないものだと書きやすいです。2月16日以降、お子様に持たせていただきますよう、ご協力お願いします。

○図工の作品の持ち帰りについて

図工では、今までたくさんの平面作品を描いてきました。3月中に今までの作品をまとめて返却いたします。昨年度購入していただいた作品バッグ（展覧会の作品が入る大きさのもの）、又は四つ切りの画用紙が入る大きさの袋をご用意ください。3月2日(月)までに用意をお願いいたします。

4年

○演劇鑑賞教室について

区内の4年生が一堂に会して演劇鑑賞をします。公共交通機関を利用して移動します。交通費は区より助成されます。鑑賞や公共施設の利用マナーを守り、演劇を楽しみたいと思います。

日時 2月6日(金) 1～4校時
場所 新宿文化センター 大ホール
持ち物 校帽 水筒

○総合出前授業

11月に予定されていましたが、学級閉鎖のため延期となってしまった、総合出前授業を下記の日程で実施します。各自が描いた絵を一つの大きな絵に表す「ウォールパズルアート制作」の活動を行います。

日時 2月17日(火) 5・6校時
場所 体育館
持ち物 汚れてもよい服
タオル(手足を拭くため)

※完成した作品は2階家庭科室前に掲示する予定です。

5年

○社会科見学について

日時：2月25日（水） 7：30集合

場所：JFE スチール（千葉）

LION 千葉工場

昼食場所は天候が良ければ、千葉ポートパークの公園です。

※弁当・軍手持参です。集合時間が早めですのでご注意ください。日程が近づきましたらしおりを配付しますので、ご確認ください。

○学校公開での講師依頼

日時：2月14日（土）5校時（13:10～55）

場所：体育館

内容：仕事に就くきっかけ、仕事の概要ややりがい等10分程度でお話ししていただければと思います。

現在も募集中です。当日話したい方も大歓迎です。ご心配事などあれば担任までご相談ください。

6年

○進学先調査について

2月17日（火）に「進学先調査」の用紙をお配りします。お子様の中学校進学に関する書類を準備するための大切な調査となります。ご記入いただき、用紙と一緒にお渡しする個人情報用封筒に入れて各担任までご提出ください。

○音楽鑑賞教室 2月19日（木）

10：30から新宿文化センターで行われます。学校に戻ってきてから、給食を食べて、午後の授業を行います。

○中学校体験入学 3月3日（火）

4月から新宿区立の中学校に進学する児童を対象に、中学校体験入学が行われます。この日は、区立中学校へ進学予定の児童は現地解散で16：00頃の下校、それ以外の児童は4時間授業で給食後に下校となります。

ふれあい月間の実施について

生活指導部

新宿区では、6月、11月、2月を「ふれあい月間」と位置付け、児童同士の友人関係や、日頃からの教員の指導の在り方を見直す機会としています。

児童からの相談やアンケートの回答内容については、学校が責任をもって確認し、必要に応じてご家庭と連絡をとり、協力して対処してまいります。お子様について心配なことがありましたら、学校にご相談ください。



学校保健委員会 報告

養護教諭

12月23日（火）に、学校医の先生方やPTA役員の方々にお越しいただき、学校保健委員会を開催しました。

学校保健委員会では、今年度の健康診断結果や体力テストの結果から読み取れる、本校児童の健康や体力についての現状や課題について共有し、どのような働きかけができるかを検討しました。

質疑応答では校医の先生方に最近の感染症の傾向や、「仕上げ磨きはいつまで必要？」「視力低下とその対応について」等、日頃の疑問についてもお答えいただき、とても有意義な時間となりました。

学校保健委員会は毎年開催していますので、ご興味がある方はどうぞお知らせください。