



# 給食だより 4月号



平成 24 年 4 月 23 日  
戸塚第一小学校長 小林 幹夫  
栄養士 相羽 真秀子

ご入学、ご進級おめでとうございます。これから 1 年間、安心・安全でおいしい給食を通して、子どもたち一人一人に食事の大切さを伝えていきたいと考えていますので、ご家庭でもご協力をお願い致します。

毎日の給食写真と主な食材の産地を戸一小のホームページに載せていますので、ぜひチェックしてください。(http://www.shinjuku.ed.jp/es-totsuka1/index.html)

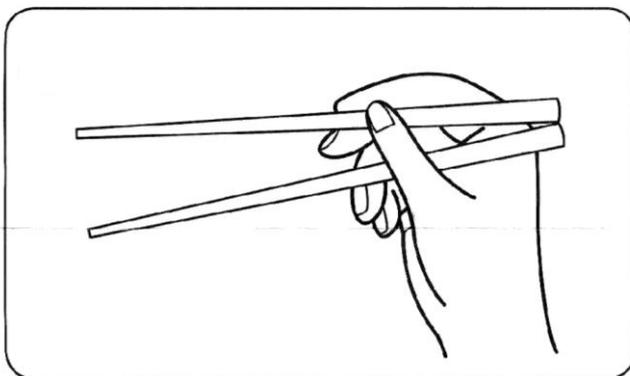


## ☆ 給食が始まりました ☆

新一年生の初めての給食は入学と初めての給食を祝って「赤飯・鱈の西京焼き・さつま汁・いちごゼリー・牛乳」にしました。教室で一年生に、どうして赤飯にしたのか理由を聞くと、元気に「お祝いだから～!」と答えてくれました。赤飯と魚という献立で、苦手な子もいるのではないかと心配しましたが、最初の給食は残りもほとんどなくみんな楽しく、おいしく食べていました。

5 月には給食試食会が予定されています。保護者の皆様に給食を食べていただける少ない機会ですので、ぜひご参加ください。

## ☆ 箸の持ち方を練習しましょう ☆



給食を苦手とする理由として、お箸がうまく持てない、上手に使えないので食べるのが遅くなってしまうというものがあります。給食中に一人一人見ていきますが、ご家庭でもお子さんと一緒にお箸の持ち方を練習してください。

<ポイント>お箸の 1 本は鉛筆を持つように、もう 1 本は薬指にかかる乗せます。動かすのは上の箸です。



## ☆ 給食の放射能検査の実施について ☆

新宿区では、学校給食の放射性物質検査を昨年度 9 月に実施しましたが、今年度からは定期的に(学期に 1 回程度)実施することとなりました。本校は 1 学期、5 月 2 日の給食が測定予定日となっています。結果は新宿区ホームページ、戸一小ホームページおよび給食だよりでお知らせします。

- |        |                               |
|--------|-------------------------------|
| 1 目的   | 子どもの健康を守り、区民の不安を解消することを目的とする。 |
| 2 対象施設 | 小学校 29 校、中学校 10 校、特別支援学校 1 校  |
| 3 検体   | 調理済み給食をミキサーにかけたもの             |
| 4 分析項目 | ヨウ素 131、セシウム 134、セシウム 137     |
| 5 測定方法 | Nal シンチレーション検出器               |
| 6 分析機関 | 西新宿保健センター                     |



## ☆ 学校給食の目標 ☆

学校給食は、学校給食法第 2 条で目標が定められています。この目標に従って、1 年間献立作成および給食指導を計画していきます。

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び共同の精神を養うこと。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命および自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 7 食料の生産、流通および消費について、正しい理解に導くこと。

### <給食費の納入にご協力をお願いします>

24 年度の給食費のお知らせを近日中に配布します。

給食費の口座振替は、5 月から開始されます。

毎月 17 日(休日の場合は翌営業日)、再振替は 27 日です。

残高不足にならないよう、ご確認をお願いします。